



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского союза Степана Иванова  
города Евпатории Республики Крым»

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ГМО  
от 29.08.2023 г.  
протокол № 1  
Руководитель ШМО  
 Ю.В. Мусатюк

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам. директора по УВР  
 Ж.М. Кондрацкая  
30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор школы  
 О.А. Донцова  
Приказ № 855/01-16  
от 31.08.2023г.  


**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
по курсу «Бадминтон»  
для 8-х классов**

**Составитель: учитель физической культуры  
(первой категории)  
Степанищева Татьяна Станиславовна**

2023г.

### Электронные ресурсы.

1. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации
1. <https://edu.gov.ru/>
2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
3. Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере образования и
4. науки <https://obrnadzor.gov.ru/>
5. Государственный реестр основных образовательных программ <http://fgosreestr.ru>
6. Официальный сайт ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений»
7. <http://www.fipi.ru>
8. 6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru>
9. 7. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
10. <http://school-collection.edu.ru/catalog/>
11. 8. Интернет-портал
12. <http://www.researcher.ru>
13. 9. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс „Готов к труду и обороне“
14. (ГТО) <https://www.gto.ru/>
15. [http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/Приказ Министерства образования и науки РФ.](http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/Приказ_Министерства_образования_и_науки_РФ)
16. <http://www.obadmintone.ru>.
17. <http://spo.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=240170>.
18. [http://news.sportbox.ru/Vidy\\_sporta/Badminton/topic/Azbuka-volana](http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Badminton/topic/Azbuka-volana)

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 8 - е классы

| №п/п |      | Дата  |      | Тема урока   |
|------|------|-------|------|--|
| план | факт | план  | факт |  |
| 1    |      | 06.09 |      | Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю |
| 2    |      | 13.09 |      | Хватка бадминтонной ракетки, волана. Способы перемещения.  |
| 3    |      | 20.09 |      | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста                                   |
| 4    |      | 27.09 |      | История возникновения и развития бадминтона. Основные стойки и перемещения в них                           |
| 5    |      | 04.10 |      | Основы техники игры. Поддача. Виды поддачи.  |
| 6    |      | 11.10 |      | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста                                   |
| 7    |      | 18.10 |      | Основы техники игры. Поддача открытой и закрытой стороной ракетки  |
| 8    |      | 25.10 |      | <b>Базовые понятия физической культуры.</b><br>Физическое развитие.  |
| 9    |      | 08.11 |      | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста                                   |
| 10   |      | 15.11 |      | Основы техники игры. Поддача открытой и закрытой стороной ракетки  |
| 11   |      | 22.11 |      | Основы техники игры. Поддачи и удары (классификация ударов). Далёкий удар с замаха сверху.                 |

|    |  |       |  |  |
|----|--|-------|--|--|
| 12 |  | 29.11 |  | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста     |
| 13 |  | 06.12 |  | Удары справа и слева, высокодалёкий удар                                     |
| 14 |  | 13.12 |  | Физическая культура человека. Режим дня, его основное содержание.            |
| 15 |  | 20.12 |  | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста     |
| 16 |  | 27.12 |  | Удары справа, слева открытой и закрытой стороной ракетки, высокодалёкий удар |
| 17 |  | 10.01 |  | Плоская подача. Короткие удары   |
| 18 |  | 17.01 |  | Поддачи. Удары (короткие, высокодалёкие удары)                               |
| 19 |  | 24.01 |  | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста     |
| 20 |  | 31.01 |  | Правила бадминтона. Правила счёта и выполнение подачи                        |
| 21 |  | 07.02 |  | Короткие быстрые удары   |
| 22 |  | 14.02 |  | Короткие быстрые удары Короткие близкие удары                                |
| 23 |  | 21.02 |  | Освоение техники игры. Сочетание подачи и ударов                             |
| 24 |  | 28.02 |  | Сочетание технических приёмов подачи и удара                                 |
| 25 |  | 06.03 |  | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста     |
| 26 |  | 13.03 |  | Техника игры. Далёкий с замаха и короткий удары                              |
| 27 |  | 27.03 |  | Плоский удар. Перевод  |
| 28 |  | 03.04 |  | Тестирование двигательных умений и навыков учащихся                          |
| 29 |  |       |  | Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста     |
| 30 |  | 17.04 |  | Сочетание технических приёмов в учебной игре. Учебно-тренировочная игра.     |
| 31 |  | 24.04 |  | Совершенствование игровых действий   |

|    |  |       |  |   |
|----|--|-------|--|---|
| 32 |  | 08.05 |  | Совершенствование игровых действий. Учебно-тренировочная игра |
| 33 |  | 15.05 |  | Совершенствование игровых действий                            |
| 34 |  | 22.05 |  | Проведение соревнования                                       |