

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

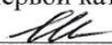
РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
от 27.08.2024г.
приказ №1
Руководитель ШМО
 Н.Г.Кибало

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Ю.Г.Чернобыль
29.08.2024 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
внеурочной деятельности
коррекционно-развивающего направления
курса «Ритмика»
для 1-3 коррекционного класса

Составитель:
Швец
Зоя Васильевна
учитель начальных классов
первой категории



2024г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
от 27.08.2024г.
приказ №1
Руководитель ШМО
_____Н.Г.Кибало

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
_____Ю.Г.Чернобил
29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
_____О.А. Донцова
Приказ 910/01-16
от 30.08.2024г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
внеурочной деятельности
коррекционно-развивающего направления
курса «Ритмика»
для 1-3 коррекционного класса

Составитель:
Швец
Зоя Васильевна
учитель начальных классов
первой категории

2024г.

Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	Упражнения на ориентировку в пространстве	6 ч
2	Ритмико-гимнастические упражнения	15 ч
3	Игры под музыку	6 ч
4	Танцевальные упражнения	6 ч
	Итого	33

Календарно-тематическое планирование в 1-3 классе

№ п/п		Дата		Название темы
план	факт	план	факт	
Упражнения на ориентировку в пространстве (6 ч)				
1.		02.09		Введение. Что такое ритмика.
2.		09.09		Основные танцевальные правила. Приветствие. Постановка корпуса.
3.		16.09		Первый подход к ритмическому исполнению (хлопки, выстукивания, притоп).
4.		23.09		Понятие о правой, левой руке, правой, левой стороне. Повороты и наклоны корпуса.
5.		30.09		Поза исполнителя. Зритель, исполнитель. Положение фигуры по отношению к зрителю. Ракурс.
6.		07.10		Танцы народов РФ, их особенности и костюмы.
Ритмико-гимнастические упражнения (15 ч)				
7.		14.10		Танцевальная зарядка. Упражнения для рук
8.		21.10		Ритмическая схема. Ритмическая игра.
9.		11.11		Ритмические упражнения с предметом (мяч, обруч, платок).
10.		18.11		Этюдная работа. Игры. Понятие пантомима.
11.		25.11		Упражнения для развития плавности и мягкости движений. Пластичная гимнастика.
12.		02.12		Синхронность и координация движений, используя танцевальные упражнения.
13.		09.12		Упражнения для профилактики плоскостопия.
14.		16.12		Гимнастика.
15.		23.12		Упражнения на дыхание, упражнения для развития правильной осанки.
16.		13.01		Упражнения для суставов. Разминка «Буратино».
17.		20.01		Упражнения на расслабление мышц.
18.		27.01		Этюдная работа. Пантомима. Игра «Телефон», «Замри».
19.		03.02		Музыкальные, танцевальные темы.
20.		10.02		Разучивание простейших танцевальных элементов «Часики».
21.		03.03		Разучивание простейших танцевальных элементов «Качели».
Игры под музыку (6 ч)				
22.		17.03		Разучивание простейших танцевальных элементов «Мельница».
23.		24.03		Настроение в музыке и танце. Характер исполнения.
24.		07.04		Выразительные средства музыки и танца.
25.		14.04		Музыка, движение, исполнители, костюмы.
26.		28.04		Правила танцевального этикета.
27.		05.05		Аэробика.
Танцевальные упражнения (6 ч)				
28.		12.05		Понятие размер. Музыкальная фраза, длительность в музыке и танце.
29.		19.05		Танцевальные игры для развития музыкальности и слуха.

30.		26.05		Прохлопывание ритмического рисунка прозвучавшей мелодии.
31.				Ритмические упражнения.
32.				Познакомить с партерной гимнастикой.
33.				Урок-смотр знаний