


«СОГЛАСОВАНО»

Начальник территориального отдела по г. Евпатория  
Межрегионального управления Роспотребнадзора по  
Республике Крым и г. Севастополь

  
С.С. Петров



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 16»

  
С.А. Донцова



циклическое меню для двухразового питания (завтрак, обед)  
учащихся льготных категорий 5-11 классов в общеобразовательных  
учреждениях

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ООО « АТЛАНТА »

  
В.В. Доценко



№	Проект меню, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
210	Салат с белокочанной	100	1,33	6,08	8,52	94	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52				
30																		
39			2,57	0,30	14,40	33,0	0,05	1,50	24,40	0	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33			
40			0,10	7,20	0,13	65,72	0	0	40,0	0,10	2,40	3,0	0	0				
107,5																		
6,96																		
294,0																		
6,0			10,9	43,0	294,0	0,06	0,96	54,8	2,0	150,72	235,68	71,32	1,86					
107,5																		
0,10																		
6,96																		
294,0																		
6,0			10,9	43,0	294,0	0,06	0,96	54,8	2,0	150,72	235,68	71,32	1,86					
107,5																		
0,10																		
6,96																		
294,0																		

ПРИМЕРНОЕ

2020г