

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: 1. Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 5. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: 1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 3. Организация секций. 4. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 5. Организация «часов здоровья». 6. Классные часы «здоровый образ жизни». 7. Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: 1. Футбольные и мини футбольные соревнования 2. Осенний и весенний кросс 3. Олимпиада по физкультуре 4. «Веселые старты» среди начальных классов 5. Соревнования по волейболу 6. Военно-патриотическая игра «Зарница» 7. Легкоатлетические троеборье 8. День здоровья 9. Президентские состязания 10. Соревнования внутри классов и спортивной секции 11. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

4.	Участие в городских соревнованиях 1. Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). 2. Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). 3. Соревнования по мини-футболу (в течение года). 4. Спартакиада школьников (май). 5. Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). 6. Президентские состязания (май) 7. Спортивный праздник «Зарница» (апрель). 8. Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 9. Туристический слет (сентябрь) 10. Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий, в городе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: 1. Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" 2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: 3. «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 4. Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 5. Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства 1. Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря 2. Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: 1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания а. лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», б. «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 3. Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 4. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: 1. Приобретение спорт инвентаря 2. Слежение за правильным хранением спортивинвентаря. 3. Текущий ремонт спортивинвентаря.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры