

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **ТЕМА УРОКА** |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
| ***Введение  «Вот мы и в школе».*** |
| 1. |  | 07.09 |  | Что мы знаем о ЗОЖ |
| 2. |  | 14.09 |  | По стране Здоровье |
| 3. |  | 21.09 |  | В гостях у Мойдодыра |
| 4. |  | 28.09 |  | Я хозяин своего здоровья |
| ***Питание и здоровье*** |
| 5. |  | 05.10 |  | Правильное питание – залог здоровья Меню из трех блюд на всю жизнь. |
| 6. |  | 12.10 |  | Культура питания. Этикет. |
| 7. |  | 19.10 |  | Спектакль «Я выбираю кашу» |
| 8. |  | 26.10 |  | «Что даёт нам море» |
| 9. |  | 09.11 |  | Светофор здорового питания |
| ***Моё здоровье в моих руках*** |
| 10. |  | 16.11 |  | Сон и его значение для здоровья человека |
| 11. |  | 23.11 |  | Закаливание в домашних условиях |
| 12. |  | 30.11 |  | День здоровья «Будьте здоровы» |
| 13. |  | 07.12 |  | Иммунитет |
| 14. |  | 14.12 |  | Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”. |
| 15. |  | 21.12 |  | Спорт в жизни ребёнка. |
| 16. |  | 28.12 |  | Слагаемые здоровья |
| ***Я в школе и дома*** |
| 17. |  | 11.01 |  | Я и мои одноклассники |
| 18. |  | 18.01 |  | Почему устают глаза? |
| 19. |  | 25.01 |  | Гигиена позвоночника. Сколиоз |
| 20. |  | 01.02 |  | Шалости и травмы |
| 21. |  | 08.02 |  | «Я сажусь за уроки» Переутомление и утомление |
| 22. |  | 15.02 |  | Умники и умницы |
| ***Чтоб забыть про докторов*** |
| 23. |  | 22.02 |  | С. Преображенский «Огородники» |
| 24. |  | 01.03 |  | Как защитить себя от болезни.(Выставка рисунков) |
| 25. |  | 15.03 |  | День здоровья  «Самый здоровыйкласс» |
| 26. |  | 29.03 |  | «Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусности |
| ***Я и моё ближайшее окружение*** |
| 27. |  | 05.04 |  | Мир эмоций и чувств. |
| 28. |  | 12.04 |  | Вредные привычки |
| 29. |  | 19.04 |  |  «Веснянка» |
| 30. |  | 26.04 |  | В мире интересного |
| ***«Вот и стали мы на год  взрослей»*** |
| 31. |  | 03.05 |  | Я и опасность. |
| 32. |  | 10.05 |  | Чем и как можно отравиться.  Кукольный спектакль А. Колобова «Красивые грибы» |
| 33. |  | 17.05 |  | Первая помощь при отравлении |
| 34. |  | 24.05 |  | Наши успехи и достижения |