

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»

 О.А. Донцова

10 января 2022г.



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ООО « АТЛАНТА »

 В.В. Доценко

10 января 2022г.



ПРИМЕРНОЕ

циклическое меню для одноразового питания (обед)

учащихся льготных категорий 1-4 классов МБОУ «СШ № 16 им.С.Иванова»

10.01.2022г.

День: 1 - понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52
111	Суп с макаронными изделиями	250	2,98	2,83	15,70	100,13	0,04	0,95	-	0,33	34,50	203,3	15,75	0,55
288	Птица (курица отварная)	100	21,67	13,33	-	206,67	0,04	-	20,0	0,17	40,0	143,3	20,0	2,0
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,0	4,24	24,56	152,4	0,08	0	0	0	15,65	100,95	21,6	1,7
386	Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	0,04	0,60	40,0	0	248,0	184,0	28,0	0,2
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,2	0,035	10,0	0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		40,0	32,52	29,56	838,24	0,315	35,95	60,0	3,63	410,95	730,67	126,95	8,63

День: 2 - вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества	Энергети	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
---	-------------	-------	------------------	----------	---------------	---------------------------

рец.	наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ческая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
59	Салат из моркови с яблоками	100	0,86	5,22	7,87	81,90	0,05	6,95	-	2,49	21,19	33,98	24,0	1,32
99	Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	0,08	10,6	-	2,43	43,25	188,3	27,5	0,83
229	Рыба тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,0	0,05	3,73	5,82	-	39,07	162,19	48,53	0,85
304	Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	-	27,0	0,6	2,61	61,5	19,0	0,53
389	Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8	0,022	4,0	0	0	14,0	14,0	10,0	2,8
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,035	10,0	-	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		21,78	18,96	99,89	739,96	0,327	35,28	32,82	6,34	149,92	530,77	154,6	9,99

День: 3 - среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52
96	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,2	5,2	15,6	117,9	0,15	14,3	-	2,43	16,55	34,95	28,0	1,03

250	Бефстроганов	100	15,2	23,10	5,12	290,0	0,05	0,74	32,8	0,08	43,32	171,15	22,45	2,4
303	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	0,12	0	0	0	8,45	108,84	72,03	2,42
389	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	0,2	4,0	-	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
	ИТОГО:		28,13	40,23	99,38	872,84	0,6	43,44	32,8	5,64	139,12	417,06	163,08	10,63

День: 4 - четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,9	0,02	6,44	-	-	29,27	31,81	16,83	1,48
102	Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,33	19,23	144,43	0,15	5,83	-	2,45	41,48	137,8	38,25	1,83
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,15	18,16	0	0,06	36,98	86,6	27,75	1,01
255	Печень по строгановски говяжья с соусом № 332	100	13,26	11,23	3,52	185,0	0,2	8,42	5782	0	33,24	239,32	17,47	5,0
	ИЛИ													
262	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,0	0,27	1,39	25,6		27,53	181,35	23,32	3,96
386	Ряженка	200	5,8	5,0	8,4	102,0	0,04	0,60	40,0	0	248,0	184,0	28,0	0,2

ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,035	10,0	-	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО (с печенью)		32,33	33,48	102,02	855,7	0,655	49,45	5822	3,33	418,77	750,33	153,9	13,18
	ИТОГО (с сердцем)		32,15	31,43	101,35	822,70	0,725	48,06	65,6	3,33	413,06	692,36	159,75	12,14

День: 5 – пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,3	72,9	0,05	6,9	-	-	28,33	41,6	18,4	2,95
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	103,75	0,05	10,3	-	2,4	34,45	53,03	26,2	1,18
240	Фрикадельки рыбные с маслом	110	11,84	8,64	5,14	158,0	0,1	0,52	58,6	0	42,94	162,06	35,76	0,98
310	Картофель отварной	150	3,0	0,6	23,7	112,2	0,15	21,75	-	0,15	18,0	81,0	33,0	1,2
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6	0,01	1,8	0	0	6,4	4,4	3,6	0,18
	ИТОГО:		22,3	19,06	101,19	683,17	0,42	41,27	58,6	3,17	143,92	401,89	133,56	7,95

