

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«средняя школа №16 г. Евпатории Республики Крым РФ»
ПОРТФОЛИО
ГОРОХОВОЙ ЛИДИИ АНДРЕЕВНЫ
учителя физической культуры**



1. Общие сведения



Ф.И.О.	ГОРОХОВА ЛИДИЯ АНДРЕЕВНА
Дата рождения:	5 июля 1952 г.
Должность, предмет	Учитель физической культуры ЕОШ № 16
Сведения об образовании: Дата окончания Специальность Квалификация Номер диплома и дата выдачи	Высшее, Киевский государственный институт физической культуры и спорта 1973 г. «Физическая культура и спорт» «Преподаватель физической культуры и спорта» А-І №948874 от 30.06.1973, г. Киев
Преподаваемый предмет:	Физическая культура
Место работы:	ЕОШ № 16, г. Евпатория, Республика Крым, Российская Федерация
Педагогический стаж:	34 года
Педагогический стаж работы в ЕОШ № 16	19 лет
Курсы повышения квалификации	МОН АРК КРИППО, свидетельство №3875, приказ № 283 от 11 октября 2008г.

Общие сведения (продолжение)

Обучающие информационно-коммуникативные технологии	МОН АРК КРИППО, курс Microsoft® по цифровым технологиям», сертификационный тест № 337923 от 19.04.2012
Курсы	Федеральное государственное автономное учреждение «Федеральный институт развития образования», «Концептуальные положения и методы преподавания физической культуры в соответствии с требованиями росс. законодательства и ФГОС» (28 часов) № 15/07/103/50, удостоверен. 02.06.14 от 25.06.2014
Категория Педагогическое звание	«Специалист высшей категории» «Старший учитель» Решение аттестационной комиссии Управления Образования Евпаторийского гор. Совета АРК, пр. №01-04/181 от 31.03.2009
Награды	Грамоты Управления Образования 2009г., 2010г., 2011г., 2013г., 2014г. Благодарность городского головы 2010г., 2012г. Грамота Крымского Республиканского Управления по ФКиС Комитета по ФКиС МОНУ (2010г.) 2010г. - Грамота Управления Образования за 1е место в гор. Всеукраинских спорт. играх «Старты надежд» 2010г. – Грамота Управления Образования за 2-е место в гор. этапе военно-патриот. спорт.-прикл. игре «Зарница» 2011г. – Грамота Управления Образования за 3-е место в гор. этапе военно-патриот. спорт.-прикл. игре «Зарница», 3-е место в Республиканском финале «Казацкий гарт»

Педагогическое кредо:

*«Вся гордость
учителя -
в учениках, в росте
посеянных им
семян».*

(Д.И. Менделеев)





Цель

Гармония единства физического и духовного развития учащихся с целью воспитания социально-адаптированной личности путем совершенствования педагогических технологий.

Повышение квалификации и обмен опытом (2008-2015 г.г.)

№ п/п	Название курсов	Дата проведения	Кол-во час.	Место проведения Кто проводит
1.	Курсы повышения квалификации	Окт.2008г.	100	Крымский Республиканский институт последипломного педагогического образования МОН АРК
2.	Участие в работе городского практического семинара «Здоровьесберегающие технологии. ЛФК в школе»	19.03.2009г.	3	На базе ЕУВК «Гимназии № 4 им. И.Сельвинского» (учитель Шаповалов А.А. «специалист высшей категории»)
3.	Участие в работе городского практического семинара «Духовное и физическое развитие учащихся» (методы психолого-пед. изучения учащихся, организация учащихся на уроках физкультуры, стимулирование, контроль и самоорганизация уч-ся)	30.09.2009г.	3	На базе ЕУВК «Гимназии с углубленным изучением английского языка №8» (учитель Рыбалко В.А. «специалист высшей категории») Из опыта работы: учитель ЕОШ№14 Цыганков Е.Д., ЕУВК «Интеграл»№6 Селюкова Е.В.
4.	Участие в работе городского практического семинара «Подвижные игры на уроках физкультуры»	09.10.2009г.	3	На базе ЕУВК «Гимназии с углубленным изучением английского языка №8» (учитель Рыбалко В.А. «специалист высшей категории»)

