

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ (Группа № 1)**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Стрельба из пневматической винтовки.»

Направленность – физкультурно-спортивная  
 Срок реализации программы– 1 год

Вид программы – модифицированная

Уровень - стартовый

Возраст обучающихся – 11-17 лет

Составитель: Зубков Николай Алексеевич,

педагог-организатор ОБЖ.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2023 г.

**Список литературы для педагога:**

1.     Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001

2.     Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006

3.     Буторина Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2004

4.     Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/Авт.-сост. Т.А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007

5.     Касимова Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005

6. Лебедева О.В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005

7. Николаев Г.Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004

8. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И.А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006

9. Юности честное зерцало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий / Авт.-сост. Т.М. Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005

**Литература, рекомендованная для детей и родителей:**

1. Аксаков К.С. Об основных началах русской истории. Полное собрание сочинений. – 2-е изд. – Т.1. – М., 1889. Великая Победа над фашизмом. -М., Виадук. -2015.-599 с.

2. Владимир Путин: «У нас нет никакой другой объединяющей идеи, кроме патриотизма» // Наша молодежь. – 2016. – № 4. – с. 3.

3. Воспитание наследников Великой Победы в условиях дополнительного образования: 28 Международные Рождественские чтения. Великая Победа: наследие и наследники. Международная конференция: сб. материалов. – Самара: НФ «ДЕОЦ». – 2020. – 158 с.

1. **Информационные ресурсы:**

Сайт:

1. https:/[referatpofizkulture.ru›стрельба-пулевая/](https://referatpofizkulture.ru/%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0-%D0%BF%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F/)

[2. https://airgungames.ru - Главная - "Чемпионат России по стрельбе из пневматики](2. https://airgungames.ru - Главная - \"Чемпионат России по стрельбе из пневматики)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока п/п** | | **Дата проведения** | | **Темы занятий** |
| 1. |  | 05.09. |  | История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. |
| 2. |  | 12.09. |  | Работа составных частей и элементов пневматической винтовки. |
| 3. |  | 19.09. |  | Траектория полета пули, стабилизация. |
| 4. |  | 26.09. |  | Определение основы средней точки прицеливания, попадания. |
| 5. |  | 03.10. |  | Явление выстрела. Отдача винтовки. |
| 6. |  | 10.10. |  | Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. |
| 7. |  | 17.10. |  | Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание. |
| 8. |  | 24.10. |  | Общие данные. Назначение и устройство основных частей |
| 9. |  | 07.11. |  | Работа частей и механизмов. Хранение оружия. |
| 10. |  | 14.11. |  | Общие требования. Правила обращения с оружием. |
| 11. |  | 21.11. |  | Права и обязанности стрелка. |
| 12. |  | 28.11. |  | Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. |
| 13. |  | 05.12. |  | Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. |
| 14. |  | 12.12. |  | Пристрелка оружия. Регулировка прицельных приспособлений. |
| 15. |  | 19.12. |  | Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения. |
| 16. |  | 26.12. |  | Упражнение№1 Контроль однообразия прицеливания. |
| 17. |  | 09.01. |  | Упражнение№2 Тренировка в стрельбе без пуль. |
| 18. |  | 16.01. |  | Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. . Количество выстрелов - 3\*3. |
| 19. |  | 23.01. |  | Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Количество выстрелов-3\*3. |
| 20 |  | 30.01. |  | Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10\*10 на листе белой бумаги. Выстрелов- 3\*3. Задание попасть в квадрат. |
| 21. |  | 06.02. |  | Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10\*10 на листе белой бумаги. Выстрелов-3\*3. Задание попасть в квадрат. |
| 22. |  | 13.02. |  | Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. |
| 23. |  | 20.02. |  | Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. |
| 24. |  | 27.02. |  | Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3\*5 |
| 25. |  | 05.03. |  | Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3\*5 |
| 26. |  | 12.03. |  | Упражнение№7.Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3\*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. |
| 27. |  | 26.03. |  | Упражнение№7.Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3\*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. |
| 28. |  | 02.04. |  | Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50. |
| 29. |  | 09.04. |  | Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50. |
| 30. |  | 16.04. |  | Упражнение№8.Мишень «П», стоя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50. (10 м) |
| 31. |  | 23.04. |  | Упражнение№8.Мишень «П», стоя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из50. (10 м) |
| 32. |  | 07.05. |  | Упражнение№8.Мишень «П», стоя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50. (10 м) |
| 33. |  | 14.05. |  | Упражнение№8.Мишень «П», стоя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50. (10 м) |
| 34. |  | 21.05. |  | Соревнование. Подведение итогов. |

**Календарно-тематическое планирование**

**(Группа № 1 Вторник)**