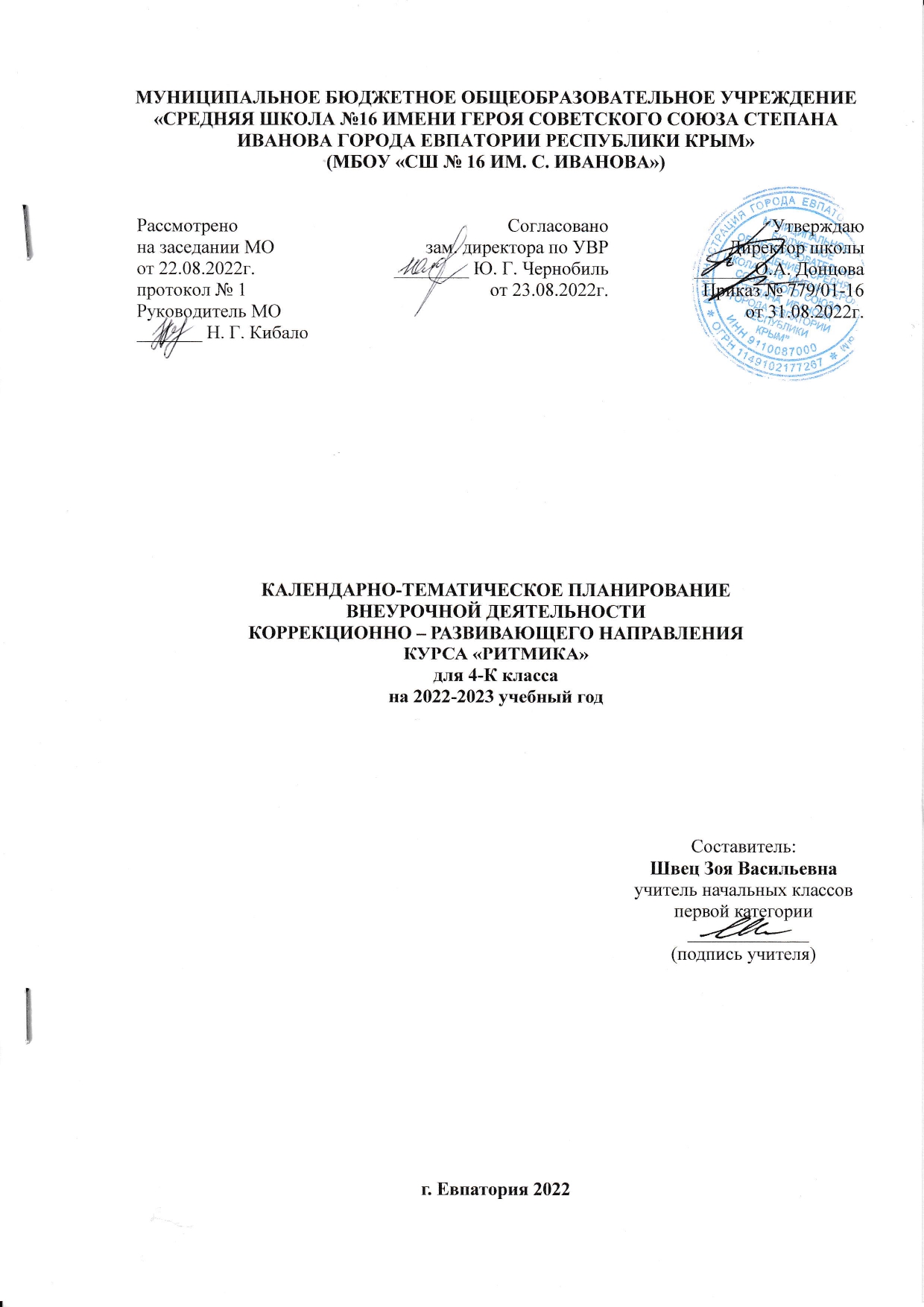
****

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА ИВАНОВА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

**(МБОУ «СШ № 16 ИМ. С. ИВАНОВА»)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено  на заседании МО  от 22.08.2022г.  протокол № 1 Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_ Н. Г. Кибало | Согласовано  зам. директора по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_ Ю. Г. Чернобиль от 23.08.2022г. | Утверждаю  Директор школы  \_\_\_\_\_\_ О.А. Донцова  Приказ № 779/01-16  от 31.08.2022г. |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**КОРРЕКЦИОННО – РАЗВИВАЮЩЕГО НАПРАВЛЕНИЯ**

**КУРСА «РИТМИКА»**

**для 4-К класса**

**на 2022-2023 учебный год**

Составитель:

**Швец Зоя Васильевна**

учитель начальных классов

первой категории

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись учителя)

**г. Евпатория 2022**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № раздела и темы | Наименование разделов и тем | Кол-во часов |
| 1. | Введение. | 1 |
| 2. | Упражнения на ориентировку в пространстве. | 6 |
| 3. | Ритмико-гимнастические упражнения. | 7 |
| 4. | Игры под музыку | 11 |
| 5. | Танцевальные упражнения | 9 |
|  | **Итого** | **34** |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | | | **Дата** | | | | | | **Название темы** | |
| **план** | | **факт** | | | **план** | | **факт** | |
| 1. | |  | | |  | |  | | Вводное занятие. Беседа по технике безопасности. | |
| **Упражнения на ориентировку в пространстве (6 часов)** | | | | | | | | | | |
| 2. |  | | | 05.09 | |  | | Основные танцевальные правила. Приветствие. Постановка корпуса. | |
| 3. |  | | | 12.09 | |  | | Первый подход к ритмическому исполнению (хлопки, выстукивания, притоп). | |
| 4. |  | | | 19.09 | |  | | Прохлопывание ритмического рисунка прозвучавшей мелодии. | |
| 5. |  | | | 26.09 | |  | | Понятие о правой, левой руке, правой, левой стороне. | |
| 6. |  | | | 03.10 | |  | | Основные танцевальные точки, шаги. Диагональ, середина. | |
| 7. |  | | | 10.10 | |  | | Понятие о рабочей и опорной ноге | |
| **Ритмико-гимнастические упражнения (7 часов)** | | | | | | | | | | |
| 8. |  | | | 17.10 | |  | | Простейшие танцевальные элементы. Танцевальный шаг, подскоки вперед, назад, галоп. | |
| 9. |  | | | 24.10 | |  | | Ритмическая схема. Ритмическая игра | |
| 10. |  | | | 07.11 | |  | | Упражнения на развитие координации. | |
| 11. |  | | | 14.11 | |  | | Этюдная работа. Игры. Понятие пантомима | |
| 12. |  | | | 21.11 | |  | | Синхронность и координация движений, используя танцевальные упражнения. | |
| 13. |  | | | 28.11 | |  | | Упражнения для развития плавности и мягкости движений. Пластичная гимнастика | |
| 14. |  | | | 05.12 | |  | | Разучивание танцевальных шагов. Шаг с приседанием, приставной, с притопом. | |
| **Игры под музыку (11 часов)** | | | | | | | | | | |
| 15. |  | | | 12.12 | |  | | Танцевальный бег (ход на полу пальцах). | |
| 16. |  | | | 19.12 | |  | | Тройной шаг. Упражнения на ориентацию в пространстве. | |
| 17. |  | | | 26.12 | |  | | Танцевальный элемент «Марш». | |
| 18. |  | | | 09.01 | |  | | Ритмические упражнения «Притопы», «Припляс». | |
| 19. |  | | | 16.01 | |  | | Простейшие фигуры в танцах. | |
| 20. |  | | | 23.01 | |  | | Русский народный танец «Полька». | |
| 21. |  | | | 30.01 | |  | | Русский народный танец «Каблучок», «Ковырялочка», «Гармошка». | |
| 22. |  | | | 06.02 | |  | | Бальный танец от эпохи средневековья до наших дней. | |
| 23. |  | | | 13.02 | |  | | Гимнастика. Упражнения на дыхание, упражнения для развития правильной осанки. | |
| 24. |  | | | 20.02 | |  | | Движения по линии танца, перестроение, диагональ класса. | |
| 25. |  | | | 27.02 | |  | | Аэробика. | |
| **Танцевальные упражнения (9 часов)** | | | | | | | | | | |
| 26. |  | | | 06.03 | |  | | Гимнастика Parter. | |
| 27. |  | | | 13.03 | |  | | Упражнения на расслабление мышц. | |
| 28. |  | | | 27.03 | |  | | Игровые двигательные упражнения с предметами (мяч). | |
| 29. |  | | | 03.04 | |  | | Игровые двигательные упражнения с предметами (обруч). | |
| 30. |  | | | 10.04 | |  | | Игровые двигательные упражнения с предметами (бубен). | |
| 31. |  | | | 24.04 | |  | | Игровые двигательные упражнения с предметами (маракасы). | |
| 32. |  | | | 15.05 | |  | | Упражнения для профилактики плоскостопия. | |
| 33. |  | | | 22.05 | |  | | Разучивание танца в паре. | |
| 34. |  | | | 29.05 | |  | | Урок-смотр знаний. | |