Повышение квалификации и обмен опытом (2008-2015 г.г.) продолжение

5.	Участие в работе городского практического семинара «Выявление одаренных детей и оптимизация двигательной активности учащихся на уроках физкультуры и во внеклассной работе»	Нояб.2009г.	3	На базе ЕУВК «Гимназии № 4 им. И.Сельвинского» (учитель Шаповалов А.А. «специалист высшей категории»)
6.	Участие в работе городского совещания УО зам. директоров по воспитательной работе и руководителей методических объединений школ «О внедрении новых форм военно-патриотического воспитания уч-ся. Организация и проведение военно-спортивной игры «Зарница»	21.01.2010г	2	Метод кабинет УО
7.	Участие в работе городского практического семинара «Формы и методы физической культуры по программе 5-9 кл. Медико-педагогический контроль»	05.04.2010г.	3	Метод кабинет УО Выступили: учитель ЕОШ№12 Адамчук А.В. «специалист высшей категории» Учитель ЕУВК «Гимназии с углубленным изучением английского языка №8» Рыбалко В.А. «специалист высшей категории»

Повышение квалификации и обмен опытом (2008-2015 г.г.) продолжение

8.	Участие в работе Республиканского практического семинара «Особенности преподавания. Приоритетные направления по физической культуре»	21.05.2010г.	3	КРИППО на базе ЕОШ№15 Учитель Роденкова О.В. «специалист высшей категории»
9.	Участие в работе городского практического семинара « Открытая школа развлекательного футбола OFFS»	23.09.2011г.	3	Метод кабинет УО На базе Дворца спорта (методист УО Шаповалов А.А.)
10.	Участие в работе городского практического семинара «Особенности применения вариативного модуля « Баскетбол» на уроках физической культуры	08.02.2013г.	3	Учителя ЕУВК «Гимназии с углубленным изучением английского языка №8» учитель I категории Кобыляцкая О.В. Чечель Е.С. «специалист высшей категории»
11.	Курсы повышения квалификации « Концептуальные положения и методы преподавания физической культуре в соответствии с требованиями российского законодательства и ФГОС»	02.06. – 25.06.2014г.	28	Федеральный институт развития Образования РФ

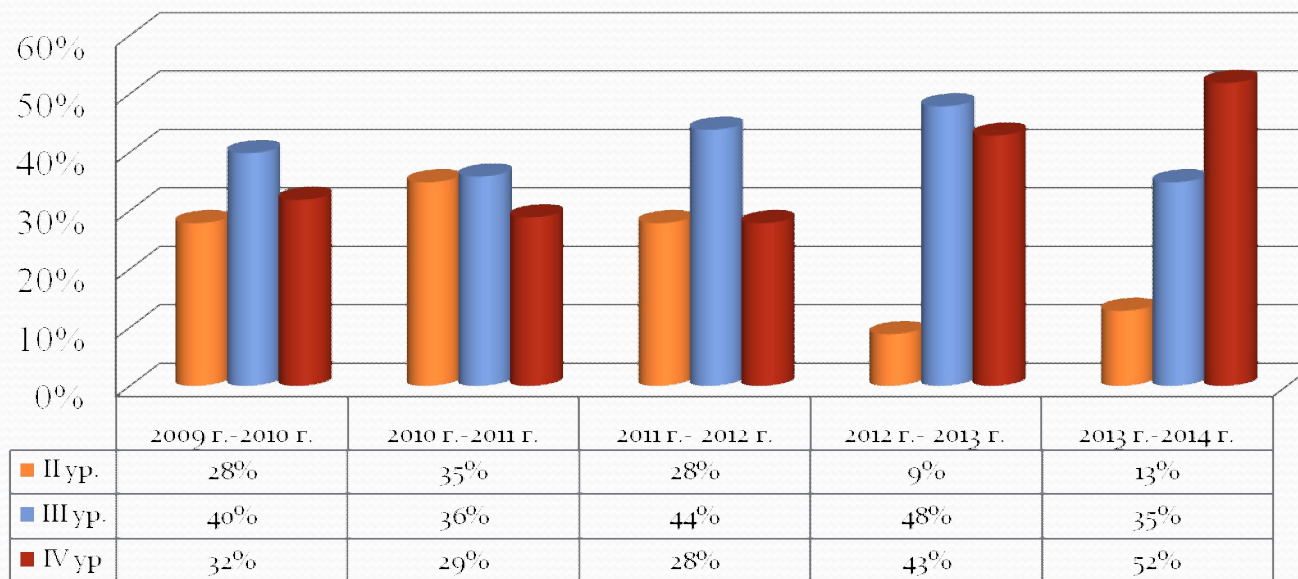
Участие в работе школьного постоянно действующего методического семинара ЕОШ №16 «Методика и техника современного урока», (обмен опытом)

