



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
от 29.08.2023 г.
протокол № 1
Руководитель ШМО
 Н.Г.Кибало

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Т.В. Полищук
30.08.2023 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»**

для 2-А класса

Составитель:

**Легкая
Ангелика Сергеевна**
учитель начальных классов


(подпись учителя)

2023 г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. Министерство просвещения Российской Федерации	https://edu.gov.ru
2. Единая коллекция Цифровых образовательных Ресурсов	http://school-collection.edu.ru
3. Копилка уроков	https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi
4. Начальная школа	https://n-shkola.ru
5. Началочка	https://nachalo4ka.ru
6. Международное сообщество педагогов «Я – учитель»	https://ya-uchitel.ru
7. Обучающие сетевые олимпиады	http://www.oso.rcsz.ru
8. Учительский сайт «Инфоурок»	http://infourok.ru
9. Учительский сайт «Первое сентября»	https://1-sept.ru
10. Учителю начальной школы	https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/
11. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»	https://urok.1sept.ru/primary-school
12. Я ученик	https://ja-uchenik.ru/detjam/
13. Я Родитель	https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/
14.Единое содержание общего образования (внеурочная деятельность)	https://edsoo.ru/Vneurochnaya_deyatelnost.htm

№ п/п		Дата		ТЕМА УРОКА
план	факт	план	факт	
<i>Введение «Вот мы и в школе» (2 часа)</i>				
1.		07.09		Что мы знаем о ЗОЖ. По стране Здоровье.
2.		14.09		В гостях у Мойдодыра. Я хозяин своего здоровья.
<i>Питание и здоровье (3 часа)</i>				
3.		21.09		Правильное питание – залог здоровья Меню из трех блюд на всю жизнь.
4.		28.09		Культура питания. Этикет. Спектакль «Я выбираю кашу»
5.		05.10		«Что даёт нам море». Светофор здорового питания
<i>Моё здоровье в моих руках (3 часа)</i>				
6.		12.10		Сон и его значение для здоровья человека. Закаливание в домашних условиях
7.		19.10		<u>День здоровья</u> «Будьте здоровы». Иммуитет.
8.		26.10		Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”. Спорт в жизни ребёнка. Слагаемые здоровья.
<i>Я в школе и дома (3 часа)</i>				
9.		09.11		Я и мои одноклассники. Почему устают глаза?
10.		16.11		Гигиена позвоночника. Сколиоз. Шалости и травмы
11.		23.11		«Я сажусь за уроки» Переутомление и утомление. Умники и умницы
<i>Чтоб забыть про докторов (2 часа)</i>				
12.		30.11		С. Преображенский «Огородники». Как защитить себя от болезни. (Выставка рисунков)
13.		07.12		<u>День здоровья</u> «Самый здоровый класс». «Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусности
<i>Я и моё ближайшее окружение (2 часа)</i>				
14.		14.12		Мир эмоций и чувств. Вредные привычки
15.		21.12		«Веснянка» В мире интересного
<i>«Вот и стали мы на год взрослей» (2 часа)</i>				
16.		28.12		Я и опасность. Чем и как можно отравиться. Кукольный спектакль А. Колобова «Красивые грибы»
17.				Первая помощь при отравлении. Наши успехи и достижения