



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении общешкольного спортивного праздника**  
**«День здоровья и спорта»**  
**МБОУ «СШ №16 им. С.Иванова»**

**I. Цель и задачи:**

Развитие интереса к физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни обучающихся.

Привлечение обучающихся школы к занятиям различными видами спорта.

Формирование навыков здорового образа жизни у обучающихся.

Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

Выявление лучших спортсменов школы.

**II. Время и место проведения.**

День здоровья и спорта проводится сентябрь 2023 г. Начало в 08.30. на спортивной площадке МБОУ «СШ №16 им. С.Иванова».

**III. Руководство организацией и проведением.**

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением спартакиады осуществляется методическим объединением учителей физкультуры и заместителем директора по воспитательной работе, которые оставляют за собой право вносить изменения в настоящее положение. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физкультуры, и судей по видам соревнований (обучающиеся 11-х классов школы).

**IV. Участники соревнований.**

Команды состоят из обучающихся 5 - 10 классов, состав команды в зависимости от вида соревнований указанных в программе.

**V. Программа.**

- 1.Открытие праздника.
- 2.Спортивные соревнования 5-10 кл.
- 3.Классные часы: «Физкультура и спорт – здоровье и красота!» 1-2 кл.; «История спорта и олимпийского движения» 3-4 кл.; « ГТО» 5 – 11 кл..
4. Профилактическая беседа с медсестрой школы «Слагаемые здорового образа жизни» - 7-8 кл..
5. Закрытие праздника.

**План проведения**

- 08.40. Построение обучающихся 5-11 классов. Открытие праздника. Сообщение программы праздника, раздача капитанам маршрутных листов с расписанием занятий.
- 09.00. Прохождение учащихся к месту занятий в соответствии с маршрутным листом.
- 09.15. Начало соревнований.

<b>Время проведения</b>	<b>классы</b>	<b>Вид соревнования, место проведения</b>	<b>Состав команды</b>
09.15.- 10.00.	5	Эстафеты «Весёлые старты», спортзал	16 чел. (4 мал., 4 дев.)
	6	«Футбол», спорт. площадка (футб. поле) «Снайперы», спорт. площадка (б.больная пл.)	7 мал. все дев. класса
10.00.- 10.05.		Вокальный номер творческого коллектива	
10.10.- 11.00.	8	«Футбол» «Волейбол»	5 мал. 6 дев.
12.05.- 12.10.		Вокальный номер творческого коллектива	
12.15.- 13.00.	9	Игра по станциям «Многоборье»: подтягивание (мал.), прыжки ч/з скакалку за 15 сек. (дев), бросок мяча в корзину, прыжок в дину с места, круговая эстафета.	16 чел. (8 мал., 8 дев.)
13.00.- 13.05.		Вокальный номер творческого коллектива	
13.15.- 14.00.	10-11	Игра по станциям «Многоборье»: подтягивание (мал.), прыжки ч/з скакалку за 15 сек. (дев), бросок мяча в корзину, прыжок в дину с места, круговая эстафета.	2 чел. ( 2 дев.)
14.00.- 14.05.		Вокальный номер творческого коллектива	

14.10. Закрытие праздника. Награждение участников.

#### **VI. Порядок определения победителей.**

5 класс. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в эстафетах. В случае равенства суммы, преимущество определяется по наименьшему количеству ошибок.

6-8 класс. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных в соревновании по видам. В случае равенства очков преимущество определяется по наибольшему количеству первых мест.

9-10 класс. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах состязаний. В случае равенства очков преимущество определяется по времени круговой эстафеты.

#### **VII. Награждение участников:**

- по видам соревнований в возрастных группах 5 кл, 6-8 кл., 9-10 классов;
- общекомандное в классных параллелях.