

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
от 27.08.2024 г.
протокол №1
Руководитель ШМО
 Н.Г.Кибало

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Ю.Г.Чернобыль
29.08.2024 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«РИТМИКА»
для 2 – Е коррекционного класса**

Составитель:
Межарова Инна Николаевна
учитель начальных классов
высшей категории


2024 г

№ п/п		Дата		Название темы
план	факт	план	факт	
1. Введение. (1 час)				
1.		03.09		Введение. Что такое ритмика.
2. Упражнения на ориентировку в пространстве. (6 часов)				
2.		10.09		Основные танцевальные правила. Приветствие. Постановка корпуса.
3.		17.09		Первый подход к ритмическому исполнению (хлопки, выстукивания, притоп).
4.		24.09		Понятие о правой, левой руке, правой, левой стороне. Повороты и наклоны корпуса.
5.		01.10		Поза исполнителя. Зритель, исполнитель. Положение фигуры по отношению к зрителю. Ракурс.
6.		08.10		Танцы народов РФ, их особенности и костюмы.
7.		15.10		Танцевальная зарядка. Упражнения для рук
3. Ритмико-гимнастические упражнения. (7 часов)				
8.		22.10		Ритмическая схема. Ритмическая игра.
9.		05.11		Ритмические упражнения с предметом (мяч, обруч, платок).
10.		12.11		Этюдная работа. Игры. Понятие пантомима.
11.		19.11		Упражнения для развития плавности и мягкости движений. Пластичная гимнастика.
12.		26.11		Синхронность и координация движений, используя танцевальные упражнения.
13.		03.12		Упражнения для профилактики плоскостопия.
14.		10.12		Гимнастика.
4. Игры под музыку (11 часов)				
15.		17.12		Упражнения на дыхание, упражнения для развития правильной осанки.
16.		24.12		Упражнения для суставов. Разминка «Буратино».
17.		14.01		Упражнения на расслабление мышц.
18.		21.01		Этюдная работа. Пантомима. Игра «Телефон», «Замри».
19.		28.01		Музыкальные, танцевальные темы.
20.		04.02		Разучивание простейших танцевальных элементов «Часики».
21.		11.02		Разучивание простейших танцевальных элементов «Качели».
22.		18.02		Разучивание простейших танцевальных элементов «Мельница».
23.		25.02		Настроение в музыке и танце. Характер исполнения.
24.		04.03		Выразительные средства музыки и танца.
25.		11.03		Музыка, движение, исполнители, костюмы.
5. Танцевальные упражнения. (9 часов)				
26.		25.03		Правила танцевального этикета.
27.		08.04		Аэробика.
28.		15.04		Понятие размер. Музыкальная фраза, длительность в музыке и танце.
29.		22.04		Танцевальные игры для развития музыкальности и слуха. Познакомить с партерной гимнастикой.
30.		29.04		Прохлопывание ритмического рисунка прозвучавшей мелодии.
31.		06.05		Ритмические упражнения. Фигуры в танце. Квадрат, круг, линия, звездочка, воротца, змейка.
32.		13.05		Урок-смотр знаний.
33.		20.05		Повторение пройденного материала.
34.				Закрепление пройденного материала.

