

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»  
О.А. Донцова

«*dd*»



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ООО « АТЛАНТА »  
В. В. Доценко

«*dd*» *Март* 2024г.



Цикличное меню для двухразового питания (завтрак, обед)  
учащихся льготных категорий (сироты, опекаемые) 5-11 классов  
МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»

День: 1 - понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |       |     | Минеральные вещества (мг) |       |       |      |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|---|---------------|------|-------|-----|---------------------------|-------|-------|------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У            |   | В1            | С    | А     | Е   | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |
| 173       | Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом | 210             | 8,64             | 11,06        | 44,32        | 312                                       | 0,14          | 0,96 | 54,8  | 0   | 146,77                    | 221,3 | 44,33 | 2,34 |
| 3         | Бутерброд с сыром                               | 50              | 6,27             | 7,86         | 14,83        | 155                                       | 0,04          | 0,11 | 51,5  | 0   | 157,2                     | 111   | 12,45 | 0,45 |
| 338       | Яблоки свежие                                   | 100             | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 44,4                                      | 0,035         | 10   | -     | 0,2 | 16                        | 11,0  | 9     | 2,2  |
| 382       | Какао с молоком                                 | 200             | 4,08             | 3,54         | 17,58        | 118,6                                     | 0,056         | 2    | 24,4  | 0   | 152,2                     | 124,6 | 21,3  | 0,48 |
|           | <b>ИТОГО</b>                                    |                 | <b>19,39</b>     | <b>22,86</b> | <b>86,53</b> | 630                                       | 0,271         | 13   | 130,7 | 0,2 | 472,17                    | 456,9 | 87,08 | 5,47 |

Обед

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |             |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У             |   | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р            | Mg            | Fe          |
| 70        | Овощи натуральные соленые (огурцы)                | 100             | 0,8              | 0,1          | 1,7           | 10  | 0,02          | 3,5          | 0           | 0           | 17,27                     | 24           | 14            | 0,6         |
| 111       | Суп с макаронными изделиями                       | 250             | 2,98             | 2,83         | 15,7          | 100,13                                    | 0,04          | 0,95         | -           | 0,33        | 34,5                      | 203,3        | 15,75         | 0,55        |
| 239       | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом № 331 | 100             | 8,26             | 8,05         | 2,18          | 152,5                                     | 0,07          | 1,43         | 18,5        | 0           | 63,81                     | 122,37       | 20,35         | 0,63        |
| 303       | Каша вязкая рисовая                               | 200             | 3,41             | 5,56         | 35,43         | 205,4                                     | 0,027         | 0            | 0           | 0           | 5,51                      | 74,11        | 24            | 0,49        |
| 352       | Кисель из свежих яблок                            | 200             | 0,24             | 0,12         | 35,76         | 145,08                                    | 0             | 80           | 0           | 0,18        | 8,2                       | 6,42         | 0,96          | 0,28        |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                    | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0           | 0,39        | 6,9                       | 26,1         | 9,9           | 0,33        |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30              | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                                     | 0,035         | 0            | 0           | 0,27        | 6,9                       | 31,8         | 7,5           | 0,93        |
| 410       | Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем творожным   | 75              | 9,22             | 5,48         | 29,18         | 202                                       | 0,08          | 0,04         | 34          | -           | 50,8                      | 90,2         | 21,6          | 0,9         |
|           | <b>ИТОГО</b>                                      |                 | <b>28,96</b>     | <b>22,77</b> | <b>149,26</b> | <b>954,22</b>                             | <b>0,302</b>  | <b>85,92</b> | <b>52,5</b> | <b>1,17</b> | <b>193,89</b>             | <b>578,3</b> | <b>114,06</b> | <b>4,71</b> |

День: 2 - вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| № рец.       | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |          | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|--------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|----------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|              |   |              | Б                | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А             | Е        | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 222          | Пудинг из творога с молоком сгущённым                         | 210          | 27,18            | 21,27        | 69,63         | 579,0                          | 0,15          | 0,93        | 125,1         | 0        | 381,03                    | 421,71        | 56,67        | 1,71        |
| 376          | Чай с сахаром   | 200/15       | 0,07             | 0,02         | 15            | 60,0                           | 0             | 0,03        | 0             | 0        | 11,1                      | 2,8           | 1,4          | 0,28        |
| 406          | Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным | 75           | 4,1              | 3,87         | 34,43         | 189,0                          | 0,07          | 0,35        | 12,08         | 0        | 15,77                     | 42,51         | 15,92        | 1,33        |
| <b>ИТОГО</b> |   |              | <b>31,35</b>     | <b>25,16</b> | <b>119,06</b> | <b>828,00</b>                  | <b>0,22</b>   | <b>1,31</b> | <b>137,18</b> | <b>0</b> | <b>407,9</b>              | <b>467,02</b> | <b>73,99</b> | <b>3,32</b> |

