



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского союза Степана Иванова
города Евпатории Республики Крым»

РАССМОТРЕНО
на заседании ГМО
от 29.08.2023 г.
протокол № 1
Руководитель ШМО
 Ю.В. Мусатюк

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Ж.М. Кондрацкая
30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
 О.А. Донцова
Приказ № 855/01-16
от 31.08.2023г.


**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по курсу «Бадминтон»
для 11-х классов**

**Составитель: учитель физической культуры
(первой категории)**

Степанищева Татьяна Станиславовна

2023г.

Электронные ресурсы.

1. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации
1. <https://edu.gov.ru/>
2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
3. Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере образования и
4. науки <https://obrnadzor.gov.ru/>
5. Государственный реестр основных образовательных программ <http://fgosreestr.ru>
6. Официальный сайт ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений»
7. <http://www.fipi.ru>
8. 6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru>
9. 7. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
10. <http://school-collection.edu.ru/catalog/>
11. 8. Интернет-портал
12. <http://www.researcher.ru>
13. 9. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс „Готов к труду и обороне“
14. (ГТО) <https://www.gto.ru/>
15. [http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/Приказ Министерства образования и науки РФ.](http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/Приказ_Министерства_образования_и_науки_РФ)
16. [http://www.obadmintone.ru.](http://www.obadmintone.ru)
17. [http://spo.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=240170.](http://spo.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=240170)
18. http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Badminton/topic/Azbuka-volana

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 - е классы

№п/п		Дата		Тема урока
план	факт	план	факт	
1		05.09		Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю
2		12.09		Хватка бадминтонной ракетки, волана. Способы перемещения.
3		19.09		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
4		26.09		История возникновения и развития бадминтона. Основные стойки и перемещения в них
5		03.10		Основы техники игры. Подача. Виды подачи.
6		10.10		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
7		17.10		Основы техники игры. Подача открытой и закрытой стороной ракетки
8		24.10		Базовые понятия физической культуры. Физическое развитие.
9		07.11		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
10		14.11		Основы техники игры. Подача открытой и закрытой стороной ракетки

11		21.11		Основы техники игры. Поддачи и удары (классификация ударов). Далёкий удар с замаха сверху.
12		28.11		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
13		05.12		Удары справа и слева, высокодалёкий удар
14		12.12		Физическая культура человека. Режим дня, его основное содержание.
15		19.12		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
16		26.12		Удары справа, слева открытой и закрытой стороной ракетки, высокодалёкий удар
17		09.01		Плоская подача. Короткие удары
18		16.01		Поддачи. Удары (короткие, высокодалёкие удары)
19		24.01		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
20		30.01		Правила бадминтона. Правила счёта и выполнение подачи
21		06.02		Короткие быстрые удары
22		13.02		Короткие быстрые удары Короткие близкие удары
23		20.02		Освоение техники игры. Сочетание подачи и ударов
24		27.02		Сочетание технических приёмов подачи и удара
25		06.03		Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
26		12.03		Техника игры. Далёкий с замаха и короткий удары
27		26.03		Плоский удар. Перевод
28		02.04		Тестирование двигательных умений и навыков учащихся
29				Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста
30		16.04		Сочетание технических приёмов в учебной игре.

				Учебно-тренировочная игра.
31		23.04		Совершенствование игровых действий
32		07.05		Совершенствование игровых действий. Учебно-тренировочная игра
33		14.05		Совершенствование игровых действий
34		21.05		Проведение соревнования