



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова  
города Евпатории Республики Крым»

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ШМО  
от 29.08.2023 г.  
протокол № 1  
Руководитель ШМО  
 Н.Г.Кибало

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам. директора по УВР  
 Т.В. Полищук  
30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор школы  
 О.А. Донцова  
приказ № 855/01-16  
от 31.08.2023 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»**

**для 1-А класса**

Составитель:

**Овчарук Ирина Александровна**  
учитель начальных классов  
высшей категории

  
(подпись учителя)

**2023 г.**

№ п/п		Дата		Тема урока
план	факт	план	факт	
1		05.09		«Азбука безопасности». Экскурсия «Безопасный путь в школу». «Поведение в школе, ознакомление с опасными местами в здании школы и вокруг нее». «Секреты здоровья». Что такое здоровье? Знакомство с Доктором Здоровье
2		12.09		«Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе с мячом. Игра «Горячая картошка». «Азбука безопасности». Бдительность может спасти жизнь многим и мне
3		19.09		«Секреты здоровья». Беседа «Твой новый режим дня». «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. Игра «Казачьи разбойники»
4		26.09		«Азбука безопасности». Правила безопасного поведения на осенних каникулах. «Секреты здоровья». Дружи с водой. Советы доктора Воды. Друзья Вода и Мыло
5		03.10		«Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. Игра «Я садовником родился». «Азбука безопасности». Спички детям – не игрушка. «Азбука безопасности». Спички детям – не игрушка
6		10.10		«Секреты здоровья». Праздник чистоты «К нам приехал Мой-Додыр». Уход за глазами. Глаза-главные помощники человека. «Попрыгать, поиграть». Народные игры на свежем воздухе. Игра "Бездомный заяц"
7		17.10		«Азбука безопасности». Где можно играть. Где опасно играть. «Секреты здоровья». Уход за зубами. Чтобы зубы были здоровыми. Как сохранить улыбку красивой?
8		24.10		«Попрыгать, поиграть». Знакомство с настольными играми. Шашки. «Азбука безопасности». Правила обращения с пиротехническими средствами и легко воспламеняющимися предметами
9		07.11		«Секреты здоровья». «Рабочие инструменты» человека. Уход за руками и ногами. «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. «Азбука безопасности».
10		14.11		«Секреты здоровья». Зачем человеку кожа. Забота о коже. Если кожа повреждена. «Попрыгать, поиграть». Сюжетные игры на свежем воздухе. Игра "Перестрелка"
11		21.11		«Азбука безопасности». Безопасность при встрече с незнакомыми людьми. Умей сказать: «НЕТ!». «Секреты здоровья». Питание - необходимое условие для жизни человека. Тест «Правильно ли Вы питаетесь?». Как следует питаться. Здоровая пища для всей семьи
12		28.11		«Попрыгать, поиграть». Подвижные на свежем воздухе «Первые снежки». «Азбука безопасности».
13		05.12		«Секреты здоровья». Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты! «Попрыгать, поиграть». Игры-эстафеты на свежем воздухе
14		12.12		«Азбука безопасности». Как правильно вести себя на воде. Правила безопасности на воде. «Секреты здоровья» Настроение в школе. Настроение после школы. Я пришёл из школы
15		19.12		«Попрыгать, поиграть». Подвижные игры и эстафеты на

			свежем воздухе. Игра «Повторялка». «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. Игра «Глухой телефон»
16		26.12	«Секреты здоровья». Обобщающее занятие «Доктора здоровья». Чему мы научились за год. Диагностика «Что мы знаем о здоровье». «Азбука безопасности». Правила безопасного поведения на каникулах