

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема** |
| **факт** | **план** | **факт** | **план** |  |
| 1 |  | 02.09 |  | Здоровье и здоровый образ жизни. |
| 2 |  | 09.09 |  | Правила личной гигиены. |
| 3 |  | 16.09 |  | Физическая активность и здоровье. |
| 4 |  | 23.09 |  | Как познать себя. |
| 5 |  | 30.09 |  | Питание - необходимое условие для жизни человека. |
| 6 |  | 07.10 |  | Здоровая пища для всей семьи. |
| 7 |  | 14.10 |  | Как питались в стародавние времена и питание нашего времени. |
| 8 |  | 21.10 |  | Щи да каша – пища наша. Секреты здорового питания. |
| 9 |  | 28.10 |  | Богатырская силушка. |
| 10 |  | 11.11 |  | Домашняя аптечка. |
| 11 |  | 18.11 |  | Мы за здоровый образ жизни. |
| 12 |  | 25.11 |  | Умей сказать «нет». |
| 13 |  | 02.12 |  | Береги зрение смолоду. |
| 14 |  | 09.12 |  | Как избежать искривления позвоночника? |
| 15 |  | 10.12 |  | Я умею выбирать – тренинг безопасного поведения. |
| 16 |  | 23.12 |  | Моё здоровье в моих руках. |
| 17 |  | 30.12 |  | Мы здоровьем дорожим, соблюдая свой режим. |
| 18 |  | 13.01 |  | Класс – не улица, ребята, и запомнить это надо! |
| 19 |  | 20.01 |  | Дружба. |
| 20 |  | 27.01 |  | Мир вокруг нас. |
| 21 |  | 03.02 |  | Я дарю подарки. |
| 22 |  | 10.02 |  | Богатырские потешки. |
| 23 |  | 17.02 |  | Чистота – залог здоровья. |
| 24 |  | 03.03 |  | Вкусные и полезные вкусности. |
| 25 |  | 10.03 |  | Суд над вредными привычками. |
| 26 |  | 17.03 |  | Откуда берутся грязнули? |
| 27 |  | 31.03 |  | Спортивный час. |
| 28 |  | 07.04 |  | День здоровья. |
| 29 |  | 14.04 |  | Чистота и порядок. |
| 30 |  | 28.04 |  | Будем делать хорошо и не будем плохо. |
| 31 |  | 05.05 |  | Наше здоровье. |
| 32 |  | 12.05 |  | Я здоровье берегу – сам себе я помогу. |
| 33 |  | 19.05 |  | Дары моря. |
| 34 |  | 26.05 |  | Умеете ли вы вести здоровый образ жизни? |