

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского Союза Степана
Иванова города Евпатория Республики Крым»

ОДОБРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»
Протокол № 18 от 31 августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СШ № 16 им. С. Иванова»
О. А. Донцова
Принят № 855-01-16 от 31 августа 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Стрельба из пневматической винтовки.»

Направленность – физкультурно-спортивная
Срок реализации программы – 1 год
Вид программы – модифицированная
Уровень – стартовый
Возраст обучающихся – 11-17 лет
Составитель: Зубков Николай Алексеевич,
педагог-организатор ОБЖ.

И. Директор МБОУ – [подпись]
С. Директор МБОУ – [подпись]
В. Директор МБОУ – [подпись]
У. Директор МБОУ – [подпись]
И. Директор МБОУ – [подпись]
С. Директор МБОУ – [подпись]
В. Директор МБОУ – [подпись]
У. Директор МБОУ – [подпись]

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.1. Пояснительная записка	2
1.2. Цель и задачи программы	5
1.3. Воспитательный потенциал программы	5
1.4. Содержание программы	6

1.1. Пояснительная записка

Нормативно-правовая основа программы

В настоящее время основой разработки дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ является следующая нормативно-правовая база:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;
- Национальный проект «Образование» - ПАСПОРТ утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 г. № 16);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» - ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07.12.2018 г. № 3;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;
- Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ» (в действующей редакции);

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Об образовании в Республике Крым: закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-ЗРК/2015 (в действующей редакции);
- Распоряжение Совета министров Республики Крым от 11.08.2022 г. № 1179-р «О реализации Концепции дополнительного образования детей до 2030 года в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.09.2021 г. № 1394 «Об утверждении моделей обеспечения доступности дополнительного образования для детей Республики Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021 г. № 1948 «О методических рекомендациях «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разно уровневые), разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет». ФГАУ «Федеральный институт развития образования» и АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование», письмо от 18.11.2015 г. № 09-3242;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей, письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.02.2019 г. № ТС – 551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 г. № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»;
- Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»;
- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова города Евпатория Республики Крым», утвержден постановлением администрации города Евпатории Республики Крым от 29.01.2021 № 60-п
- Положение об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным образовательным общеразвивающим программам Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова города Евпатория Республики Крым».

Направленность (профиль) программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрельба из пневматической винтовки.» (далее – Программа) имеет физкультурно-спортивную направленность, так как она способствует физическому развитию обучающихся.

Актуальность программы обусловлена потребностью современного общества в развитии нравственных, эстетических качеств человека для воспитания всесторонне-развитой и социально-активной личности. Актуальность программы так же заключается в ее востребованности выпускниками школы и в практической реализации в период прохождения воинской службы в вооружённых Силах РФ.

Новизна данной программы заключается в её комплексности, что обеспечивает единство двух компонентов: военно-патриотического и физкультурно-спортивного.

Вместе с обучением стрельбе, навыкам участия в спортивных соревнованиях, у обучающихся формируется чувство патриотизма и любви к Родине. Одновременно закладываются навыки поведения в обществе, основы культуры общения и поведения в коллективе.

Педагог проявляет определенную гибкость в подходе к составу группы, учитывая физические данные и возможности детей.

Отличительная особенность программы

Предлагаемая программа включает в себя практически полный объем информации по обучению стрельбе из пневматического оружия.

Программа является модифицированной и разработана на основе требований Указа главы Республики Крым от 18 декабря 2014 года № 522-У «Об утверждении Концепции патриотического и духовно-нравственного воспитания населения в Республике Крым».

Педагогическая целесообразность программы

Каждый ребенок получает возможность раскрыть свой спортивный талант, проявить свои индивидуальные способности, почувствовать ситуацию успеха, ощутить себя метким стрелком, что дает возможность принимать участие в соревнованиях по стрельбе на школьном и муниципальном уровне.

Адресат программы. Школьники 5-11 классов, желающие научиться стрелять из пневматического оружия и выступать на школьных и городских соревнованиях по стрельбе и других состязаниях военно-патриотической направленности.

Данная программа предназначена для работы с детьми в возрасте 11-17 лет.

Объем и срок освоения программы

Общее количество учебных часов составляет 136 часа в год. Программа рассчитана на 1 год обучения.

Уровень программы – стартовый.

Форма обучения – очная.

Реализация данной программы осуществляется на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 16 им. С. Иванова» города Евпатории Республики Крым», с использованием ресурсов данной организации для осуществления обучения в соответствии с образовательной программой.

Особенности организации образовательного процесса проявляются при комплектовании учебной группы, когда учитываются возрастные и психофизиологические особенности занимающихся.

Формирование групп происходит по возрасту и зависимости от времени учебной деятельности в школе. Обучающимся необходимо иметь заключение врача о допуске к занятиям.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы: Цель программы развить у обучающихся такие необходимые качества: дисциплинированность, дружба, товарищество, смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Задачи:

Образовательные:

- формирование у обучающихся сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим.
- формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- достижение способности учащихся к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Метапредметные:

- развить и укрепить мышечный аппарат (развитие физических данных);
- развить внимательность и точность при выполнении поставленных задач;
- развить ответственность и чувство единения с командой;
- развить способность к самодисциплине, самоконтролю;
- развить культуру общения в коллективе, эмоциональную отзывчивость.