Год	Тема	Кол-во часов	Формы работы
Янв.2010	«Формирование толерантных установок в поведении подростка в коллективе»	2	Метод семинар «круглый стол»
Дек.2010	«Современный учитель : кто он?» «Новые интерактивные технологии»	2	Метод семинар «круглый стол»
Янв.2011	«Творческие резервы учителя»	2	Психолого-пед. семинар (обмен опытом)
Фев.2011	«Моделирование воспитательной системы класса»	2	Метод семинар
Дек.2011	«Технологии обучения» (гуманно-личностная, личносно ориентированная)	2	Метод семинар
Янв.2012	«Детские творческие способности и их развитие в условиях современной школы»	2	Метод семинар «круглый стол»

Участие в работе школьного постоянно действующего методического семинара ЕОШ №16 «Методика и техника современного урока», (обмен опытом) продолжение

Дек.2012	«Технология креативного обучения»	2	Метод семинар «круглый стол»
Янв.2013	« Индивидуально-психологические особенности учащихся. Творческий подход к уроку. Стимулирование детского творчества.	2	Психолого-пед. семинар (обмен опытом)
Дек.2013.	«Мотивы и мотивация в обучении»	2	Метод семинар «деловая игра»
Янв.2014	«Психологические проявления одаренности детей школьного возраста и их распознавание на этапах развития личности»	2	Метод семинар «деловая игра»
Окт.2014	«О подготовке к городскому этапу муниципальной Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ и др. в 2014-2015»	2	Метод совет ЕОШ №16
Дек 2014	Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры в ЕОШ № 16 (подготовила выступление)	2	Педсовет ЕОШ №16

Динамика учебных достижений учащихся 5-11 классов ЕОШ №16 по физической культуре за период 2009-2014 г. (учитель Горохова Л. А.)



Научно-методическая работа

А) Темы самообразования, инновационного опыта

Учебный год	Тема	Выступления
2009-2010	Методические принципы в системе физического воспитания и их применение на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, октябрь 2009г.
2010-2011	Методы физического воспитания, структурные основы методов и их применение на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, 19.11.2010
2011-2012	Формирование и развитие двигательных умений и навыков на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, 19.01.2011
2012-2013	Основы и этапы обучения движениям на уроках физической культуры в школе	Выступление на заседании ШМО, 05.09.2012

Научно-методическая работа (продолжение)

А) Темы самообразования, инновационного опыта

2013-2014	Основы развития физических качеств на уроках физкультуры	Выступление на заседании ШМО, 28.10.2014
2013-2014	Формирование мотивов учебной деятельности учащихся на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, ноябрь 2013
2013-2014	Гимнастическая терминология на уроках	Выступление на заседании ШМО, 15.01.2014
2014-2015	Формирование навыков контроля и самоконтроля на уроках физической культуры и при самостоятельных занятиях	Выступление на заседании ШМО, октябрь 2014
2014-2015	Результативность работы с одаренными детьми в учебной и внеклассной работе	Выступление на заседании ШМО, 28.10.2014
2014-2015	Развитие силы на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, ноябрь 2014
2014-2015	Развитие гибкости на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, декабрь 2014
2014-2015 январь	Развитие выносливости на уроках физической культуры	Выступление на заседании ШМО, 14.01.2015.

Б) Обобщение и распространение собственного педагогического опыта (открытые уроки, мероприятия)

Дата	Уровень, формы	Тема мероприятия	Направленность мероприятия
18.02.2009	Внеклассное мероприятие (месячник)	«Служить Отечеству готов!» (9, 10, 11 классы)	Военно-патриотическая
19.02.2009	Открытый урок (м/о неделя)	«Волейбол в школе» 6 класс	Учебно-познавательная, обмен опытом
16.04.2010	Открытый урок	«Футбол на уроке физкультуры», 7 класс,	Учебно-познавательная, обмен опытом
04.12.2010	Интегрированный урок-игра	«Физкультура+30+МСП» 10 класс	Личностно-ориентированная, спортивно-прикладная
20.02.2011	Внеклассное мероприятие (месячник)	Традиционный конкурс «Служить Отечеству готов!» (Сб. 9, 10, 11 классы)	Военно-патриотическая, военно-прикладная
24.02.2011	Открытый урок (м/о неделя)	«Основные понятия о спортивных играх в начальной школе» 4 класс	Учебно-познавательная, обмен опытом
08.12.2011	Открытый урок	«Волейбол в 8 классе»	Учебно-познавательная, обмен опытом
15-18 дек. 2011	Внеклассные мероприятия (игры, эстафеты) месячник	«Веселые старты» 2-4 классы	Здоровьесберегающая, личностно-ориентированная, коммуникативно-информационная
05.03.2011	Внеклассное мероприятие совместно с родителями учащихся 2х классов	«Мы – спортивная семья!» 2класс	Здоровьесберегающая, личностно-ориентированная
18.02.2012	Внеклассное мероприятие, месячник	Конкурс «А ну-ка, парни!» 9, 10, 11 классы	Личностно-ориентированная, военно-спортивная
20.02.2012	Открытый урок, (м/о неделя)	«Основные понятия о спортивных играх в 1м классе»	Учебно-познавательная, обмен опытом

Б) Обобщение и распространение собственного педагогического опыта (открытые уроки, мероприятия) продолжение

07.10.2012	Открытый урок	«Урок футбола в 10 классе»	Учебно-познавательная
19.02.2013	Внеклассное мероприятие (месячник)	Традиционный конкурс «Служить Отечеству готов!» (10-11 классы)	Военно-патриотическая, лично-ориентированная, здоровьесберегающая
20.02.2013	Открытый урок, (м/о неделя)	«Элементы баскетбола в 4 классе»	Учебно-познавательная, обмен опытом
24.02.2013	Внеклассное мероприятие совместно с родителями 2х классов	«Мы – спортивная семья!» видеосюжет	Здоровьесберегающая, лично-ориентированная, коммуникативно-информационная
24.02.2014	Открытый урок-игра (м/о неделя)	«Школа мяча» 2 класс	Учебно-познавательная, обмен опытом
21.02.2014	Внеклассное мероприятие (месячник)	Традиционный конкурс «Служить Отечеству готов!» (10-11 классы)	Военно-патриотическая, лично-ориентированная, здоровьесберегающая
Октябрь 2014	Внеклассное мероприятие	«День здоровья в начальной школе» 2-4 классы	Здоровьесберегающая, коммуникативно-информационная
27.10.2014	Внеклассное мероприятие (конкурсы, эстафеты, игры, викторины)	«День здоровья» 5-11 классы	Здоровьесберегающая, коммуникативно-информационная
28.11.2014	Внеклассное мероприятие (месячник)	Конкурс «А ну-ка, парни!» 9, 10, 11 классы	Лично-ориентированная, здоровьесберегающая
Декабрь 2014	Внеклассное мероприятие	«Веселые старты» 1-4 классы	Здоровьесберегающая, коммуникативно-информационная
12.2014 см дату	Открытый урок	Урок гимнастики «Обучение преодолению препятствий во 2м классе» видеосюжет	Учебно-познавательная, обмен опытом

***В) Оказание метод помощи молодым учителям,
наставничество, консультации***

Оказание методической помощи молодым учителям в рамках обмена опытом, организация и проведение заседаний школьного м/о, наставничество

Год	Формы методической работы	Примечания
2009 - 2010 04.09.2009 пр. 230/01-03-200 «Об организации методической работы в ЕОШ № 16»	Руководитель м/о физкультуры, ЗО, ОБЖ, ОЗ, консультант, член методического совета	с 1995г. – руководитель м/о физкультуры и ДПЮ, МСП с 2009г. – руководитель м/о физкультуры, ЗО, ОБЖ, ОЗ, МСП
2010-2011 Пр. №230/01-03 от 10.09.10 «Об организации методической работы в ЕОШ № 16»	Руководитель м/о физкультуры ЗО, ОБЖ, Наставничество, консультант, член методического совета	С 2011г. – учитель-консультант, наставничество
2011-2012	Наставничество, консультант	
2012-2013 Пр. № 249/01-03 От 10.09.2012 «Об организации методической работы»	Наставничество, консультант	
2013-2014	Консультант, наставничество	
2014-2015	Руководитель м/о физкультуры ОБЖ	с 2014г. – руководитель м/о физкультуры и ОБЖ

Список выпускников ЕОШ №16, прошедших педагогическую практику на базе ЕОШ № 16 (руководитель практики – Горохова Л.А.)

Фамилия, имя выпускников ЕОШ № 16	Год выпуска	Практика в ЕОШ № 16
Малышко Татьяна (11А)	1997-98гг.	2001г. Студент ТНУ, фак физ. воспитания
Пахомов Дмитрий (11В)	2000-01гг.	2005г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Сыровацкий Андрей (11Б)	2000-01гг.	2004г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Соколова Евгения (11Б)	1997-98гг.	2005г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Березняк Оксана (11В)	1997-98гг.	2002г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Саркисян Юрис (11А)	2002-03гг.	2005г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Безух Раиса (11В)	2000-01гг.	2005г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Мороз Евгений	2004-05гг.	2008г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Ершова Анастасия	2005-06гг.	2009г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания
Митронин Иван	2012-13гг.	2014г. Студент ТНУ, фак. физ. воспитания

Спортсмены-выпускники ЕОШ № 16, поступившие в вуз на факультет физического воспитания

Алишина Надежда	2011-12гг	Студент ТНУ в 2012г., факультет физ. воспитания
Аджи-Алимов Эскандер	2011-12гг	Студент ТНУ в 2014г., факультет физ. воспитания
Доценко Анастасия	2013-14гг.	Студент ТНУ в 2014г., факультет физ. воспитания
Ерох Евгений	2013-14гг.	Студент ТНУ в 2014г., факультет физ. воспитания
Гюлназарян Ольга	2013-14гг.	Студент ТНУ в 2014г., факультет физ. воспитания
Ткачук Виктория	2013-14гг.	Студент ТНУ в 2014г., факультет физ. воспитания

Публикации

1. Авторский материал
«Презентация опыта работы
учителя Физкультуры»
15.12.2014

2. Авторский материал
«Рабочая программа по
физической культуре для
учащихся 1-4 классов»
07.01.2015

3. Авторский материал
«Сценарий по проведению
внеклассного мероприятия,
посвященного Дню
Защитника Отечества»
07.01.2015



Награждения

Документ	Год	Достижение	Кем выдано
Благодарность	Приказ № 01-04/441 От 10.09.2009	За добросовестный труд, успехи в деле воспитания подрастающего поколения, личный вклад в развитие физической культуры	Управление образования Евпаторийского городского совета
Грамота	Приказ № 111 от 02.04.2010	(2 место) За результативную подготовку команды в военно-патриотической спортивно-прикладной игре «Зарница», посвященной 65-летию Победы в Великой отечественной войне	Управление образования Евпаторийского городского совета
Грамота	Приказ № 01-04/120 от 13.04. 2010	(1-е место) За результативную подготовку команды во 2м городском этапе Всеукраинских спортивных игр школьников «Старты надежд - 2010»	Управление образования Евпаторийского городского совета
Грамота	14.05.2010, г. Саки	За 2-е место в зональных соревнованиях «Старты надежд»	Крымское Республиканское управление по физическому воспитанию и спорту
Благодарность городского Головы	Приказ № 03-4/139 от 14.10.2010	За добросовестный труд, высокий профессионализм, личный вклад в дело обучения и воспитания подрастающего поколения	Распоряжение городского Головы Евпаторийского городского совета

Награждения (продолжение)

Грамота	Приказ № 32-к от 02.09.2010	За активное участие в организации и проведении в спортивно-массовых мероприятиях среди учащихся, пропаганду здорового образа жизни, значительный личный вклад в развитие физической культуры и спорта в АРК, достигнутые при этом результаты	Крымское республиканское управление по физической культуре и спорту Комитета по физическому воспитанию и спорту МОН Украины
Грамота	Приказ № 01-04/137 от 07.04. 2011	За 3-е место в городском этапе военно-патриотической спортивно-прикладной игры «Зарница», посвященной 20-летию образования АРК	Управление образования Евпаторийского городского совета
Грамота	Октябрь 2011	За высокий профессионализм, достойный вклад в развитие физкультурно-оздоровительной работы и результативную подготовку учащихся	Управление образования Евпаторийского городского совета
Благодарность городского Головы	№ 03-04/74 от 03.06.2012	За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм в деле обучения подрастающего поколения	Распоряжение городского Головы Евпаторийского городского совета

Награждения (продолжение)

Грамота	2012, г. Джанкой	За 2-е место в финале Республиканского этапа Всеукраинского физкультурно-патриотического фестиваля школьников Украины «Казацкий гарт 2012»	МОН Молодежи и спорта АРК, Крымское Республиканское управление по физ.воспитанию и спорту
Грамота	2013, г. Джанкой	За 2-е место в финале Республиканского этапа Всеукраинского физкультурно-патриотического фестиваля школьников Украины «Казацкий гарт 2013»	МОН Молодежи и спорта АРК, Крымское Республиканское управление по физ.воспитанию и спорту

Грамота	Сентябрь 2013 г	За высокий профессионализм и результативную подготовку учащихся к городским конкурсам в 2012-2013 уч. году	Директор ЕОШ № 16 Управление образования Евпаторийского городского совета
Грамота	Сентябрь 2014г.	За высокий профессионализм и результативную подготовку учащихся к городским и Республиканским конкурсам	Директор ЕОШ № 16 Управление образования Евпаторийского городского совета
Грамота	05.10.2014	За весомый личный вклад в развитие и популяризацию физической культуры и спорта в г. Евпатории	Управление по физической культуре и спорту Евпаторийского городского совета

Внеклассная физкультурно-оздоровительная работа. Призеры и победители.



Военно-спортивное мероприятие «А ну-ка, парни!»

2 место первенство города
(городошной спорт)





2 место
(городошный спорт)
среди учителей.

Призеры
городского слета по туризму
(сборная школы)



Первенство
города
«Старты надежд»
1 место по
подтягиванию

Призеры города по футболу «Кожаный мяч» (сборная школы)





Первенство города по баскетболу (сборная школы)



Подготовка к «Стартам надежд»



Инструктаж перед стартом
(сборная школы)



Легкоатлетический забег 1000 м. «Старты надежд»
(призеры городских соревнований)



Призеры городского слета по туризму



Урок-игра – физкультура + 30



Урок физкультуры. Тема: волейбол
(11 класс, девушки)



Призеры легкоатлетического кросса «Золотая осень»



Победители первенства школы по баскетболу
(сб. юн. 11 кл.)



Легкоатлетический забег «Золотая осень»



Прыжки в длину с разбега «Старты надежд»



Преодоление полосы препятствий
(Всемирный день туризма)



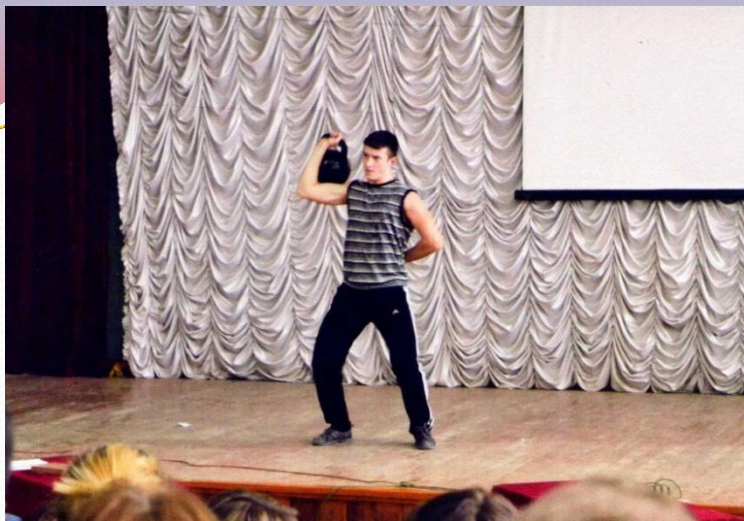
Первенство города «Старты надежд». Метание мяча



Бег 800-1000 м. «Старты надежд»



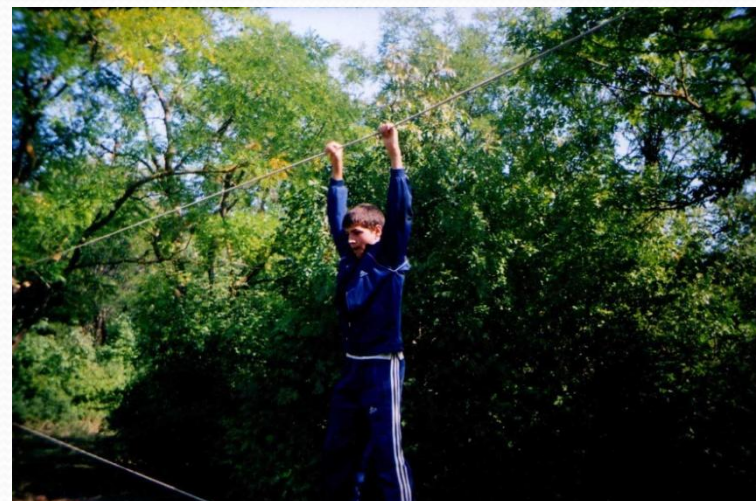
Подготовка к городскому слету по туризму (преодоление полосы препятствий)



Военно-спортивное мероприятие «Служить Отечеству готов!»



Перед стартом (городская легкоатлетическая эстафета)



Полоса препятствий



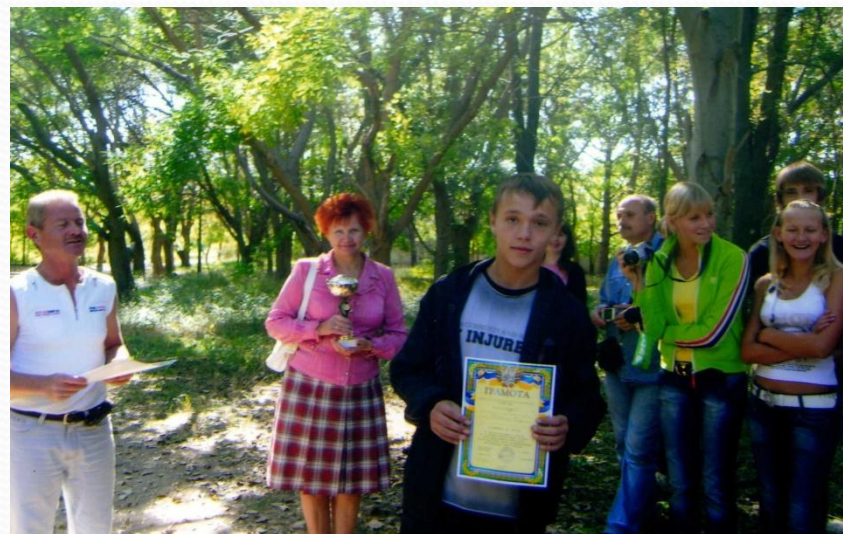
Спортивный класс 10-О (сборная школы по волейболу)
1 место АРК



Кросс «Золотая осень», 500 м.



Спортивно-развлекательная программа
«Мы – спортивная семья»



Победитель городского
слета по туризму Алексеенко Вадим



1 место на первенстве города по волейболу



Призеры первенства города по баскетболу
(сб. школы)



Спортивный класс 10-О
(победители и призеры городских и республиканских соревнований по волейболу (дев.), вольной борьбе (юн.))



Сб.школы по баскетболу.



Забег на 500 м.



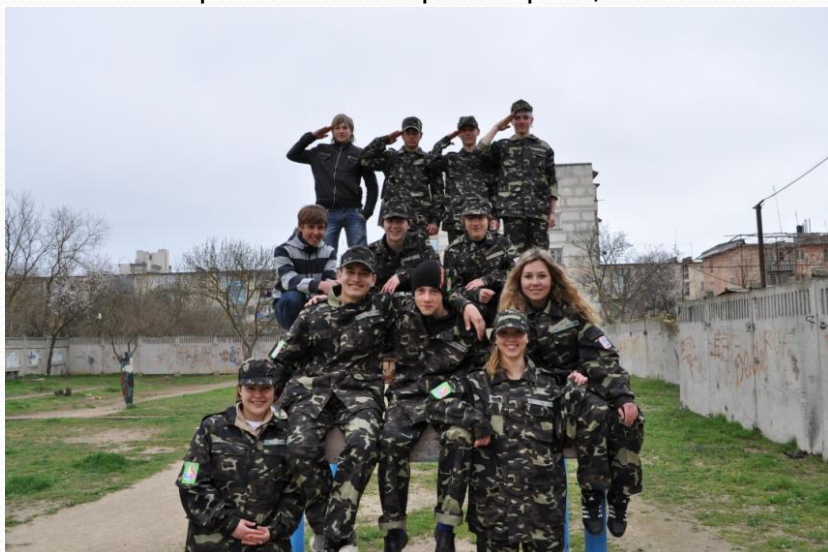
Всемирный день по туризму



Туристическая полоса препятствий
военно-патриотической игры «Зарница»



«День Здоровья», конкурс стенгазет



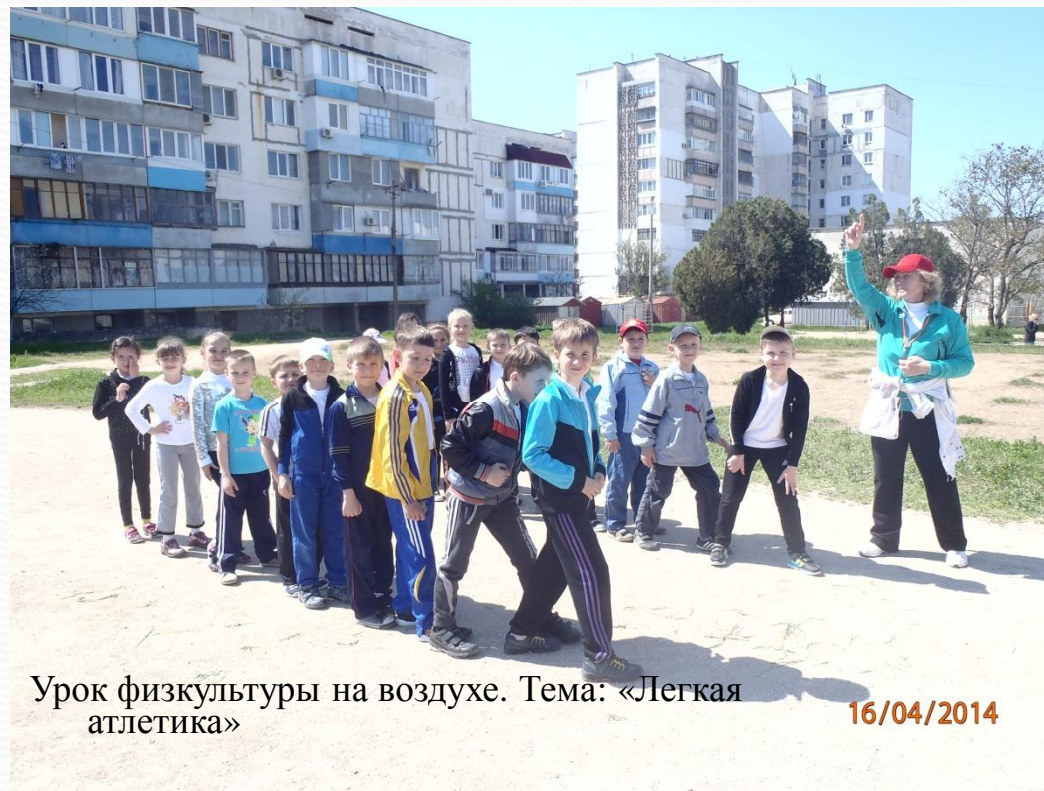
Призеры мероприятия военно-патриотической игры
«Зарница»



День Здоровья ЕОШ № 16



2 место в городской
легкоатлетической эстафете,
посвященной освобождению
г.Евпатории от немецко-фашистских
захватчиков



Урок физкультуры на воздухе. Тема: «Легкая
атлетика»

16/04/2014



«Учиться никогда не поздно»

Вручение диплома «психолога» 1992г. профессором Симферопольского Таврического университета Калиным В.К.