

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник территориального отдела по г. Евпатория
Межрегионального управления Роспотребнадзора по
Республике Крым и г. Севастополь



С.С. Ткачев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «АТЛАНТА»



В.В. Доценко

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»



О. А. Донцова

Циклическое меню для одноразового питания (обед)

учащихся льготных категорий (сироты и опекаемые) 1-4 классов в МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»

01.11.2023г.

День: 1 - понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 -11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|-------------|------------|---------------------------|---------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 75 | 0,99 | 4,56 | 6,39 | 70,59 | 0,01 | 18,3 | - | 1,73 | 32,25 | 21,24 | 12 | 0,52 |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 100,13 | 0,04 | 0,95 | - | 0,33 | 34,5 | 203,3 | 15,75 | 0,55 |
| 239 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом № 331 | 100 | 8,26 | 8,05 | 2,18 | 152,5 | 0,07 | 1,43 | 18,5 | 0 | 63,81 | 122,37 | 20,35 | 0,63 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 150 | 2,55 | 4,17 | 26,57 | 154,05 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 4,13 | 55,58 | 18,0 | 0,36 |
| 352 | Кисель из свежих яблок | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 0 | 80 | 0 | 0,18 | 8,2 | 6,42 | 0,96 | 0,28 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,035 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11,0 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 19,47 | 20,76 | 125,71 | 805,86 | 0,24 | 110,68 | 18,5 | 3,1 | 172,69 | 466,81 | 93,46 | 5,8 |

День: 2 - вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 61 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 75 | 1,14 | 3,85 | 9,88 | 78,76 | 0,045 | 3,83 | 0 | 2,28 | 28,23 | 42,38 | 29,63 | 0,8 |
| 99 | Суп из овощей | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 0,08 | 10,6 | - | 2,43 | 43,25 | 188,3 | 27,5 | 0,83 |
| 288 | Птица отварная с маслом | 110 | 3,48 | 25,82 | 0,48 | 328,0 | 0,04 | 2,36 | 98,2 | - | 56 | 167 | 20,28 | 1,9 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,45 | 168,45 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 4,86 | 23,7 | 21,12 | 1,11 |
| 386 | Ряженка | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 91,8 | 0,036 | 0,54 | 36,0 | 0 | 223,2 | 165,6 | 25,2 | 0,18 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,03 | 10,0 | 0 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 22,09 | 42,03 | 94,73 | 925,55 | 0,356 | 27,33 | 134,2 | 5,57 | 385,34 | 655,88 | 150,13 | 8,28 |

День: 3 - среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 -11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 75 | 0,99 | 4,56 | 6,39 | 70,59 | 0,01 | 18,3 | - | 1,73 | 32,25 | 21,24 | 12 | 0,52 |
| 96 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 250 | 2,2 | 5,2 | 15,6 | 117,9 | 0,15 | 14,3 | - | 2,43 | 16,55 | 34,95 | 28 | 1,03 |
| 250 | Бефстроганов | 100 | 15,2 | 23,1 | 5,12 | 290,0 | 0,05 | 0,74 | 32,8 | 0,08 | 43,32 | 171,15 | 22,45 | 2,4 |
| 303 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4 | 4,24 | 24,56 | 152,4 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 15,65 | 100,95 | 21,6 | 1,7 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 389 | Сок | 200 | 1,0 | 0 | 20,2 | 84,8 | 0,022 | 4 | 0 | 0 | 14 | 14 | 10 | 2,8 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,03 | 10,0 | 0 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 27,84 | 38,13 | 110,98 | 899,2 | 0,407 | 47,34 | 32,8 | 5,1 | 151,57 | 411,19 | 120,45 | 11,91 |

День: 4 - четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe |
| 54 | Салат из свеклы с яблоками | 75 | 0,82 | 4,56 | 8,4 | 77,93 | 0,02 | 4,8 | 0 | 0 | 21,98 | 23,85 | 12,6 | 1,13 |
| 102 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 4,9 | 5,33 | 19,23 | 144,43 | 0,15 | 5,83 | - | 2,45 | 41,48 | 137,8 | 38,25 | 1,83 |
| 303 | Каша вязкая пшенная | 150 | 4,18 | 5,0 | 23,94 | 157,5 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 10,97 | 85,47 | 29,9 | 0,98 |
| 255 | Печень по строгановски говяжья с соусом сметанным с луком № 332 | 100 | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,0 | 0,2 | 8,42 | 5782,0 | 0 | 33,24 | 239,32 | 17,47 | 5,0 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,01 | 0,72 | 0 | 0 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,69 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,03 | 10,0 | 0 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 28,27 | 27,24 | 126,21 | 881,17 | 0,585 | 29,77 | 5782 | 3,31 | 169,95 | 578,78 | 142,08 | 13,09 |

День: 5 - пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 75 | 1,24 | 3,09 | 5,48 | 54,68 | 0,04 | 5,18 | - | - | 21,25 | 31,2 | 13,8 | 0,98 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 103,75 | 0,05 | 10,3 | - | 2,4 | 34,45 | 53,03 | 26,2 | 1,18 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105,0 | 0,05 | 3,73 | 5,82 | - | 39,07 | 162,19 | 48,53 | 0,85 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 0,15 | 18,16 | 0 | 0,06 | 36,98 | 86,6 | 27,75 | 1,01 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 352 | Кисель из свежих яблок | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 0 | 80 | 0 | 0,18 | 8,2 | 6,42 | 0,96 | 0,28 |
| 410 | Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем творожным | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 0,08 | 0,04 | 34 | - | 50,8 | 90,2 | 21,6 | 0,9 |
| | ИТОГО | | 29,39 | 23,97 | 135,72 | 886,87 | 0,435 | 117,41 | 39,82 | 3,3 | 204,55 | 487,54 | 156,24 | 6,46 |

День: 6 - понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 75 | 0,99 | 4,56 | 6,39 | 70,59 | 0,01 | 18,3 | 0 | 1,73 | 32,25 | 21,24 | 12 | 0,52 |
| 98 | Суп крестьянский с крупой (перловой) | 250 | 2,7 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 0,06 | 10 | 0 | 0 | 49,25 | 222,5 | 26,5 | 0,78 |
| 239 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом № 331 | 100 | 8,26 | 8,05 | 2,18 | 152,5 | 0,07 | 1,43 | 18,5 | 0 | 63,81 | 122,37 | 20,35 | 0,63 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 0,15 | 10,26 | 0 | 0,06 | 14,99 | 16,98 | 9,3 | 0,28 |
| 352 | Кисель из свежих яблок | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 0 | 80 | 0 | 0,18 | 8,2 | 6,42 | 0,96 | 0,28 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| 406 | Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным | 75 | 4,1 | 3,87 | 34,43 | 189 | 0,07 | 0,35 | 12,08 | 0 | 15,77 | 42,51 | 15,92 | 1,33 |
| | ИТОГО | | 23,4 | 24,81 | 143,09 | 924,21 | 0,425 | 120,34 | 30,58 | 2,63 | 198,07 | 489,92 | 102,43 | 5,08 |

День: 7 - вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 -11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|--|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 61 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 75 | 1,14 | 3,85 | 9,88 | 78,76 | 0,045 | 3,83 | 0 | 2,28 | 28,23 | 42,38 | 29,63 | 0,8 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 96,4 | 0,05 | 10,3 | - | 2,4 | 34,45 | 53,03 | 26,2 | 1,18 |
| 294 | Котлеты из курицы с соусом сметанным № 330 | 100 | 10,43 | 12,32 | 12,51 | 195,0 | 0,075 | 0,57 | 46,38 | 0,375 | 46,68 | 58,53 | 15,1 | 1,15 |
| 303 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 0,12 | 0 | 0 | 0 | 8,45 | 108,84 | 72,03 | 2,42 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 0,01 | 0,72 | 0 | 0 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,69 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,03 | 10,0 | 0 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 23,09 | 27,2 | 125,78 | 831,97 | 0,395 | 25,42 | 46,38 | 5,915 | 180,09 | 355,12 | 186,82 | 9,7 |