Личностные:

- привить основы этикета и грамотной манеры поведения в обществе, дать представление о спортивном этикете и этике спортивного поведения;
- воспитать чувство уважения к себе и к другим;
- воспитать доброжелательность и контактность в отношениях со сверстниками.

1.3. Воспитательный потенциал дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Воспитательная работа в рамках данной программы, направлена на воспитание чувства патриотизма, любви к родине и бережного отношения к русской культуре и русским спортивным традициям, развития доброжелательности по отношению к другим, создание условий для благоприятного взаимодействия с родителями, вовлечения семьи в единое образовательное пространство, формирования представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему.

Воспитательная работа в рамках программы «Стрельба из пневматической винтовки» направлена на:

- воспитание ответственности за результат своей работы и коллективных работ;
- воспитание дисциплинированности и организованности через спортивные особенности стрельбы из пневматического оружия;
- воспитание чувства коллективизма;
- воспитание культуры эмоций и их проявления.

Предполагается, что в результате проведения воспитательных мероприятий будет достигнут высокий уровень сплоченности коллектива, повышение интереса к практическим и теоретическим занятиям и уровня личностных достижений, обучающихся (победы на соревнованиях).

Воспитательный потенциал программы подтверждает План воспитательной работы (Приложение № 4 к программе). В нем отображается участие обучающихся в городских мероприятиях, проведение тематических мероприятий по направленности программы.

Обязательным условием для успешного выполнения программы является совместная работа с родителями детей. Педагог сообщает родителям об успехах и трудностях детей, составляет с ними планы совместных мероприятий (экскурсий, праздников и др.).

1.4. Содержание программы

Содержание курса кружка «Стрельба из пневматической винтовки.»

Тема 1: История стрелкового оружия, теория. История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.

Тема 2: Теоретические основы стрельбы теория. История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

Тема 3: Устройство и назначение винтовки ИЖ-38, МР-512. Теория. Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Тема 4: Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. теория. Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.

Тема 5: Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

Тема 6: Предварительные упражнения-стрельба без пуль. Практические занятия. Упражнение№1 Контроль однообразия прицеливания. Упражнение№2 Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

Тема 7: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6) Практические занятия. Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3. Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат. Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения стоя с опорой локтями. Выстрелов 3*5 Упражнение№7.Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.

Тема 8: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. П) Практические занятия. Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5. Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат. Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения стоя с опорой для ствола. Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения стоя с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.

Тематическое планирование

Поурочное планирование учебной программы кружка «Стрельба из пневматического оружия»

№п/п	Тема урока	Наименование темы, урока
1.	Тема 1	История стрелкового оружия
2.	1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.
3.	Тема 2	Теоретические основы стрельбы теория
4.	2.1	История развития пулевой стрельбы, ее значение
5.	2.2	Траектория полета пули, стабилизация.
6.	2.3	Определение основы средней точки прицеливания, попадания.
7.	2.4	Явление выстрела. Отдача винтовки.
8.	2.6	Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.
9.	Тема 3	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38.

№п/п	Тема урока	Наименование темы, урока
10.	3.1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей
11.	3.2	Работа частей и механизмов. Хранение оружия.
12.	Тема 4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.
13. .	4.1	Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.
14.	Тема 5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия
15.	5.1	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.
16.	5.2	Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.
17.	5.3	Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений.
18.	5.4	Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.
19.	Тема 6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия
20.	6.1	Упражнение№1 Контроль однообразия прицеливания.
21.	6.2	Упражнение№2 Тренировка в стрельбе без пуль.
22.	6.3	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.
23.	6.4	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.
24.	Тема 7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6) Практические занятия.
25.	7.1	Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3.
26.	7.2	Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.
27.	7.3	Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.
28.	7.4	Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5
29.	7.5	Упражнение№7.Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.
30.	7.6	Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.
31.	Тема 8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия.
32.	8.1	Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5.
33.	8.2	Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат.
34.	8.3	Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.
35.	8.4	Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения стоя, с опорой для ствола.
36.	8.5	Упражнение№7 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, стоя

№п/п	Тема урока	Наименование темы, урока
		с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.
37.	8.6	Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.
		Итого, часов

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Год обучения (уровень)	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год	Режим занятий
1 год обучения (стартовый)	01.09. 2023 г.	24.05. 2024 г.	34	4	136 часов	2 раза в неделю по 2 часа

Учебный план

№	Темы	Всего	Теория	Практика	Формы аттестации/ контроля
1	Введение	1	1		
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1	1		В форме опроса, собеседование
3	Общие сведения о пневматическом оружии	1	1		
4	Основы стрельбы	6		6	
5	Физическая подготовка стрелка	6		6	
6	Психологическая подготовка стрелка	1	1		В форме опроса, собеседование
7	Правила прицеливания и приемы стрельбы	12		12	
8	Изучение и совершенствование техники стрельбы	99		99	Практические задания
9	Правила соревнований	1	1		
10	Соревнования по стрельбе	8		8	В форме состязания
Всего		136	5	131	