

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник территориального отдела по г. Евпатория
Межрегионального управления Роспотребнадзора по
Республике Крым и Севастополю
С.С. Ткачев



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ООО « АТЛАНТА »

В.В. Доценко



«СОГЛАСОВАНО»

Директор ШКОЛЫ « СШ № 16 »

О.А. Донцова



ПРИМЕРНОЕ

циклическое меню для одноклассового питания
учащихся 1-4 классов в общеобразовательных учреждениях
(завтрак)

№	Дата	Питательные вещества	Энергетическая ценность		Витамины (мг)									
			ккал	кДж	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1/20	4,64	5,9	0	72,0	0,007	0,14	52,0	0	176,0	190,0	7,0	0,2		
1/40	2,36	7,49	14,89	136,0	0,034	0	40,0	0	8,4	27,5	4,2	0,35		
1/60	6,0	10,9	43	294,0	0,06	0,96	54,8	2,0	150,72	235,69	71,32	1,86		
1/80	4,08	3,54			0,056	1,59	24,49	0	152,2	124,6	21,3	0,48		