День: 8 - среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 -11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 54 | Салат из свеклы с яблоками | 75 | 0,82 | 4,56 | 8,41 | 77,93 | 0,02 | 4,83 | 0 | 0 | 22,25 | 23,86 | 12,63 | 1,11 |
| 99 | Суп из овощей | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 0,08 | 10,6 | 0 | 2,43 | 43,25 | 188,3 | 27,5 | 0,83 |
| 250 | Бефстроганов | 100 | 15,2 | 23,1 | 5,12 | 290,0 | 0,05 | 0,74 | 32,8 | 0,08 | 43,32 | 171,15 | 22,45 | 2,4 |
| 303 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4 | 4,24 | 24,56 | 152,4 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 15,65 | 100,95 | 21,6 | 1,7 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 0,01 | 0,9 | 0 | 0 | 14,18 | 4,4 | 5,14 | 0,95 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,04 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 26,91 | 35,42 | 116,33 | 893,47 | 0,345 | 27,07 | 32,8 | 3,37 | 168,45 | 557,56 | 115,72 | 10,45 |

День: 9 - четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 -11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 75 | 0,99 | 4,56 | 6,39 | 70,59 | 0,01 | 18,3 | 0 | 1,73 | 32,25 | 21,24 | 12 | 0,52 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 4,9 | 5,33 | 19,23 | 144,43 | 0,15 | 5,83 | 0 | 2,45 | 41,48 | 137,8 | 38,25 | 1,83 |
| 280 | Фрикадельки из говядины в соусе сметанном № 330 | 105 | 21,32 | 9,93 | 0,87 | 178,13 | 0,08 | 1 | 20 | 1,2 | 14,74 | 219,3 | 26,9 | 3,34 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,45 | 168,45 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 4,86 | 23,7 | 21,12 | 1,11 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 389 | Сок | 200 | 1,0 | 0 | 20,2 | 84,8 | 0,022 | 4 | 0 | 0 | 14 | 14 | 10 | 2,8 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 0,04 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| | ИТОГО | | 38,18 | 25,35 | 112,25 | 829,91 | 0,427 | 39,13 | 20 | 6,24 | 137,13 | 484,94 | 134,67 | 13,06 |

День: 10 - пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 -11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 52 | Салат из отварной свеклы | 75 | 1,06 | 4,51 | 6,2 | 69,6 | 0,02 | 4,99 | 0 | 0 | 26,6 | 30,47 | 15,52 | 1,0 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,8 | 4,98 | 8,13 | 84,48 | 0,08 | 18,48 | - | 2,38 | 33,98 | 47,43 | 22,2 | 0,83 |
| 227 | Рыба припущенная с соусом сметанным № 330 | 100 | 11,18 | 2,48 | 2,62 | 77,5 | 0,07 | 0,54 | 18,33 | 0 | 18,4 | 128,95 | 18,4 | 0,63 |
| 303 | Каша вязкая рисовая | 150 | 2,56 | 4,17 | 26,57 | 154,05 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 4,13 | 55,58 | 18 | 0,37 |
| 352 | Кисель из свежих яблок | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 0 | 80 | 0 | 0,18 | 8,2 | 6,42 | 0,96 | 0,28 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 0,03 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,33 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 0,035 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| 406 | Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным | 75 | 4,1 | 3,87 | 34,43 | 189 | 0,07 | 0,35 | 12,08 | 0 | 15,77 | 42,51 | 15,92 | 1,33 |
| | ИТОГО | | 24,99 | 20,76 | 143,02 | 858,82 | 0,325 | 104,36 | 30,41 | 3,22 | 120,88 | 369,26 | 108,4 | 5,7 |

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М. П.Могильного и В.А. Тутельяна . – М.: Де Ли принт,2011.-544с.

Директор ООО «АТЛАНТА »

В. В. Доценко