**Внимание! Снюс – «жевательный табак»,** один из видов бездымного табака, изготавливается из измельченных табачных листьев с добавлением ароматизаторов. При употреблении этой опасной смеси в организм попадает в десятки раз больше никотина, чем при выкуривании даже самой крепкой сигареты. **Снюс содержит более 30 химических веществ** с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - нитрозамины, которые вызывают рак.

**Первые настораживающие признаки употребления снюса:**

* покраснение глаз, бледность, головокружение;
* повышенное слюноотделение;
* образование язв и воспаления полости рта;
* нарушение сна (много спит или перестает спать);
* повышенный аппетит или его потеря;
* частые смены настроения;
* наличие среди вещей порционных перфорированных пакетиков, круглых баночек.

**Последствия употребления:**

* употребление жевательного табака вызывает серьезные заболевания десен, зубов, носоглоточных путей, в том числе онкологические заболевания глотки и полости рта;
* снюс влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления;
* ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции;
* никотин, содержащийся в бездымном табаке, вызывает зависимость, замедляет нормальные темпы роста подростков и провоцирует бесплодие;
* ухудшается память, угнетаются когнитивные функции.

**Действия родителей:**

* разговаривайте с ребенком, выясняйте причину, ищите конструктивные способы взаимодействия;
* обратитесь за помощью к педагогу-психологу, социальному педагогу;
* пройти с ребенком обследование у врача-нарколога.