Обед

| № рец.       | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|--------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|              |                                |              | Б                | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 52           | Салат из отварной свеклы       | 100          | 1,41             | 6,01         | 8,26          | 92,8                           | 0,02          | 6,65         | 0            | 0           | 35,47                     | 40,63         | 20,69         | 1,33        |
| 99           | Суп из овощей                  | 250          | 2,28             | 2,33         | 11,25         | 75,03                          | 0,08          | 10,6         | -            | 2,43        | 43,25                     | 188,3         | 27,5          | 0,83        |
| 288          | Птица отварная с маслом        | 110          | 3,48             | 25,82        | 0,48          | 328,0                          | 0,04          | 2,36         | 98,2         | -           | 56                        | 167           | 20,28         | 1,9         |
| 309          | Макаронные изделия отварные    | 200          | 7,36             | 6            | 35,26         | 224,6                          | 0,08          | 0            | 0            | 0           | 6,48                      | 31,6          | 28,16         | 1,48        |
| 386          | Ряженка                        | 180          | 5,22             | 4,5          | 7,56          | 91,8                           | 0,036         | 0,54         | 36,0         | 0           | 223,2                     | 165,6         | 25,2          | 0,18        |
| ПР           | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| ПР           | Хлеб ржано-пшеничный           | 30           | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 0,035         | 0            | 0            | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93        |
| 338          | Яблоки свежие                  | 100          | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 44,4                           | 0,03          | 10,0         | 0            | 0,2         | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |
| <b>ИТОГО</b> |                                |              | <b>24,2</b>      | <b>45,69</b> | <b>101,92</b> | <b>995,74</b>                  | <b>0,351</b>  | <b>30,15</b> | <b>134,2</b> | <b>3,29</b> | <b>394,2</b>              | <b>662,03</b> | <b>148,23</b> | <b>9,18</b> |

День: 3 - среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |               |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|---|-----------------|------------------|-------------|---------------|---|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |   |                 | Б                | Ж           | У             |   | В1            | С             | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 268       | Котлета с соусом сметанным с<br>томатом № 331 | 100             | 10,07            | 11,5        | 10,75         | 188,75                                    | 0,05          | 0,5           | 12,63        | 0           | 7,75                      | 115,24        | 22,8         | 1,82        |
| 312       | Пюре картофельное                             | 200             | 4,08             | 6,4         | 27,25         | 183,0                                     | 0,2           | 13,68         | 0            | 0,08        | 19,99                     | 22,64         | 12,4         | 0,37        |
| 139       | Капуста тушеная                               | 100             | 2,03             | 3,68        | 7,88          | 77  | 0,033         | 17,05         | 0            | 0           | 58,75                     | 0,67          | 20,83        | 0,83        |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                | 30              | 2,37             | 0,3         | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0             | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,33        |
| 352       | Кисель из яблок                               | 200             | 0,24             | 0,12        | 35,76         | 145,08                                    | 0             | 80            | 0            | 0,18        | 8,2                       | 6,42          | 0,96         | 0,28        |
| 338       | Яблоки свежие                                 | 100             | 0,4              | 0,4         | 9,8           | 44,4                                      | 0,03          | 10,0          | 0            | 0,2         | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО</b>                                  |                 | <b>19,19</b>     | <b>22,4</b> | <b>105,93</b> | <b>708,37</b>                             | <b>0,343</b>  | <b>121,23</b> | <b>12,63</b> | <b>0,85</b> | <b>117,59</b>             | <b>182,07</b> | <b>75,89</b> | <b>5,83</b> |

