

**Электронные образовательные ресурсы**

| **Название сайта** | **Электронный адрес** |
| --- | --- |
| Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности | http: //www. [obzh.ru/](http://obzh.ru/) |
| Совет безопасности РФ | http: //www. serf. gov. ru |
| Министерство внутренних дел РФ | http: //www. mvd. ru |
| МЧС России | <http://www.emercom.gov.ru> |
| Министерство здравоохранения РФ | http: //www. minzdrav-rf. ru |
| Министерство обороны РФ | http: //www. mil. ru |
| Министерство просвещения РФ | http: *II топ.* gov. ru/ |
| Министерство природных ресурсов РФ | http: //www. mnr. gov. ru |
| Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды | http: //www. mecom. ru/roshy dro/pub/rus/ index.htm |
| Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности | http: //www. gan. ru |
| Русский образовательный портал | <http://www.gov.ed.ru> |
| Академия повышения квалификации работников образования | http: //www. apkro. ru |
| Федеральный российский общеобразовательный портал | <http://www.school.edu.ru> |
| Федеральный портал «Российское образование» | http: //www. edu. ru |
| Портал компании «Кирилл и Мефодий» | http: //www. km. ru |
| Образовательный портал «Учеба» | <http://www.uroki.ru> |
| Журнал «Вестник образования» | http: //www. ve stnik. edu. ru |
| Издательский дома «Профкнига» | <http://www.pr0fkni2a.ru> |
| Издательский дом «Первое сентября» | <http://www>. [lseptember.ru](http://lseptember.ru) |
| Энциклопедия безопасности | http: //www. opasno. net |
| Личная безопасность | <http://personal-safety.redut-7.ru> |
| Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности | http: //www. alleng. ru |
| «Мой компас» (безопасность ребёнка) | <http://moikompas.ru/compas/bezopasnos>tdet |
| Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России | <http://www>. school-[obz.org/topics/bzd/bzd](http://obz.org/topics/bzd/bzd). html |
| Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности) | <http://www.econavt-catalog.ru> |
| Портал Всероссийской олимпиады школьников | <http://rusolymp.ru/> |
| Образовательные ресурсы Интернета - Безопасность жизнедеятельности | http: //www. alleng. ru/edu/saf. htm |
| Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности | http: //www. bezopasno st. edu66. ru |
|  |  |
| Информационно-консультационный портал ФЦПРО | <http://fgos74.ru> |
| Центр методической и технической поддержки внедрения ИКТ в деятельность ОУ и обеспечения доступа к образовательным услугам и сервисам | <http://ikt.ipk74.ru> |
| Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов | <http://school-collection.edu.ru> |
| «Открытый класс» сетевые образовательные сообщества | <http://www.openclass.ru> |
| Сеть творческих учителей | http: //www. it-n. ru/ |
| Сайт профильного обучения | <http://www.protlle-edu.ru> |
| Журнал «ОБЖ в школе» электронное научно-методическое издание для учителей ОБЖ | <http://www.scliool-obz.org> |
| Библиотека электронных наглядных пособий по ОБЖ для 5-11 классов | <http://www>. school-collection. [edu.ru/catalog/rubr/7ed3](http://edu.ru/catalog/rubr/7ed3) 8401 -26b8-l lda-8cd6-0800200c9a66/37/ |
| Для учителя ОБЖ материалы к урокам, сценарии внеклассных мероприятий, документы | <http://www.uroki.net/docobgd.htm> |
| Уроки школьной программы (видео, конспекты, тесты, тренажеры) | http: //interneturok. ru |
| Учительский портал. Методические разработки по ОБЖ | http: //www. uchportal. ru/load/81 |
| Энциклопедия безопасности | http://www.opasno.net |
| Личная безопасность | http://personal-safety.redut-7.ru |
| Портал Всероссийской олимпиады школьников | http://rusolymp.ru/ |
| Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности | [http://www.alleng.ru/edu/saf.htm](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHQxUjhzSWFYVGhXVzlVdU94M2c2SW45cnNKMjg2cVpZRU55NE5HSmdqYmxFWldRRDZSa0ltNnExVUstZ3NvMmpSS01iQ0ptUEFOTFBndjRVNUVmLWdfWWNVVVFYY0tsVzh4anFIZlF4dGQ1UQ&b64e=2&sign=7459207b6b9ada6a5b60d3b86640b2ac&keyno=17) |
| Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях.  Методические рекомендации по реализации мер, направленных на обеспечение безопасности детей в сети «Интернет» | http:// [www.hardtime.ru](http://www.hardtime.ru)  (<http://orel-edu.ru/wp-content/uploads/2014/02/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4-%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8.docx> |

**Календарно – тематическое планирование**

**для 10-А, 10-Б, 10-К классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | | **Дата проведения** | | **Наименование раздела, темы урока** |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
| 1. |  | 06.09. |  | Культура безопасности жизнедея -тельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. |
| 2. |  | 13.09. |  | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. |
| 3. |  | 20.09. |  | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. |
| 4. |  | 27.09. |  | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. **(Тест.)** |
| 5. |  | 04.10. |  | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. |
| 6. |  | 11.10. |  | Защита национальной безопасности государства от военных угроз |
| 7. |  | 18.10. |  | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. |
| 8. |  | 25.10. |  | Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. **(Тест.)** |
| 9. |  | 08.11. |  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). |
| 10. |  | 15.11. |  | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. |
| 11. |  | 22.11. |  | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природно- го характера. |
| 12. |  | 29.11. |  | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. |
| 13. |  | 06.12. |  | Чрезвычайные ситуации на инже- нерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. **(Тест.)** |
| 14. |  | 13.12. |  | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. |
| 15. |  | 20.12. |  | Защита населения и территорий от радиационной опасности*.* |
| 16. |  | 27.12. |  | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения*.* |
| 17. |  | 10.01. |  | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности*.* |
| 18. |  | 17.01. |  | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. **(Тест.)** |
| 19. |  | 24.01. |  | Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. |
| 20. |  | 31.01. |  | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 21. |  | 07.02. |  | Воинская обязанность и военная служба. |
| 22. |  | 14.02. |  | Права и обязанности военнослужащих. |
| 23. |  | 21.02. |  | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. **(Тест.)** |
| 24. |  | 28.02. |  | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. |
| 25. |  | 06.03. |  | Здоровый образ жизни и его составляющие. |
| 26. |  | 13.03. |  | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. |
| 27. |  | 27.03. |  | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. |
| 28. |  | 03.04. |  | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. **(Тест.)** |
| 29. |  | 17.04. |  | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. |
| 30. |  | 24.04. |  | Первая помощь при ушибах, Растяжении связок, вывихах, переломах |
| 31. |  | 08.05. |  | Первая помощь при кровотечениях, ранениях. |
| 32. |  | 15.05. |  | Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. |
| 33. |  | 22.05. |  | Контрольная работа |
|  |  |  |  | **Итого: 33 часа** |