День: 6 – понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52
99	Суп из овощей	250	2,28	2,33	11,25	75,03	0,08	10,6	-	2,43	43,25	188,3	27,5	0,83
294/ 330	Котлеты из курицы с соусом сметанным	120	12,51	14,78	15,02	243,0	0,09	0,68	55,65	0,45	56,01	70,23	18,12	1,38
309	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,51	26,44	168,45	0,06	-	-	1,95	12,0	34,5	7,5	0,75
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0,1	14,18	4,4	5,14	0,95
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,04	10,0	-	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		26,0	28,9	128,33	878,32	0,36	46,58	55,65	8,06	198,24	396,55	99,86	8,09

День: 7 - вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
61	Салат из моркови с	100	1,52	5,13	13,18	105,01	0,06	5,1	-	3,04	37,64	56,5	39,5	1,06

	яблоками и курагой													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	96,4	0,05	10,3	-	2,4	34,45	53,03	26,2	1,18
227	Рыба припущенная с соусом	120	13,41	2,97	3,135	93,0	0,08	0,65	22,05	0	22,08	154,74	22,08	0,75
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,15	10,26	0	0,06	14,99	16,98	9,3	0,28
389	Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8	0,022	4,0	0	0	14,0	14,0	10,0	2,8
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
	ИТОГО:		24,64	18,44	98,125	655,18	0,422	30,31	22,05	6,12	136,96	355,05	123,68	7,53

День: 8 - среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,21	103,9	0,02	6,44	-	-	29,27	31,81	16,83	1,48
98	Суп крестьянский с крупой (перловой)	250	2,7	2,78	14,58	90,68	0,06	10,0	-	-	49,25	222,5	26,5	0,78
259	Жаркое домашнему из говядины	175	16,2	18,09	16,58	295,0	0,12	6,76	0	0	30,50	205,75	42,48	3,86
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0	14,18	4,4	5,14	0,95
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22

ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,04	10,0	-	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		24,37	28,15	109,47	787,30	0,31	34,10	0,00	0,82	153,00	535,26	116,55	10,73

День: 9 - четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52
102	Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,33	19,23	144,43	0,15	5,83	-	2,45	41,48	137,8	38,25	1,83
280	Фрикадельки из говядины в соусе	105	21,32	9,93	0,87	178,13	0,08	1,0	20,0	1,20	14,74	219,3	26,9	3,34
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	0,02	0	0	0	4,13	55,58	18,0	0,37
289	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,60	0,2	4,0	0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Зефир	40	0,25	0	0,32	129,01	0	0	0	0	10,72	5,28	2,72	0,48
	ИТОГО:		35,18	26,35	105,13	925,06	0,53	35,23	20,0	6,78	141,87	520,08	126,47	10,8

День: 10 - пятница

Неделя: вторая

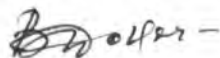
Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8	0,02	6,65	-	-	35,47	40,63	20,69	1,33
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48	0,08	18,48	-	2,38	33,98	47,43	22,2	0,83
240	Фрикадельки рыбные с маслом	110	11,84	8,64	5,14	158,0	0,1	0,52	58,6	0	42,94	162,06	35,76	0,98
310	Картофель отварной	150	3,0	0,6	23,7	112,2	0,15	21,75	-	0,15	18,0	81,0	33,0	1,2
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	-	-	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
342	Компот из свежих яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0	14,18	4,4	5,14	0,95
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,04	10,0	-	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		22,43	21,43	112,33	745,20	0,46	58,30	58,60	3,35	174,37	406,32	142,39	8,95

Наименование сборника рецептов:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М. П. Могильного и В. А. Тутельяна. - М.: Де Ли принт, 2011. - 544с.

