**Годовой план- график**

**распределения учебного материала для 6 Б класса МБОУ «СШ№16» на 2016-2017 учебный год**

**по предмету « Физическая культура»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы программного материала | четверть  месяц | 1 четверть | | | | | | | | 2 четверть | | | | | | | 3 четверть | | | | | | | | | | | 4 четверть | | | | | | | |
| сентябрь/октябрь | | | | | | | | ноябрь/декабрь | | | | | | | январь/февраль/март | | | | | | | | | | | апрель/май | | | | | | | |
| уроки | 1  2  3 | 4  5  6 | 7  8  9 | 10  11  12 | 13  14  15 | 16  17  18 | 19  20  21 | 22  23  24  25 | 26  27  28 | 29  30  31 | 32  33  34 | 35  36  37 | 38  49  40 | 41  42  43 | 44  45  46 | 47  48  49  50 | 51  52  53 | 54  55  56 | 57  58 | 59  60  61  62 | 63  64  65 | 66  67  68 | 69  70 | 71  72  73  74 | 75  76  77 |  | 78  79  80  81 | 82  83  84 | 85  86  87 | 88  89  90 | 91  92  93 | 94  96  96 | 97  98 |  |
| Знания о физической культуре |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | Д | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Способы физической деятельности |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Физическое совершенство-  вание: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -лёгкая атлетика | 28 |  |  | **1** | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |
| -спортивные игры  и з нах: | 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  | **31** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -баскетбол | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  | **1** | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -волейбол | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -футбол | 7 | к | а | к |  | О | Ф | П |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -кроссовая подготовка | 18 |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |
| общеразвивающие упражнения |  | В содержании соответствующих разделов программы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | 98 |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |