



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

РАССМОТРЕНО
на заседании ГМО
от 29.08.2023 г.
протокол № 1
Руководитель ШМО
 Ю.В. Мусатюк

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Ж.М. Кондрацкая
30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
 О.А. Донцова
Приказ № 855/01-16
от 31.08.2023г.


**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
по курсу
внеурочной деятельности
«мир безопасности»
для 6-А, Б, В, Г классов**

Составитель программы:
**Степанищева Татьяна
Станиславовна**
(учитель физкультуры первой
категории)

ЕВПАТОРИЯ 2023 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ИНТЕРНЕТ

<http://kuhta.clan.su> Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
<http://www.school-obz.org> Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.
<http://theobg.by.ru/index.htm> Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.
Сайт Разумова В.Н.
<http://informic.narod.ru/obg.html> Основы безопасности жизнедеятельности
<http://Obj.ru/>
Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
<http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Институт психологических проблем безопасности
<http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
<http://www.goodlife.narod.ru> Все о пожарной безопасности
<http://www.0-1.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность.
Предупреждение чрезвычайных ситуаций
<http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
<http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
<http://www.rwd.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
<http://www.rosпотребнадзор.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
<http://www.gosnadzor.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
<http://www.fcgsen.ru> Охрана труда и техника безопасности
<http://www.znakcomplex.ru>
Лига здоровья нации <http://www.ligazn.ru>
Всероссийский форум «Здоровье нации — основа процветания России»
<http://www.znopr.ru> Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение
<http://www.risk-net.ru> "Открытый урок"
<http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов
<http://www.alleng.ru/edu/saf1.htm>-ОБЖ - билеты, ответы, уроки.
<http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm>-Книги, пособия по ОБЖ
<http://satinoschool.narod.ru/test1/p1a1.html>-методическое пособие для учителей ОБЖ
<http://www.uchportal.ru/load/81>-учительский портал
http://severskijkadet.ru/voennoe_delo/обж/уроки-обж-ссылки.html-уроки ОБЖ
<http://zdd.1september.ru/> - газета "Здоровье детей"
<http://spo.1september.ru/> - газета "Спорт в школе"
<http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm> - Спортивная жизнь России.
Электронная версия ежемесячного иллюстрированного журнала.
<http://festival.1september.ru/> - Фестиваль пед.идей «Открытый урок»
<http://kzg.narod.ru/> - Журнал «Культура здоровой жизни»
<http://lib.sportedu.ru> -
<http://window.edu.ru/> единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).
<http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
<http://www.1september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).
<http://www.school-obz.org/> - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

<http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2> Обучение через Интернет
<http://www.km-school.ru/> Мультипортал компании «Кирилл и Мефодий»
<http://www.eidos.ru> Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»
<http://www.informic.narod.ru/obg.html> Сайт учителя информатики, технологии и ОБЖ Рязумова Виктора Николаевича
<http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm> Для учителя ОБЖД
http://kchs.tomsk.gov.ru/azbuka_bez.htm Сайт Учебно-методического Цента ГУ МЧС России по Томской области
<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm> Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях)
<http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

<http://www.spas-extreme.ru/> Портал детской безопасности
<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям
http://www.moskids.ru/ru/training_games/pdd/ Портал для малышей города Москвы (правила дорожного движения)
http://www.moskids.ru/ru/training_games/your_safety/?id18=20741&i18=2 Портал для малышей города Москвы (твоя безопасность)
http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)
info@russmag.ru Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни
vps@mail.ru Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог вебресурсов по обеспечению безопасности.
www.rusolymp.ru Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности.
<http://b23.ru/hsnc> Учебное пособие по ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.
<http://b23.ru/hsb9> Учебные атласы по медицинской подготовке.
<http://mukobg.jimdo.com/> Сайт преподавателя ОБЖ Идрисова Раниса Анваровича.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ТЕСТЫ ПРОВЕРЬ СЕБЯ .

- 1.<http://b23.ru/hsoy> - Тест по Гражданской защите.
- 2.<http://b23.ru/hso0> - Тест по ОВС.
3. http://umc.ucoz.com/index/testy_po_obzh_5_klass/0-42

Календарно – тематическое планирование для 6А класса

№ п/п		Дата		Тема занятия
План	Факт	План	Факт	
1		05.09		Человек, среда его обитания, безопасность человека.
2		12.09		Наиболее характерные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе
3		19.09		Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни.
4		26.09		Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище, и меры по их профилактике.
5		03.10		Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе (с взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком).
6		10.10		Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях.
7		17.10		Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.
8		24.10		Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира
9		07.11		Транспортное средство и водитель. Обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге.
10		14.11		Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре.
11		21.11		Общие правила безопасного поведения в быту. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.
12		28.11		Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.
13		05.12		Опасные ситуации природного характера. Погода и ее основные показатели.
14		19.12		Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.
15		26.12		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.
16		09.01		Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
17		16.01		Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение и его опасность

18		23.01		общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций.
19		30.01		Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе
20		06.02		Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Виды экстремистской и террористической деятельности.
21		13.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.
22		20.02		Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время
23		27.02		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
24		05.03		Значение двигательной активности и физической культуры в развитии подростка
25		12.03		Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья.
26		26.03		Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя)
27		02.04		Влияние курения и употребления спиртных напитков на развитие человека, на его физические и умственные способности.
28		09.04		Первая медицинская помощь и правила ее оказания. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.
29		16.04		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
30		23.04		Рациональное распределение физических нагрузок в течении дня.
31		07.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
32		14.05		отработка навыков в оказании первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.
33		21.05		Оказание первой помощи при ушибах и переломах и правила транспортировки пострадавшего
34		21.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
ИТОГО:		34 часа		

Календарно – тематическое планирование для 6Б класса

№ п/п		Дата		Тема занятия
План	Факт	План	Факт	
1		01.09		Человек, среда его обитания, безопасность человека.
2		08.09		Наиболее характерные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе
3		15.09		Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни.
4		22.09		Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище, и меры по их профилактике.
5		29.09		Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе (с взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком).
6		06.10		Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях.
7		13.10		Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.
8		20.10		Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира
9		27.10		Транспортное средство и водитель. Обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге.
10		10.11		Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре.
11		17.11		Общие правила безопасного поведения в быту. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.
12		24.11		Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.
13		01.12		Опасные ситуации природного характера. Погода и ее основные показатели.
14		08.12		Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.
15		15.12		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.
16		22.12		Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
17		13.01		Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение и его опасность

18		20.01		общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций.
19		27.01		Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе
20		02.02		Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Виды экстремистской и террористической деятельности.
21		09.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.
22		16.02		Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время
23		01.03		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
24		15.03		Значение двигательной активности и физической культуры в развитии подростка
25		29.03		Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья.
26		05.04		Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя)
27		12.04		Влияние курения и употребления спиртных напитков на развитие человека, на его физические и умственные способности.
28		19.04		Первая медицинская помощь и правила ее оказания. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.
29		26.04		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
30				Рациональное распределение физических нагрузок в течении дня.
31		03.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
32				отработка навыков в оказании первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.
33		17.05		Оказание первой помощи при ушибах и переломах и правила транспортировки пострадавшего
34		24.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
ИТОГО:		34 часа		

Календарно – тематическое планирование для 6В класса

№ п/п		Дата		Тема занятия
План	Факт	План	Факт	
1		06.09		Человек, среда его обитания, безопасность человека.
2		13.09		Наиболее характерные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе
3		20.09		Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни.
4		27.09		Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище, и меры по их профилактике.
5		04.10		Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе (с взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком).
6		11.10		Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях.
7		18.10		Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.
8		25.10		Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира
9		08.11		Транспортное средство и водитель. Обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге.
10		16.11		Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре.
11		23.11		Общие правила безопасного поведения в быту. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.
12		29.11		Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.
13		06.12		Опасные ситуации природного характера. Погода и ее основные показатели.
14		13.12		Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.
15		20.12		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.
16		27.12		Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
17		10.01		Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение и его опасность

18		17.01		общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций.
19		24.01		Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе
20		31.01		Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Виды экстремистской и террористической деятельности.
21		07.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.
22		14.02		Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время
23		21.02		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
24		28.02		Значение двигательной активности и физической культуры в развитии подростка
25		06.03		Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья.
26		13.03		Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя)
27		27.03		Влияние курения и употребления спиртных напитков на развитие человека, на его физические и умственные способности.
28		03.04		Первая медицинская помощь и правила ее оказания. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.
29		17.04		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
30		24.04		Рациональное распределение физических нагрузок в течении дня.
31		08.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
32		15.05		отработка навыков в оказании первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.
33		15.05		Оказание первой помощи при ушибах и переломах и правила транспортировки пострадавшего
34		22.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
ИТОГО:		34 часа		

Календарно – тематическое планирование для 6Г класса

№ п/п		Дата		Тема занятия
План	Факт	План	Факт	
1		04.09		Человек, среда его обитания, безопасность человека.
2		11.09		Наиболее характерные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе
3		18.09		Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни.
4		25.09		Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище, и меры по их профилактике.
5		02.10		Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе (с взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком).
6		09.10		Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях.
7		16.10		Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.
8		23.10		Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира
9		13.11		Транспортное средство и водитель. Обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге.
10		20.11		Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре.
11		27.11		Общие правила безопасного поведения в быту. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.
12		04.12		Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.
13		11.12		Опасные ситуации природного характера. Погода и ее основные показатели.
14		18.12		Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.
15		25.12		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.
16		15.01		Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
17		22.01		Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение и его опасность

18		29.01		общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций.
19		05.02		Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе
20		12.02		Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Виды экстремистской и террористической деятельности.
21		19.02		Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.
22		26.02		Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время
23		04.03		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
24		11.03		Значение двигательной активности и физической культуры в развитии подростка
25		25.03		Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья.
26		01.04		Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя)
27		08.04		Влияние курения и употребления спиртных напитков на развитие человека, на его физические и умственные способности.
28		15.04		Первая медицинская помощь и правила ее оказания. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.
29		22.04		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья
30				Рациональное распределение физических нагрузок в течении дня.
31		13.05		Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
32				отработка навыков в оказании первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.
33		20.05		Оказание первой помощи при ушибах и переломах и правила транспортировки пострадавшего
34				Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
ИТОГО:		34 часа		