

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник территориального отдела по г. Евпатория
Межрегионального управления Роспотребнадзора по
Республике Крым

Севастополь
С.С. Ткачев



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 16»

О.А. Донцова



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ПИТАНИЯ (обед)

учащихся льготных категорий 1-4 классов в общеобразовательных учреждениях

ПРИМЕРНОЕ

№	Наименование порции	Плотность (г/см³)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин А (мг)	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)		
												Б	Ж	
303	Пшеничная каша	150	4,0	4,24	24,56	152,4	0,08	0	0	0	15,65	100,95	21,6	1,7
389	Сок говяжий	200	1,0	0,2	20,2	86,60	0,2	4,0	-	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8
ППР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ППР	Хлеб ржаной-дропишный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24	
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,2	0,035	10,0	0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		35,28	27,72	108,2	822,84	0,48	39,35	20,0	3,83	176,95	560,67	106,95	11,23

2020Г

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ООО « АТЛАНТА »

« АТЛАНТА » В.В. Доценко

