****

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8-А КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  **Дата пров-ия по плану** | **Дата пров-ия фак-ски** | **Наименование темы** | **Количество часов** | **Примечание** |
| **Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»** |
| 1 | 05.09. |  | 1.1 Роль безопасности в жизни человека, общества, государства. | 1 | Объясняют значение Конституции Российской Федерации. Раскрывают содержание 2, 4, 20, 41, 2, 58,59 статей Конституции Российской Федерации. Поясняют их значение ля личности и общества. |
| 2 | 12.09. |  | 1.2 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера. Мероприятия по оповещению и защите населения при ЧС и возникновении угроз военного характера. | 1 | Раскрывают классификацию чрезвычайных ситуа- ций по масштабам и источникам возникновения. Изучают способы информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. |
| **Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»** |
| 3 | 19.09. |  | 3.1 Основы безопасности жизнедеятельности. | 1 | Безопасность Безопасность жизнедеятельности: ключевые понятия и значение для человека. Смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности». Источники и факторы опасности, их классификация. Общие принципы безопасного поведения. |
| 4 | 25.09. |  | 3.2 Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. | 1 | Понятия опасной и чрезвычайной ситуации, сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуаций. Механизм перерастания повседневной ситуации в ЧС. Правила поведения при ЧС. |
|  **Модуль № 4 «Безопасность в быту.»** |
| 5 | 03.10. |  | 4.1 Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений. | 1 | Основные источники опасности в быту и их клас -сификация. Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания. Бытовые отравления и причины их возникновения. |
| 6 | 10.10. |  | 4.2 Предупреждение бытовых травм. | 1 | Бытовые травмы и правила их предупреждения.Приёмы и правила оказания первой помощи. |
| 7 | 17.10. |  | 4.3 Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования. | 1 | Правила обращения с газовыми и электрическими приборами. Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них. |
| 8 | 24.10. |  | 4.4 Пожарная безопасность в быту. | 1 | Пожар и факторы его развития. Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи.  |
| 9 | 07.11 |  | 4.5 Предупреждение ситуаций криминального характера. | 1 | Ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми. |
| 10 | 14.11. |  | 4.6 Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения. | 1 | Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения. |
| **Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»** |
| 10 | 21.11. |  | 5.1 Правила дорожного движения. | 1 | Правила дорожного движения и их значение. Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения. |
| 12 | 28.11. |  | 5.2 Безопасность пешехода. | 1 | Правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов. «Дорожные ловушки»и правила их предупреждения. Световозвращающие элементы и правила их применения. |
| 13 | 05.12. |  | 5.3 Безопасное пассажира. | 1 | Правила дорожного движения для пассажиров. Обязанности пассажиров в различных ситуациях. |
| 14 | 12.12. |  | 5.4 Безопасность водителя. | 1 | Правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда и лиц, использующих средства индивидуальной мобильности. Дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста. |
| 15 | 19.12. |  | 5.5 Безопасные действия при ДТП | 1 | Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения. Основные факторы риска возникновения дорожно-транспортного происшествия. |
| 16 | 26.12. |  | 5.6 Безопасность пассажиров на различных видах транспорта. | 1 | Обязанности и порядок действий пассажиров при опасных и чрезвычайных ситуациях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных терро -ристическим актом. |
| 17 | 16.01. |  | 5.7 Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте. | 1 | Приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате ЧС на транспорте. |
|  **Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах.»** |
| 18 | 23.01. |  | 6.1 Основные опасности в общественных местах. | 1 | Общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах. Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними. |
| 19 | 30.01. |  | 6.2 Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий. | 1 | Массовые мероприятия и правила подготовки к ним. Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей. |
| 20 | 06.02. |  | 6.3 Пожарная безопасность в общественных местах. | 1 | Порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара. Порядок действийпри эвакуации из помещения. |
| 21 | 13.02. |  | 6.4 Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера. | 1 | Опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении. Порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов. |
| **Модуль № 7. «Безопасность в природной среде.»** |
| 22 | 20.02. |  | 7.1 Правила безопасного поведения в природной среде. | 1 | Природные чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасности в природной среде: |
| 23 | 27.02. |  | 7.2 Безопасные действия при автономном существовании в природной среде. | 1 | Автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к автономному пребыванию в природной среде. |
| 24 | 06.03. |  | 7.5 Безопасное поведение на водоёмах. | 1 | Общие правила безопасного поведения на водоёмах. Оборудованные и необорудованные пляжи. Порядок действий при обнаружении тонущего человека. |
| **Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»** |
| 25 | 13.03. |  | 8.1 Общие представления о здоровье. | 1 |  Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека. Факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек. |