Обед

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |              |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У             |   | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe           |
| 136       | Морковь, припущенная с<br>маслом                                    | 100             | 1,47             | 5,92         | 7,55          | 76  | 0,05          | 3,82         | 32           | 0           | 30,83                     | 53,63         | 34,13        | 0,62         |
| 96        | Рассольник ленинградский с<br>крупой перловой                       | 250             | 2,2              | 5,2          | 15,6          | 117,9                                     | 0,15          | 14,3         | -            | 2,43        | 16,55                     | 34,95         | 28           | 1,03         |
| 250       | Бефстроганов  | 100             | 15,2             | 23,1         | 5,12          | 290,0                                     | 0,05          | 0,74         | 32,8         | 0,08        | 43,32                     | 171,15        | 22,45        | 2,4          |
| 303       | Каша вязкая пшеничная   | 200             | 5,33             | 5,65         | 32,75         | 203,2                                     | 0,11          | 0            | 0            | 0           | 20,87                     | 134,6         | 28,8         | 2,27         |
| ПР        | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,33         |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный  | 30              | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                                     | 0,035         | 0            | 0            | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5          | 0,93         |
| 389       | Сок   | 200             | 1,0              | 0            | 20,2          | 84,8                                      | 0,022         | 4            | 0            | 0           | 14                        | 14            | 10           | 2,8          |
| 406       | Пирожки сдобные печеные из<br>дрожжевого теста с фаршем<br>яблочным | 75              | 4,1              | 3,87         | 34,43         | 189,0                                     | 0,07          | 0,35         | 12,08        | 0           | 15,77                     | 42,51         | 15,92        | 1,33         |
|           | <b>ИТОГО</b>  |                 | <b>33,35</b>     | <b>44,37</b> | <b>144,96</b> | <b>1100,01</b>                            | <b>0,517</b>  | <b>23,21</b> | <b>76,88</b> | <b>3,17</b> | <b>155,14</b>             | <b>508,74</b> | <b>156,7</b> | <b>11,71</b> |

День: 4 - четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У             |   | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 52        | Салат из отварной свеклы  | 100             | 1,41             | 6,01         | 8,26          | 92,8                                      | 0,02          | 6,65         | 0            | 0           | 35,47                     | 40,63         | 20,69         | 1,33        |
| 239       | Тефтели рыбные с соусом<br>сметанным с томатом № 331                | 100             | 8,26             | 8,05         | 2,18          | 152,5                                     | 0,07          | 1,43         | 18,5         | 0           | 63,81                     | 122,37        | 20,35         | 0,63        |
| 303       | Каша вязкая рисовая   | 200             | 3,41             | 5,56         | 35,43         | 205,4                                     | 0,027         | 0            | 0            | 0           | 5,51                      | 74,11         | 24            | 0,49        |
| ПР        | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| 389       | Сок   | 200             | 1,0              | 0            | 20,2          | 84,8                                      | 0,022         | 4            | 0            | 0           | 14                        | 14            | 10            | 2,8         |
| 406       | Пирожки сдобные печеные из<br>дрожжевого теста с фаршем<br>яблочным | 75              | 4,1              | 3,87         | 34,43         | 189,0                                     | 0,07          | 0,35         | 12,08        | 0           | 15,77                     | 42,51         | 15,92         | 1,33        |
|           | <b>ИТОГО</b>  |                 | <b>20,55</b>     | <b>23,79</b> | <b>114,99</b> | <b>794,64</b>                             | <b>0,239</b>  | <b>12,43</b> | <b>30,58</b> | <b>0,39</b> | <b>141,46</b>             | <b>319,72</b> | <b>100,86</b> | <b>6,91</b> |

Обед

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У             |   | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |
| 54        | Салат из свеклы с яблоками  | 100             | 1,09             | 6,08         | 11,2          | 103,9                                     | 0,02          | 6,4          | 0           | 0           | 29,3                      | 31,8          | 16,8          | 1,5          |
| 102       | Суп картофельный с фасолью  | 250             | 4,9              | 5,33         | 19,23         | 144,43                                    | 0,15          | 5,83         | -           | 2,45        | 41,48                     | 137,8         | 38,25         | 1,83         |
| 303       | Каша вязкая пшенная   | 200             | 5,57             | 6,67         | 31,92         | 210,0                                     | 0,15          | 0            | 0           | 0           | 14,62                     | 113,96        | 39,86         | 1,31         |
| 255       | Печень по строгановски<br>говяжья с соусом сметанным с<br>луком № 332 | 100             | 13,26            | 11,23        | 3,52          | 185                                       | 0,2           | 8,42         | 5782        | 0           | 33,24                     | 239,32        | 17,47         | 5            |
| ПР        | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0           | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33         |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный  | 30              | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                                     | 0,035         | 0            | 0           | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93         |
| 349       | Компот из смеси сухофруктов   | 200             | 0,66             | 0,09         | 32,01         | 132,8                                     | 0,01          | 0,72         | 0           | 0           | 32,48                     | 23,44         | 17,46         | 0,69         |
| 410       | Ватрушка из дрожжевого теста<br>с фаршем творожным                    | 75              | 9,22             | 5,48         | 29,18         | 202,0                                     | 0,08          | 0,04         | 34,0        | -           | 50,8                      | 90,2          | 21,6          | 0,9          |
|           | <b>ИТОГО</b>  |                 | <b>38,75</b>     | <b>35,51</b> | <b>156,37</b> | <b>1117,24</b>                            | <b>0,675</b>  | <b>21,41</b> | <b>5816</b> | <b>3,11</b> | <b>215,72</b>             | <b>694,42</b> | <b>168,84</b> | <b>12,49</b> |

