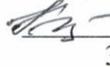


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
от 29.08.2023 г
протокол № 1

Руководитель ШМО
 Ю.В.Мусатюк

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Ж.М.Кондрацкая
30.08.2023г



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по курсу «Бадминтон»
для 11-х классов**

**Составитель: учитель физической культуры
(первой категории)**

Степанищева Татьяна Станиславовна

2023г.

Электронные ресурсы.

1. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации
1. <https://edu.gov.ru/>
2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
3. Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере образования и
4. науки <https://obrnadzor.gov.ru/>
5. Государственный реестр основных образовательных программ <http://fgosreestr.ru>
6. Официальный сайт ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений»
7. <http://www.fipi.ru>
8. 6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru>
9. 7. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
10. <http://school-collection.edu.ru/catalog/>
11. 8. Интернет-портал
12. <http://www.researcher.ru>
13. 9. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс „Готов к труду и обороне“
14. (ГТО) <https://www.gto.ru/>
15. [http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/Приказ Министерства образования и науки РФ.](http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/Приказ_Министерства_образования_и_науки_РФ)
16. [http://www.obadmintone.ru.](http://www.obadmintone.ru)
17. [http://spo.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=240170.](http://spo.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=240170)
18. http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Badminton/topic/Azbuka-volana

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 - е классы

| №п/п | | Дата | | Тема урока |
|------|------|-------|------|--|
| план | факт | план | факт | |
| 1 | | 05.09 | | Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю |
| 2 | | 12.09 | | Хватка бадминтонной ракетки, волана. Способы перемещения. |
| 3 | | 19.09 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 4 | | 26.09 | | История возникновения и развития бадминтона. Основные стойки и перемещения в них |
| 5 | | 03.10 | | Основы техники игры. Поддача. Виды подачи. |
| 6 | | 10.10 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 7 | | 17.10 | | Основы техники игры. Поддача открытой и закрытой стороной ракетки |
| 8 | | 24.10 | | Базовые понятия физической культуры. Физическое развитие. |
| 9 | | 07.11 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 10 | | 14.11 | | Основы техники игры. Поддача открытой и закрытой стороной ракетки |
| 11 | | 21.11 | | Основы техники игры. Поддачи и удары (классификация ударов). Далёкий удар с замаха сверху. |
| 12 | | 28.11 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 13 | | 05.12 | | Удары справа и слева, высокодалёкий удар |
| 14 | | 12.12 | | Физическая культура человека. Режим дня, его основное содержание. |

| | | | | |
|----|--|-------|--|--|
| 15 | | 19.12 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 16 | | 26.12 | | Удары справа, слева открытой и закрытой стороной ракетки, высокодалёкий удар |
| 17 | | 09.01 | | Плоская подача. Короткие удары |
| 18 | | 16.01 | | Подачи. Удары (короткие, высокодалёкие удары) |
| 19 | | 24.01 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 20 | | 30.01 | | Правила бадминтона. Правила счёта и выполнение подачи |
| 21 | | 06.02 | | Короткие быстрые удары |
| 22 | | 13.02 | | Короткие быстрые удары Короткие близкие удары |
| 23 | | 20.02 | | Освоение техники игры. Сочетание подачи и ударов |
| 24 | | 27.02 | | Сочетание технических приёмов подачи и удара |
| 25 | | 06.03 | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 26 | | 12.03 | | Техника игры. Далёкий с замаха и короткий удары |
| 27 | | 26.03 | | Плоский удар. Перевод |
| 28 | | 02.04 | | Тестирование двигательных умений и навыков учащихся |
| 29 | | | | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста |
| 30 | | 16.04 | | Сочетание технических приёмов в учебной игре. Учебно-тренировочная игра. |
| 31 | | 23.04 | | Совершенствование игровых действий |
| 32 | | 07.05 | | Совершенствование игровых действий. Учебно-тренировочная игра |
| 33 | | 14.05 | | Совершенствование игровых действий |
| 34 | | 21.05 | | Проведение соревнования |