| 26 | 20.03. |  | 8.2 Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний. | 1 | Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения. Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилак -тики и защиты от них. |
| 27 | 27.03. |  | 8.3 Профилактика неинфекционных заболеваний. | 1 | Понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них. Диспансеризация и её задачи. |
| 28 | 10.04. |  | 8.4 Психическое здоровье и психологическое благополучие. | 1 |  Понятие «психическое здоровье» и «психологи -ческое благополучие». Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний.  |
| 29 | 17.04. |  | 8.5 Первая помощь при неотложных состояниях.8.6 Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций. | 1 | Понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи. Назначение и состав аптечки первой помощи.  |
| 30 | 24.04 |  | 8.6 Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций. |  | Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. |
|  **Модуль № 9. «Безопасность в социуме.»** |
| 31 | 08.05. |  | 9.1 Общение – основа социального взаимодействия. | 1 | Общение и его значение для человека, способы эффективного общения. |
| 32 | 15.05. |  | 9.2 Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. 9.3 Манипуляция и способы противостоять ей. | 1 | Понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта. Условия и ситуации возникновения межличностных и груп -повых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. Правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях. Приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния ей. |
|  **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму.»** |
| 33 | 22.05. |  | 11.1 Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму. | 1 | Понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия. Цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности. Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели. |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8-В, 8-К КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  **Дата пров-ия по плану** |  **Дата пров-ия фак-ески** | **Наименование темы** | **Количество часов** | **Примечание** |
| **Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»** |
| 1 | 02.09. |  | 1.1 Роль безопасности в жизни человека, общества, государства. | 1 | Объясняют значение Конституции Российской Федерации. Раскрывают содержание 2, 4, 20, 41, 2, 58,59 статей Конституции Российской Федерации. Поясняют их значение ля личности и общества. |
| 2 | 09.09. |  | 1.2 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера. Мероприятия по оповещению и защите населения при ЧС и возникновении угроз военного характера. | 1 | Раскрывают классификацию чрезвычайных ситуаций по масштабам и источникам возник- новения. Изучают способы информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. |
| **Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»** |
| 3 | 16.09. |  | 3.1 Основы безопасности жизнедеятельности. | 1 | Безопасность Безопасность жизнедеятельности: ключевые понятия и значение для человека. Смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности». Источники и факторы опасности, их классификация. Общие принципы безопасного поведения. |
| 4 | 23.09. |  | 3.2 Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. | 1 | Понятия опасной и чрезвычайной ситуации, сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуаций. Механизм перерастания повседневной ситуации в ЧС. Правила поведения при ЧС. |
|  **Модуль № 4 «Безопасность в быту.»** |
| 5 | 30.09. |  | 4.1 Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений. | 1 | Основные источники опасности в быту и их классификация. Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания. Бытовые отравления и причины их возникновения. |
| 6 | 07.10. |  | 4.2 Предупреждение бытовых травм. | 1 | Бытовые травмы и правила их предупреждения.Приёмы и правила оказания первой помощи. |
| 7 | 14.10. |  | 4.3 Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования. | 1 | Правила обращения с газовыми и электрическими приборами. Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них. |
| 8 | 21.10. |  | 4.4 Пожарная безопасность в быту. | 1 | Пожар и факторы его развития.  Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи.  |
| 9 | 11.11. |  | 4.5 Предупреждение ситуаций криминального характера. | 1 | Ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми. |
| 10 | 18.11. |  | 4.6 Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения. | 1 | Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения. |
| **Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»** |
| 10 | 25.11. |  | 5.1 Правила дорожного движения. | 1 | Правила дорожного движения и их значение. Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения. |
| 12 | 02.12. |  | 5.2 Безопасность пешехода. | 1 | Правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов. «Дорожные ловушки»и правила их предупреждения. Световозвращающие элементы и правила их применения. |
| 13 | 09.12. |  | 5.3Безопасное пассажира. | 1 | Правила дорожного движения для пассажиров. Обязанности пассажиров в различных ситуациях. |
| 14 | 16.12. |  | 5.4 Безопасность водителя. | 1 | Правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда и лиц, использующих средства индивидуальной мобильности.Дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста. |
| 15 | 23.12. |  | 5.5 Безопасные действия при ДТП | 1 | Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения. Основные факторы риска возникновения дорожно-транспортного происшествия. |
| 16 | 28.12. |  | 5.6 Безопасность пассажиров на различных видах транспорта. | 1 | Обязанности и порядок действий пассажиров при опасных и чрезвычайных ситуациях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом. |
| 17 | 13.01. |  | 5.6 Безопасность пассажиров на различных видах транспорта. | 1 | Обязанности и порядок действий пассажиров при опасных и чрезвычайных ситуациях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом. |
| 18 | 20.01 |  | 5.7 Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте. | 1 | Приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате ЧС на транспорте. |
|  **Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах.»** |
| 19 | 27.01. |  | 6.1 Основные опасности в общественных местах. | 1 | Общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах.Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними. |
| 20 | 03.02. |  | 6.2 Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий. | 1 | Массовые мероприятия и правила подготовки к ним. Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей. |
| 21 | 10.02. |  | 6.3 Пожарная безопасность в общественных местах. | 1 | Порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара. Порядок действийпри эвакуации из помещения. |
| 22 | 17.02. |  | 6.4 Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера. | 1 | Опасности криминогенногои антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении. Порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов. |
| **Модуль № 7. «Безопасность в природной среде.»** |
| 23 | 03.03. |  | 7.1 Правила безопасного поведения в природной среде. | 1 | Природные чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасности в природной среде: |
| 24 | 17.03 |  | 7.2 Безопасные действия при автономном существовании в природной среде. | 1 | Автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к авто -номному пребыванию в природной среде. |
| 25 | 24.03. |  | 7.5 Безопасное поведение на водоёмах. | 1 | Общие правила безопасного поведения на водоёмах. Оборудованные и не оборудованные пляжи. Порядок действий при обнаружении тонущего человека. |
| **Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»** |
| 26 | 07.04. |  | 8.1 Общие представления о здоровье. | 1 |  Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека. Факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек. |
| 27 | 14.04. |  | 8.2 Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний. | 1 | Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения. Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них. |
| 28 | 28.04. |  | 8.3 Профилактика неинфекционных заболеваний. | 1 | Понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них. Диспансеризация и её задачи. |
| 29 | 05.05. |  | 8.4 Психическое здоровье и психологическое благополучие. | 1 |  Понятие «психическое здоровье» и «психологи- ческое благополучие».Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний. |
| 30 | 12.05. |  | 8.5 Первая помощь при неотложных состояниях.8.6 Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций. | 1 | Понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи. Назначение и состав аптечки первой помощи.Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.  |
|  **Модуль № 9. «Безопасность в социуме.»** |
| 31 | 19.05. |  | 9.1 Общение – основа социального взаимодействия.9.2 Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. | 1 | Общение и его значение для человека, способы эффективного общения.Правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях. |
|  **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму.»** |
| 32 | 26.05. |  | 11.1 Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму. | 1 | Понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия. Цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности. Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели. |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8-Г КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  **Дата пров-ия по плану** |  **Дата пров-ия фак-ски** | **Наименование темы** | **Количество часов** | **Примечание** |
| **Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»** |
| 1 | 04.09. |  | 1.1 Роль безопасности в жизни человека, общества, государства. | 1 | Объясняют значение Конституции Российской Федерации. Раскрывают содержание 2, 4, 20, 41, 2, 58,59 статей Конституции Российской Федерации. Поясняют их значение ля личности и общества. |
| 2 | 11.09. |  | 1.2 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера. Мероприятия по оповещению и защите населения при ЧС и возникновении угроз военного характера. | 1 | Раскрывают классификацию чрезвычайных ситуа- ций по масштабам и источникам возникновения. Изучают способы информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. |
| **Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»** |
| 3 | 18.09. |  | 3.1 Основы безопасности жизнедеятельности. | 1 | Безопасность Безопасность жизнедеятельности: ключевые понятия и значение для человека. Смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности». Источники и факторы опасности, их классификация. Общие принципы безопасного поведения. |
| 4 | 25.09. |  | 3.2 Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. | 1 | Понятия опасной и чрезвычайной ситуации, сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуаций. Механизм перерастания повседневной ситуации в ЧС. Правила поведения при ЧС. |
|  **Модуль № 4 «Безопасность в быту.»** |
| 5 | 02.10. |  | 4.1 Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений. | 1 | Основные источники опасности в быту и их класси- фикация. Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания. Бытовые отравления и причины их возникновения. |
| 6 | 09.10. |  | 4.2 Предупреждение бытовых травм. | 1 | Бытовые травмы и правила их предупреждения.Приёмы и правила оказания первой помощи. |
| 7 | 16.10. |  | 4.3 Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования. | 1 | Правила обращения с газовыми и электрическими приборами. Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них. |
| 8 | 23.10. |  | 4.4 Пожарная безопасность в быту. | 1 | Пожар и факторы его развития. Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи. |
| 9 | 06.11. |  | 4.5 Предупреждение ситуаций криминального характера. | 1 | Ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми. |
| 10 | 13.11. |  | 4.6 Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения. | 1 | Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения. |
| **Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»** |
| 10 | 20.11. |  | 5.1 Правила дорожного движения. | 1 | Правила дорожного движения и их значение. Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения. |
| 12 | 27.11 |  | 5.2 Безопасность пешехода. | 1 | Правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов. «Дорожные ловушки» и правила их предупреждения. Световозвращающие элементы и правила их применения. |
| 13 | 04.12. |  | 5.3Безопасное пассажира. | 1 | Правила дорожного движения для пассажиров. Обязанности пассажиров в различных ситуациях. |
| 14 | 11.12. |  | 5.4 Безопасность водителя. | 1 | Правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда и лиц, использующих средства индивидуальной мобильности. Дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста. |
| 15 | 18.12. |  | 5.5 Безопасные действия при ДТП | 1 | Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения. Основные факторы риска возник- новения дорожно-транспортного происшествия. |
| 16 | 25.12. |  | 5.6 Безопасность пассажиров на различных видах транспорта. | 1 | Обязанности и порядок действий пассажиров при опасных и чрезвычайных ситуациях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных терро -ристическим актом. |
| 17 | 15.01. |  | 5.7 Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте. | 1 | Приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате ЧС на транспорте. |
|  **Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах.»** |
| 18 | 22.01. |  | 6.1 Основные опасности в общественных местах. | 1 | Общественные места и их характеристики, потен- циальные источники опасности в общественных местах. Правила вызова экстренных служб и поря- док взаимодействия с ними. |
| 19 | 29.01. |  | 6.2 Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий. | 1 | Массовые мероприятия и правила подготовки к ним. Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей. |
| 20 | 05.02. |  | 6.3 Пожарная безопасность в общественных местах. | 1 | Порядок действий при обнаружении угрозы возник- новения пожара. Порядок действий при эвакуации из помещения. |
| 21 | 12.02. |  | 6.4 Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера. | 1 | Опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении. Порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов. |
| **Модуль № 7. «Безопасность в природной среде.»** |
| 22 | 19.02. |  | 7.1 Правила безопасного поведения в природной среде. | 1 | Природные чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасности в природной среде: |
| 23 | 26.02. |  | 7.2 Безопасные действия при автономном существовании в природной среде. | 1 | Автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к автономному пребыванию в природной среде. |
| 24 | 05.03. |  | 7.5 Безопасное поведение на водоёмах. | 1 | Общие правила безопасного поведения на водоёмах. Оборудованные и необорудованные пляжи. Порядок действий при обнаружении тонущего человека. |
| **Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»** |
| 25 | 12.03. |  | 8.1 Общие представления о здоровье. | 1 |  Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека. Факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек. |
| 26 | 19.03. |  | 8.2 Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний. | 1 | Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения. Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилак -тики и защиты от них. |
| 27 | 26.03. |  | 8.3 Профилактика неинфекционных заболеваний. | 1 | Понятие «неинфекционные заболевания» и их клас- сификация, факторы риска неинфекционных заболе- ваний. Меры профилактики неинфекционных заболе ваний и защиты от них. Диспансеризация и её задачи. |
| 28 | 09.04. |  | 8.4 Психическое здоровье и психологическое благополучие. | 1 |  Понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие».Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний. |
| 29 | 16.04. |  | 8.5 Первая помощь при неотложных состояниях. | 1 | Понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи. Назначение и состав аптечки первой помощи. |
| 30 | 23.04. |  | 8.6 Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций. | 1 | Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. |
|  **Модуль № 9. «Безопасность в социуме.»** |
| 31 | 30.04. |  | 9.1 Общение – основа социального взаимодействия. | 1 | Общение и его значение для человека, способы эффективного общения. |
| 32 | 07.05. |  | 9.2 Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. | 1 | Понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта. Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффектив -ные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. Правила поведениядля снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях. |
| 33 | 14.05. |  | 9.3 Манипуляция и способы противостоять ей. | 1 | Манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния ей. |
|  **Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму.»** |
| 34 | 21.05. |  | 11.1 Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму. | 1 | Понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия.Цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности. Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели. |