Директор ООО « АТЛАНТА »



В. В. Доценко

умерено, прошнуровано

креплено печатью 9 (девять) листов

Директор ООО « АТЛАНТА »

В.В.Доценко



№ п/п	Имя, фамилия, отчество	Дата рождения	Пол	Стаж	Средняя зарплата	Взносы на обязательное социальное страхование		Итого
						С	З	
1	Д.В. Доценко	25.08.1978	М	20	25000	1500	1500	30000
2	И.И. Иванова	15.05.1985	Ж	15	20000	1200	1200	21200
3	А.А. Александров	10.12.1990	М	10	18000	1080	1080	19080
4	С.С. Семенов	01.03.1988	М	12	22000	1320	1320	23320
5	М.М. Михайлов	20.07.1992	М	8	15000	900	900	15900
6	Т.Т. Тихонов	05.09.1980	М	18	28000	1680	1680	29680
7	К.К. Козлов	12.11.1987	М	14	20000	1200	1200	21200
8	Л.Л. Леонова	08.04.1995	Ж	6	12000	720	720	12720
9	Н.Н. Николаев	22.06.1982	М	16	25000	1500	1500	26500
10	О.О. Орлова	03.08.1991	Ж	11	18000	1080	1080	19080
11	П.П. Петров	18.10.1979	М	22	30000	1800	1800	31800
12	Р.Р. Романов	07.01.1986	М	13	21000	1260	1260	22260
13	С.С. Семенов	14.02.1993	М	9	16000	960	960	16960
14	Т.Т. Тихонов	25.03.1981	М	17	26000	1560	1560	27560
15	У.У. Устинов	09.05.1994	М	7	14000	840	840	14840
16	Ф.Ф. Федотов	19.07.1983	М	19	29000	1740	1740	30740
17	Х.Х. Хохлов	04.09.1996	М	5	11000	660	660	11660
18	Ц.Ц. Цыганов	16.11.1984	М	16	24000	1440	1440	25440
19	Ч.Ч. Чернов	28.12.1997	М	4	10000	600	600	10600
20	Ш.Ш. Шарапов	11.01.1989	М	14	23000	1380	1380	24380
21	Щ.Щ. Щербаков	23.02.1998	М	3	9000	540	540	9540
22	Ъ.Ъ. Ъедиков	06.03.1987	М	15	27000	1620	1620	28620
23	Ы.Ы. Ысатов	18.04.1995	М	6	13000	780	780	13780
24	Э.Э. Эристов	30.05.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
25	Ю.Ю. Юрков	12.06.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
26	Я.Я. Яковлев	24.07.1988	М	13	21000	1260	1260	22260
27	З.З. Зайцев	08.08.1993	М	8	15000	900	900	15900
28	И.И. Иванов	20.09.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
29	К.К. Козлов	03.10.1996	М	5	11000	660	660	11660
30	Л.Л. Леонова	15.11.1984	Ж	16	24000	1440	1440	25440
31	М.М. Михайлов	27.12.1997	М	4	10000	600	600	10600
32	Н.Н. Николаев	09.01.1989	М	14	23000	1380	1380	24380
33	О.О. Орлова	21.02.1998	Ж	3	9000	540	540	9540
34	П.П. Петров	03.03.1987	М	15	27000	1620	1620	28620
35	Р.Р. Романов	15.04.1995	М	6	13000	780	780	13780
36	С.С. Семенов	27.05.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
37	Т.Т. Тихонов	08.06.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
38	У.У. Устинов	20.07.1998	М	3	9000	540	540	9540
39	Ф.Ф. Федотов	02.08.1986	М	13	21000	1260	1260	22260
40	Х.Х. Хохлов	14.09.1993	М	8	15000	900	900	15900
41	Ц.Ц. Цыганов	26.10.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
42	Ч.Ч. Чернов	07.11.1996	М	5	11000	660	660	11660
43	Ш.Ш. Шарапов	19.12.1984	М	16	24000	1440	1440	25440
44	Щ.Щ. Щербаков	31.01.1997	М	4	10000	600	600	10600
45	Ъ.Ъ. Ъедиков	12.02.1989	М	14	23000	1380	1380	24380
46	Ы.Ы. Ысатов	24.03.1995	М	6	13000	780	780	13780
47	Э.Э. Эристов	05.04.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
48	Ю.Ю. Юрков	17.05.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
