

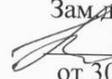
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПЕНА  
ИВАНОВА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

**(МБОУ «СШ №16 им. С. Иванова»)**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании ШМО  
от 27.08.2024  
протокол № 1  
Руководитель ШМО  
 В.В. Коваленко

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по ВР  
 Ж.М. Кондрацкая  
от 30.08.2024

**УТВЕРЖДЕНО**



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
по курсу «Познай себя»**

**для 5-А, 5-Б, 5-В классов**

**на 2024-2025 учебный год**

**Составитель программы:**

Баубатрын Валерия Дмитриевна

социальный педагог



2024 г.

№ п/п		дата		Тема занятий
план	факт	план	факт	
<b>1. Введение в мир психологии (1 час)</b>				
1		04.09		Зачем человеку занятия психологией?
<b>2. Я – это Я (8 часов)</b>				
2		11.09		Кто я, какой я?
3		18.09		Я – могу.
4		25.09		Я нужен!
5		02.10		Я мечтаю.
6		09.10		Я – это мои цели.
7		16.10		Я – это мое детство.
8		23.10		Моя семья.
9		06.11		Я – это мое настоящее. Я – это мое будущее.
<b>3. Я имею право чувствовать и выражать свои чувства (4 часа)</b>				
10		13.11		Чувства бывают разные.
11		20.11		Стыдно ли бояться?
12		27.11		Имею ли я право сердиться и обижаться?
13		04.12		Мои чувства.
<b>4. Я и мой внутренний мир (3 часа)</b>				
14		11.12		Каждый видит мир и чувствует по-своему.
15		18.12		Любой внутренний мир ценен и уникален.
16		25.12		Мой внутренний мир.
<b>5. Кто в ответе за мой внутренний мир? (3 часа)</b>				
17		15.01		Трудные ситуации могут научить меня.
18		22.01		В трудной ситуации я ищу силу внутри себя, и она обязательно найдется. Личный опыт преодоления трудностей.
19		29.01		В трудной ситуации я ищу силу внутри себя, и она обязательно найдется. Личный опыт преодоления трудностей.
<b>6. Я и ты (7 часов)</b>				
20		05.02		Я и мои друзья.
21		12.02		У меня есть друг.
22		19.02		Мои друзья.

23		26.02		Я и мои «колючки».
24		05.03		Что такое одиночество?
25		12.03		Я не одинок в этом мире.
26		19.03		Счастье.
<b>7. Мы начинаем меняться (8 часов)</b>				
27		26.03		Нужно ли человеку меняться?
28		09.04		Зачем человеку меняться?
29		16.04		Самое важное – захотеть меняться.
30		23.04		Цель самоизменения.
31		30.04		Ресурсы самоизменения.
32		07.05		План самоизменения.
33		14.05		Изменения в жизни человека.
34		21.05		Заключительное занятие.
35				Заключительное занятие