День: 5 - пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |             | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |               |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |            |             |
|--------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|------------|-------------|
|        |                                    |              | Б                | Ж            | У           |                                | В1            | С             | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg         | Fe          |
| 268    | Биточки с соусом сметанным № 330   | 100          | 9,36             | 11,49        | 10,3        | 183,75                         | 0,037         | 0,012         | 12,63        | 0           | 16,75                     | 112,74        | 21,1       | 1,75        |
| 303    | Каша вязкая пшеничная              | 200          | 5,33             | 5,65         | 32,75       | 203,2                          | 0,11          | 0             | 0            | 0           | 20,87                     | 134,6         | 28,8       | 2,27        |
| 70     | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 100          | 0,8              | 0,1          | 1,7         | 10                             | 0,02          | 3,5           | 0            | 0           | 17,27                     | 24            | 14         | 0,6         |
| ПР     | Хлеб пшеничный                     | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49       | 70,14                          | 0,03          | 0             | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9        | 0,33        |
| 386    | Ряженка                            | 180          | 5,22             | 4,5          | 7,56        | 91,8                           | 0,036         | 0,54          | 36,0         | 0           | 223,2                     | 165,6         | 25,2       | 0,18        |
| 338    | Яблоки свежие                      | 100          | 0,4              | 0,4          | 9,8         | 44,4                           | 0,03          | 10,0          | 0            | 0,2         | 16                        | 11            | 9          | 2,2         |
|        | <b>ИТОГО</b>                       |              | <b>23,48</b>     | <b>22,44</b> | <b>76,6</b> | <b>603,29</b>                  | <b>0,263</b>  | <b>14,052</b> | <b>48,63</b> | <b>0,59</b> | <b>300,99</b>             | <b>474,04</b> | <b>108</b> | <b>7,33</b> |

Обед

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |               |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|        |   |              | Б                | Ж            | У             |                                | В1            | С             | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 53     | Салат из свеклы с зеленым горошком              | 100          | 1,65             | 4,12         | 7,3           | 72,9                           | 0,05          | 6,9           | 0            | 0           | 28,33                     | 41,6          | 18,4          | 1,31        |
| 82     | Борщ с капустой и картофелем                    | 250          | 1,83             | 4,9          | 11,75         | 103,75                         | 0,05          | 10,3          | -            | 2,4         | 34,45                     | 53,03         | 26,2          | 1,18        |
| 229    | Рыба тушеная в томате с овощами                 | 100          | 9,75             | 4,95         | 3,8           | 105                            | 0,05          | 3,73          | 5,82         | 0           | 39,07                     | 162,19        | 48,53         | 0,85        |
| 312    | Пюре картофельное                               | 200          | 4,08             | 6,4          | 27,25         | 183,0                          | 0,2           | 13,68         | 0            | 0,08        | 19,99                     | 22,64         | 12,4          | 0,37        |
| ПР     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 0,03          | 0             | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30           | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 0,035         | 0             | 0            | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93        |
| 352    | Кисель из свежих яблок                          | 200          | 0,24             | 0,12         | 35,76         | 145,08                         | 0             | 80            | 0            | 0,18        | 8,2                       | 6,42          | 0,96          | 0,28        |
| 410    | Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем творожным | 75           | 9,22             | 5,48         | 29,18         | 202,0                          | 0,08          | 0,04          | 34,0         | -           | 50,8                      | 90,2          | 21,6          | 0,9         |
|        | <b>ИТОГО</b>                                    |              | <b>30,82</b>     | <b>26,60</b> | <b>144,35</b> | <b>950,84</b>                  | <b>0,50</b>   | <b>114,65</b> | <b>39,82</b> | <b>3,32</b> | <b>194,64</b>             | <b>433,98</b> | <b>145,49</b> | <b>6,15</b> |

День: 6 - понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У            |   | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 173       | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев с маслом | 210             | 8,31             | 13,12        | 37,63        | 303,0                                     | 0,18          | 0,96         | 54,8         | 0,86        | 149,62                    | 234,98        | 70,82        | 1,73        |
| 3         | Бутерброд с сыром                                   | 50              | 6,27             | 7,86         | 14,83        | 155,0                                     | 0,04          | 0,11         | 51,5         | 0           | 157,2                     | 111           | 12,45        | 0,45        |
| 379       | Напиток кофейный на молоке                          | 200             | 3,6              | 2,67         | 29,2         | 155,2                                     | 0,03          | 1,47         | 0            | 0           | 158,67                    | 132           | 29,33        | 2,4         |
| 338       | Яблоки свежие                                       | 100             | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 44,4                                      | 0,03          | 10,0         | 0            | 0,2         | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО</b>  |                 | <b>18,58</b>     | <b>24,05</b> | <b>91,46</b> | <b>657,6</b>                              | <b>0,28</b>   | <b>12,54</b> | <b>106,3</b> | <b>1,06</b> | <b>481,49</b>             | <b>488,98</b> | <b>121,6</b> | <b>6,78</b> |

Обед

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |               |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|---|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У             |   | В1            | С             | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 70        | Овощи натуральные соленые (<br>огурцы)                              | 100             | 0,8              | 0,1          | 1,7           | 10  | 0,02          | 3,5           | 0            | 0           | 17,27                     | 24            | 14            | 0,6         |
| 98        | Суп крестьянский с крупой<br>(перловой)                             | 250             | 2,7              | 2,78         | 14,58         | 90,68                                     | 0,06          | 10            | -            | -           | 49,25                     | 222,5         | 26,5          | 0,78        |
| 239       | Тефтели рыбные с соусом<br>сметанным с томатом № 331                | 100             | 8,26             | 8,05         | 2,18          | 152,5                                     | 0,07          | 1,43          | 18,5         | 0           | 63,81                     | 122,37        | 20,35         | 0,63        |
| 312       | Пюре картофельное   | 200             | 4,08             | 6,4          | 27,25         | 183,0                                     | 0,2           | 13,68         | 0            | 0,08        | 19,99                     | 22,64         | 12,4          | 0,37        |
| 352       | Кисель из свежих яблок  | 200             | 0,24             | 0,12         | 35,76         | 145,08                                    | 0             | 80            | 0            | 0,18        | 8,2                       | 6,42          | 0,96          | 0,28        |
| ПР        | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0             | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный  | 30              | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                                     | 0,035         | 0             | 0            | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93        |
| 406       | Пирожки сдобные печеные из<br>дрожжевого теста с фаршем<br>яблочным | 75              | 4,1              | 3,87         | 34,43         | 189,0                                     | 0,07          | 0,35          | 12,08        | 0           | 15,77                     | 42,51         | 15,92         | 1,33        |
|           | <b>ИТОГО</b>  |                 | <b>24,23</b>     | <b>21,95</b> | <b>145,21</b> | <b>909,37</b>                             | <b>0,485</b>  | <b>108,96</b> | <b>30,58</b> | <b>0,92</b> | <b>188,09</b>             | <b>498,34</b> | <b>107,53</b> | <b>5,25</b> |

День: 7 - вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|        |   |              | Б                | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 309    | Макаронные изделия отварные                                     | 200          | 7,36             | 6            | 35,26        | 224,6                          | 0,08          | 0            | 0           | 0           | 6,48                      | 31,6          | 28,16        | 1,48        |
| 255    | Печень по строгановски говяжья с соусом сметанным с луком № 332 | 100          | 13,26            | 11,23        | 3,52         | 185,0                          | 0,2           | 8,42         | 5782,0      | 0           | 33,24                     | 239,32        | 17,47        | 5,0         |
| 70     | Овощи натуральные соленые (огурцы)                              | 50           | 0,4              | 0,05         | 0,85         | 5,0                            | 0,01          | 1,75         | 0           | 0           | 11,5                      | 12,0          | 7,0          | 0,3         |
| ПР     | Хлеб пшеничный  | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                          | 0,03          | 0            | 0           | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,33        |
| 386    | Ряженка   | 180          | 5,22             | 4,5          | 7,56         | 91,8                           | 0,036         | 0,54         | 36,0        | 0           | 223,2                     | 165,6         | 25,2         | 0,18        |
| 338    | Яблоки свежие   | 100          | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 44,4                           | 0,03          | 10,0         | 0           | 0,2         | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|        | <b>ИТОГО</b>  |              | <b>29,01</b>     | <b>22,48</b> | <b>71,48</b> | <b>620,94</b>                  | <b>0,386</b>  | <b>20,71</b> | <b>5818</b> | <b>0,59</b> | <b>297,32</b>             | <b>485,62</b> | <b>96,73</b> | <b>9,49</b> |

Обед

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |              |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|--------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|        |  |              | Б                | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А            | Е            | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 136    | Морковь, припущенная с маслом              | 100          | 1,47             | 5,92         | 7,55          | 76                             | 0,05          | 3,82         | 32           | 0            | 30,83                     | 53,63         | 34,13         | 0,62        |
| 82     | Борщ с капустой и картофелем               | 250          | 1,83             | 4,9          | 11,75         | 96,4                           | 0,05          | 10,3         | -            | 2,4          | 34,45                     | 53,03         | 26,2          | 1,18        |
| 294    | Котлеты из курицы с соусом сметанным № 330 | 100          | 10,43            | 12,32        | 12,51         | 195,0                          | 0,075         | 0,57         | 46,38        | 0,375        | 46,68                     | 58,53         | 15,1          | 1,15        |
| 303    | Каша гречневая вязкая                      | 200          | 6,11             | 6,68         | 27,36         | 194                            | 0,16          | 0            | 0            | 0            | 11,27                     | 145,12        | 96,04         | 3,23        |
| 349    | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 0,66             | 0,09         | 32,01         | 132,8                          | 0,01          | 0,72         | 0            | 0            | 32,48                     | 23,44         | 17,46         | 0,69        |
| ПР     | Хлеб пшеничный                             | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 0,03          | 0            | 0            | 0,39         | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30           | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 0,035         | 0            | 0            | 0,27         | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93        |
| 338    | Яблоки свежие                              | 100          | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 44,4                           | 0,03          | 10,0         | 0            | 0,2          | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |
|        | <b>ИТОГО</b>                               |              | <b>24,95</b>     | <b>30,54</b> | <b>120,49</b> | <b>833,31</b>                  | <b>0,41</b>   | <b>15,41</b> | <b>78,38</b> | <b>3,435</b> | <b>169,51</b>             | <b>391,65</b> | <b>206,33</b> | <b>8,13</b> |



День: 8 - среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |           |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|---------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|---|---------------|-----------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |                                       |                 | Б                | Ж            | У            |   | В1            | С         | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 290       | Птица тушеная в соусе сметанном № 330 | 100             | 13,28            | 10,84        | 2,9          | 162,0                                     | 0,04          | 0,35      | 30,1        | 0           | 29,52                     | 76,93         | 14,06         | 0,61        |
| 303       | Каша вязкая пшеничная                 | 200             | 5,57             | 6,67         | 31,92        | 210,0                                     | 0,15          | 0         | 0           | 0           | 14,62                     | 113,96        | 39,86         | 1,31        |
| 52        | Салат из отварной свеклы              | 100             | 1,41             | 6,01         | 8,26         | 92,8                                      | 0,02          | 6,65      | 0           | 0           | 35,47                     | 40,63         | 20,69         | 1,33        |
| ПР        | Хлеб пшеничный                        | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0         | 0           | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| 389       | Сок                                   | 200             | 1,0              | 0            | 20,2         | 84,8                                      | 0,022         | 4         | 0           | 0           | 14                        | 14            | 10            | 2,8         |
| 338       | Яблоки свежие                         | 100             | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 44,4                                      | 0,03          | 10,0      | 0           | 0,2         | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО</b>                          |                 | <b>24,03</b>     | <b>24,22</b> | <b>87,57</b> | <b>664,14</b>                             | <b>0,292</b>  | <b>21</b> | <b>30,1</b> | <b>0,59</b> | <b>116,51</b>             | <b>282,62</b> | <b>103,51</b> | <b>8,58</b> |

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж            | У             |   | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |
| 139       | Капуста тушеная                   | 100             | 2,03             | 3,68         | 7,88          | 77  | 0,033         | 17,05        | 0           | 0           | 58,75                     | 0,67          | 20,83         | 0,83         |
| 99        | Суп из овощей                     | 250             | 2,28             | 2,33         | 11,25         | 75,03                                     | 0,08          | 10,6         | -           | 2,43        | 43,25                     | 188,3         | 27,5          | 0,83         |
| 250       | Бефстроганов                      | 100             | 15,2             | 23,1         | 5,12          | 290,0                                     | 0,05          | 0,74         | 32,8        | 0,08        | 43,32                     | 171,15        | 22,45         | 2,4          |
| 303       | Каша вязкая пшеничная             | 200             | 5,33             | 5,65         | 32,75         | 203,2                                     | 0,11          | 0            | 0           | 0           | 20,87                     | 134,6         | 28,8          | 2,27         |
| ПР        | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0           | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33         |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный              | 30              | 1,68             | 0,33         | 14,82         | 68,97                                     | 0,035         | 0            | 0           | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93         |
| 342       | Компот из свежих яблок            | 1/200           | 0,16             | 0,16         | 27,88         | 114,6                                     | 0,01          | 0,9          | 0           | 0           | 14,18                     | 4,4           | 5,14          | 0,95         |
| 338       | Яблоки свежие                     | 100             | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 44,4                                      | 0,03          | 10,0         | 0           | 0,2         | 16                        | 11            | 9             | 2,2          |
|           | <b>ИТОГО</b>                      |                 | <b>29,45</b>     | <b>35,95</b> | <b>123,99</b> | <b>943,34</b>                             | <b>0,378</b>  | <b>39,29</b> | <b>32,8</b> | <b>3,37</b> | <b>210,17</b>             | <b>568,02</b> | <b>131,12</b> | <b>10,74</b> |

День: 9 - четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |            | Минеральные вещества (мг) |               |              |             |
|-----------|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
|           |  |                 | Б                | Ж            | У            |   | В1            | С            | А            | Е          | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |
| 222       | Пудинг из творога с молоком<br>сгущённым | 210             | 27,18            | 21,27        | 69,63        | 579,0                                     | 0,15          | 0,93         | 125,1        | 0          | 381,03                    | 421,71        | 56,67        | 1,71        |
| 376       | Чай с сахаром                            | 200/15          | 0,07             | 0,02         | 15           | 60,0                                      | 0             | 0,03         | 0            | 0          | 11,1                      | 2,8           | 1,4          | 0,28        |
| 338       | Яблоки свежие                            | 100             | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 44,4                                      | 0,03          | 10,0         | 0            | 0,2        | 16                        | 11            | 9            | 2,2         |
|           | <b>ИТОГО</b>                             |                 | <b>27,65</b>     | <b>21,69</b> | <b>94,43</b> | <b>683,4</b>                              | <b>0,18</b>   | <b>10,96</b> | <b>125,1</b> | <b>0,2</b> | <b>408,13</b>             | <b>435,51</b> | <b>67,07</b> | <b>4,19</b> |

Обед

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У            |   | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe           |
| 54        | Салат из свеклы с яблоками  | 100             | 1,09             | 6,08         | 11,2         | 103,9                                     | 0,02          | 6,4          | 0            | 0           | 29,3                      | 31,8          | 16,8          | 1,5          |
| 102       | Суп картофельный с горохом  | 250             | 4,9              | 5,33         | 19,23        | 144,43                                    | 0,15          | 5,83         | -            | 2,45        | 41,48                     | 137,8         | 38,25         | 1,83         |
| 280       | Фрикадельки из говядины в<br>соусе сметанном № 330                  | 105             | 21,32            | 9,93         | 0,87         | 178,13                                    | 0,08          | 1,0          | 20,0         | 1,2         | 14,74                     | 219,3         | 26,9          | 4,45         |
| 309       | Макаронные изделия отварные   | 200             | 7,36             | 6            | 35,26        | 224,6                                     | 0,08          | 0            | 0            | 0           | 6,48                      | 31,6          | 28,16         | 1,48         |
| ПР        | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33         |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный  | 30              | 1,68             | 0,33         | 14,82        | 68,97                                     | 0,035         | 0            | 0            | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93         |
| 389       | Сок   | 200             | 1,0              | 0            | 20,2         | 84,8                                      | 0,022         | 4            | 0            | 0           | 14                        | 14            | 10            | 2,8          |
| 406       | Пирожки сдобные печеные из<br>дрожжевого теста с фаршем<br>яблочным | 75              | 4,1              | 3,87         | 34,43        | 189,0                                     | 0,07          | 0,35         | 12,08        | 0           | 15,77                     | 42,51         | 15,92         | 1,33         |
|           | <b>ИТОГО</b>  |                 | <b>43,82</b>     | <b>31,84</b> | <b>150,5</b> | <b>1063,97</b>                            | <b>0,487</b>  | <b>17,58</b> | <b>32,08</b> | <b>4,31</b> | <b>135,57</b>             | <b>534,91</b> | <b>153,43</b> | <b>14,65</b> |

День: 10 - пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12- 18 лет

Завтрак

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |            |
|-----------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|------------|
|           |   |                 | Б                | Ж            | У            |   | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe         |
| 268       | Котлета с соусом сметанным с<br>томатом № 331 | 100             | 10,07            | 11,5         | 10,75        | 188,75                                    | 0,05          | 0,5          | 12,63        | 0           | 7,75                      | 115,24        | 22,8         | 1,82       |
| 312       | Пюре картофельное                             | 200             | 4,08             | 6,4          | 27,25        | 183,0                                     | 0,2           | 13,68        | 0            | 0,08        | 19,99                     | 22,64         | 12,4         | 0,37       |
| 139       | Капуста тушеная                               | 100             | 2,03             | 3,68         | 7,88         | 77  | 0,033         | 17,05        | 0            | 0           | 58,75                     | 0,67          | 20,83        | 0,83       |
| ПР        | Хлеб пшеничный                                | 30              | 2,37             | 0,3          | 14,49        | 70,14                                     | 0,03          | 0            | 0            | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9          | 0,33       |
| 342       | Компот из свежих яблок                        | 200             | 0,16             | 0,16         | 27,88        | 114,6                                     | 0,01          | 0,9          | 0            | 0           | 14,18                     | 4,4           | 5,14         | 0,95       |
|           | <b>ИТОГО</b>                                  |                 | <b>18,71</b>     | <b>22,04</b> | <b>88,25</b> | <b>633,49</b>                             | <b>0,323</b>  | <b>32,13</b> | <b>12,63</b> | <b>0,47</b> | <b>107,57</b>             | <b>169,05</b> | <b>71,07</b> | <b>4,3</b> |

Обед

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |               |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|--|-----------------|------------------|-------------|---------------|---|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |  |                 | Б                | Ж           | У             |   | В1            | С             | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |
| 52        | Салат из отварной свеклы                     | 100             | 1,41             | 6,01        | 8,26          | 92,8                                      | 0,02          | 6,65          | 0             | 0           | 35,47                     | 40,63         | 20,69         | 1,33        |
| 88        | Щи из свежей капусты с<br>картофелем         | 250             | 1,8              | 4,98        | 8,13          | 84,48                                     | 0,08          | 18,48         | 0             | 2,38        | 33,98                     | 47,43         | 22,2          | 0,83        |
| 227       | Рыба припущенная с соусом<br>сметанным № 330 | 100             | 11,18            | 2,48        | 2,62          | 77,5                                      | 0,07          | 0,54          | 18,33         | 0           | 18,4                      | 128,95        | 18,4          | 0,63        |
| 303       | Каша вязкая рисовая                          | 200             | 3,79             | 6,18        | 39,37         | 228,2                                     | 0,03          | 0             | 0             | 0           | 6,12                      | 82,34         | 26,7          | 0,54        |
| 352       | Кисель из свежих яблок                       | 200             | 0,24             | 0,12        | 35,76         | 145,08                                    | 0             | 80            | 0             | 0,18        | 8,2                       | 6,42          | 0,96          | 0,28        |
| ПР        | Хлеб пшеничный                               | 30              | 2,37             | 0,3         | 14,49         | 70,14                                     | 0,03          | 0             | 0             | 0,39        | 6,9                       | 26,1          | 9,9           | 0,33        |
| ПР        | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30              | 1,68             | 0,33        | 14,82         | 68,97                                     | 0,035         | 0             | 0             | 0,27        | 6,9                       | 31,8          | 7,5           | 0,93        |
| 338       | Яблоки свежие                                | 100             | 0,4              | 0,4         | 9,8           | 44,4                                      | 0,03          | 10,0          | 0             | 0,2         | 16                        | 11            | 9             | 2,2         |
| 209       | Яйцо вареное                                 | 1шт             | 5,08             | 4,6         | 0,28          | 63,0                                      | 0,03          | 0             | 100           | 0           | 22                        | 76,8          | 4,8           | 1           |
|           | <b>ИТОГО</b>                                 |                 | <b>27,95</b>     | <b>25,4</b> | <b>133,53</b> | <b>874,57</b>                             | <b>0,325</b>  | <b>115,67</b> | <b>118,33</b> | <b>3,42</b> | <b>153,97</b>             | <b>451,47</b> | <b>120,15</b> | <b>8,07</b> |

Наименование сборника рецептов:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М. П.Могильного и В.А. Тутельяна . – М.: Де Ли принт,2011.-544с.

Директор ООО «АТЛАНТА »

В. В. Доценко