49	Я.Я. Яковлев	29.06.1998	М	3	9000	540	540	9540
50	З.З. Зайцев	10.07.1987	М	13	21000	1260	1260	22260
51	И.И. Иванов	22.08.1993	М	8	15000	900	900	15900
52	К.К. Козлов	03.09.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
53	Л.Л. Леонова	15.10.1996	Ж	5	11000	660	660	11660
54	М.М. Михайлов	27.11.1984	М	16	24000	1440	1440	25440
55	Н.Н. Николаев	08.12.1997	М	4	10000	600	600	10600
56	О.О. Орлова	20.01.1989	Ж	14	23000	1380	1380	24380
57	П.П. Петров	02.02.1995	М	6	13000	780	780	13780
58	Р.Р. Романов	14.03.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
59	С.С. Семенов	26.04.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
60	Т.Т. Тихонов	07.05.1998	М	3	9000	540	540	9540
61	У.У. Устинов	19.06.1987	М	13	21000	1260	1260	22260
62	Ф.Ф. Федотов	31.07.1993	М	8	15000	900	900	15900
63	Х.Х. Хохлов	12.08.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
64	Ц.Ц. Цыганов	24.09.1996	М	5	11000	660	660	11660
65	Ч.Ч. Чернов	05.10.1984	М	16	24000	1440	1440	25440
66	Ш.Ш. Шарапов	17.11.1997	М	4	10000	600	600	10600
67	Щ.Щ. Щербаков	29.12.1989	М	14	23000	1380	1380	24380
68	Ъ.Ъ. Ъедиков	10.01.1995	М	6	13000	780	780	13780
69	Ы.Ы. Ысатов	22.02.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
70	Э.Э. Эристов	03.03.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
71	Ю.Ю. Юрков	15.04.1998	М	3	9000	540	540	9540
72	Я.Я. Яковлев	27.05.1987	М	13	21000	1260	1260	22260
73	З.З. Зайцев	08.06.1993	М	8	15000	900	900	15900
74	И.И. Иванов	20.07.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
75	К.К. Козлов	02.08.1996	М	5	11000	660	660	11660
76	Л.Л. Леонова	14.09.1984	Ж	16	24000	1440	1440	25440
77	М.М. Михайлов	26.10.1997	М	4	10000	600	600	10600
78	Н.Н. Николаев	07.11.1989	М	14	23000	1380	1380	24380
79	О.О. Орлова	19.12.1995	Ж	6	13000	780	780	13780
80	П.П. Петров	31.01.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
81	Р.Р. Романов	12.02.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
82	С.С. Семенов	24.03.1998	М	3	9000	540	540	9540
83	Т.Т. Тихонов	05.04.1987	М	13	21000	1260	1260	22260
84	У.У. Устинов	17.05.1993	М	8	15000	900	900	15900
85	Ф.Ф. Федотов	29.06.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
86	Х.Х. Хохлов	10.07.1996	М	5	11000	660	660	11660
87	Ц.Ц. Цыганов	22.08.1984	М	16	24000	1440	1440	25440
88	Ч.Ч. Чернов	03.09.1997	М	4	10000	600	600	10600
89	Ш.Ш. Шарапов	15.10.1989	М	14	23000	1380	1380	24380
90	Щ.Щ. Щербаков	27.11.1995	М	6	13000	780	780	13780
91	Ъ.Ъ. Ъедиков	08.12.1982	М	17	28000	1680	1680	29680
92	Ы.Ы. Ысатов	20.01.1991	М	11	19000	1140	1140	20140
93	Э.Э. Эристов	02.02.1998	М	3	9000	540	540	9540
94	Ю.Ю. Юрков	14.03.1987	М	13	21000	1260	1260	22260
95	Я.Я. Яковлев	26.04.1993	М	8	15000	900	900	15900
96	З.З. Зайцев	07.05.1980	М	18	29000	1740	1740	30740
97	И.И. Иванов	19.06.1996	М	5	11000	660	660	11660
98	К.К. Козлов	31.07.1984	М	16	24000	1440	1440	25440
99	Л.Л. Леонова	12.08.1997	Ж	4	10000	600	600	10600
100	М.М. Михайлов	24.09.1989	М	14	23000	1380	1380	24380

2019