**Годовой план-график**

**распределения учебного материала для 1 класса МБОУ «СШ№16» на 2016-2017 уч.г**

**по предмету « Физическая культура»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы программного материала | четверть  месяц | 1 четверть | | | | | | | | | 2 четверть | | | | | | | 3 четверть | | | | | | | | | | 4 четверть | | | | | | |
| сентябрь/октябрь | | | | | | | | | ноябрь/декабрь | | | | | | | январь/февраль/март | | | | | | | | | | апрель/май | | | | | | |
| уроки | 1  2  3 | 4  5  6 | 7  8  9 | 10  11  12 | 13  14  15 | 16  17  18 | 19  20  21 | 22  23  24 | 25  26 | 27  28  99 | 30  31  32 | 33  34  35 | 36  37  38 | 39  40  41 | 42  43  44 | 45  46  47 | 48  50  51 | 52  53  54 | 55  56  57 | 58  59  60 | 61  62  63 | 64  65  66 | 67  68  69 | 70  71  72 | 73  74  75 | 76  77  78 | 79  80  81 | 82  83  84 | 85  86  87  88 | 89  90 | 91  92  93 | 94  95  96 | 97  98  99 |
| Знания о физической культуре |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |
| Способы физической деятельности |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |
| Физическое совершенство-  вание: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Лёгкая атлетика | 20 |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |
| -Подвижные игры | 22 |  | **9** |  |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  | **3** |  | **9** |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  | г | о | д | а |
| -подвижные игры  и элементы спортивных игр: | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элем.баскетбола | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элемен.волейбола | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элемент. футбола | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| -Кроссовая подготовка | 18 |  |  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| -Резерв | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| общеразвивающие упражнения |  | В содержании соответствующих разделов программы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | 102 |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |