



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 16 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА  
ИВАНОВА» ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
от 29.08.2023г.  
протокол № 1  
Руководитель ШМО  
 В.В. Коваленко

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по ВР  
 Ж.М. Кондрацкая  
30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
 О.А. Донцова  
Приказ № 855/01-16  
от 31.08.2023 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

по курсу «Познай себя»  
для 5А, 5-Б, 5-В, 5-Г классов

Составитель:  
Баубатрын Валерия Дмитриевна  
социальный педагог



2023 г.

№ п/п		дата		Тема занятий
план	факт	план	факт	
<b>1. Введение в мир психологии (1 час)</b>				
1		05.09		Зачем человеку занятия психологией?
<b>2. Я – это Я (8 часов)</b>				
2		12.09		Кто я, какой я?
3		19.09		Я – могу.
4		26.09		Я нужен!
5		03.10		Я мечтаю.
6		10.10		Я – это мои цели.
7		17.10		Я – это мое детство.
8		24.10		Моя семья.
9		07.11		Я – это мое настоящее. Я – это мое будущее.
<b>3. Я имею право чувствовать и выражать свои чувства (4 часа)</b>				
10		14.11		Чувства бывают разные.
11		21.11		Стыдно ли бояться?
12		28.11		Имею ли я право сердиться и обижаться?
13		05.12		Мои чувства.
<b>4. Я и мой внутренний мир (3 часа)</b>				
14		12.12		Каждый видит мир и чувствует по-своему.
15		19.12		Любой внутренний мир ценен и уникален.
16		26.12		Мой внутренний мир.
<b>5. Кто в ответе за мой внутренний мир? (3 часа)</b>				
17		09.01		Трудные ситуации могут научить меня.
18		16.01		В трудной ситуации я ищу силу внутри себя, и она обязательно найдется. Личный опыт преодоления трудностей.
19		23.01		В трудной ситуации я ищу силу внутри себя, и она обязательно найдется. Личный опыт преодоления трудностей.
<b>6. Я и ты (7 часов)</b>				
20		30.01		Я и мои друзья.
21		06.02		У меня есть друг.
22		13.02		Мои друзья.
23		20.02		Я и мои «колючки».
24		27.02		Что такое одиночество?

25		05.03		Я не одинок в этом мире.
26		12.03		Счастье.
<b>7. Мы начинаем меняться (8 часов)</b>				
27		26.03		Нужно ли человеку меняться?
28		02.04		Зачем человеку меняться?
29		09.04		Самое важное – захотеть меняться.
30		16.04		Цель самоизменения.
31		23.04		Ресурсы самоизменения.
32		30.04		План самоизменения.
33		07.05		Изменения в жизни человека.
34		14.05		Заключительное занятие.
35		21.05		Заключительное занятие