

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 16 ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Рассмотрено** на заседании МОпротокол № 1от 20.08.2018 г.Руководитель МО\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Мусатюк | **Согласовано**Зам. директора по ВР \_\_\_\_\_\_Ж.М.Кондрацкая от 23 .08.2018 г. | **Утверждено** Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Донцова Приказ №­­­­ 46/01-16 от 31 .08.2018 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для 10-А,10-Б,10-В, 11-А, 11-Б классов**

**на 2018 - 2019 учебный год**

 Составитель программы:

Зубков Н.А.

преподаватель - организатор ОБЖ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**г. Евпатория**

**2018 г.**

**Образовательный стандарт:**

 Федеральный компонент государственных стандартов НО, ОО, СО утвержденный приказом Минобразования РФ от 05.03.2004 г. № 1089. (с изменениями от 07.06.2017 г. № 506)

**Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10, 11 классов составлена на основе:** Авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса, 11класса (авт. А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова. Просвещение 2012г.)

 Учебник 10, 11 классов. «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; Просвещение 2014 г.)

**Планируемые результаты освоения учебного курса**

**Учащиеся должны знать:**

 - основы формирования устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;

- основы культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных аспектов влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

 - основы в формировании гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;

 - основные понятия роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;

 - основы формирования личной гражданской позиции, негативного отношения к экстремизму, терроризму, а также асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;

 - основные понятия на ориентацию здорового образа жизни в духовной и здоровой сберегающей сфере;

- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизма, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и др.);

 - основные меры и правила поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе в области гражданской обороны;

- основы обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- основные понятия прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;

 **Учащиеся должны уметь:**

 - уметь оказывать первую помощь пострадавшим; владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

 - уметь применять требования, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;

 - уметь предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;

 - уметь применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

 - уметь проектировать модели личного безопасного поведения;

 - уметь понимать и выполнять основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенности увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

 - уметь применять всесторонние знания основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;

**Содержание учебного курса 10 класс**

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 час)

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности – 11 часов**

**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 5 часа**

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Пожарная безопасность в жилых помещениях.

Пожарная безопасность в общественных помещениях.

**Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций – 4 часа**

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

**Современный комплекс проблем безопасности военного характера – 2 часа**

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера – 2 часа**

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 9 часов**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

 Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов «О противо- действии терроризму и экстремизму».

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения.

Уголовная кодекс Российской Федерации об ответственности за террористическую и экстремистскую деятельность.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 6 часов**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 6 часов**

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства – 40 часов**

**Раздел 6. Основы обороны государства – 19 часов**

Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Сухопутные войска.

Военно-Воздушные Силы.

Военно-Морской Флот.

Ракетные войска стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска.

Космические войска.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности.

**Раздел 7. Основы военной службы. – 21 час.**

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд. Общие положения.

Обязанности дежурного по роте.

Обязанности дневального по роте.

Организация караульной службы. Общие положения.

Часовой и его неприкосновенность.

Обязанности часового.

Строи и управление ими.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. (практические занятия)

Современный бой.

Обязанности солдата в бою.

**Содержание учебного курса 11 класс**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства – 9 часов**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности – 4 часа**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 4 часа**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре

Обеспечение личной безопасности на водоёмах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 5 часов**

**Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 5 часов**

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 14 часов**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 5 часов**

 **Тема 3:Нравственность и здоровье – 5 часов**

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

 Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекция и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

**Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 9 часов.**

**Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях – 9 часов.**

Первая помощь при остро сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства – часов**

**Раздел 6. Основы обороны государства - 5 часов.**

**Тема 5. Вооружённые силы Российской федерации – основа обороны государства – 2 часа.**

Основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Тема 6. Символы военной чести – 3 часа.**

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы**.**

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

**Тема 7. Военная обязанность - 1 час.**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

**Раздел 7. Основы воинской службы - часов.**

**Тема 8. Особенности военной службы** – **2 часа.**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Общевоинские уставы.

**Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества – 1 час.**

Основные виды воинской деятельности.

**Тема 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации – 1 час.**

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.

**Тема 11. Прохождение военной службы по призыву – 1 час.**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

**Тема 12. Прохождение военной службы по контракту – 1 час.**

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

**Тематическое планирование 10 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ раздела и тем** | **Наименование разделов и тем** | **Учебные часы** |
| I/1 | 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни  | 5 |
| I/2 | 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций | 4 |
| I/3 | 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера  | 2 |
| II/4 | 4.  Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | 2 |
| III/5 | 5.  Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства | 4 |
| III/6 | 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации | 2 |
| III/7 | 7.   Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.  | 1 |
| III/8 | 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности  | 1 |
| III/9 | 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта  | 1 |
| IV/10 | 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний  | 2 |
| IV/11 | 11. Здоровый образ жизни и его составляющие  | 4 |
| VI/12 | 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны  | 7 |
| V1/13 |  13.Вооружённые Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества. | 3 |
| V1/14 | 14. Вооружённые Силы Российской Федерации и рода войск  | 7 |
| V1/15 | 15.Боевые традиции Вооружённых Сил России. | 2 |
| V11/16 | 16.Размещение и быт военнослужащих | 3 |
| V11/17  | 17.Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | 3 |
| V11/18 | 18. Организация караульной службы | 3 |
| V11/19 | 19. Строевая подготовка | 7 |
| V11/20 | 20. Огневая подготовка | 2 |
| V11/21 | 21. Тактическая подготовка | 3 |
| Итого: |  | 68 |

**Тематическое планирование 11 класс**

| **№ раздела и тем** | **Наименование разделов и тем** | **Учебные часы** |
| --- | --- | --- |
| 1/1 | 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 4 |
| 2/2 | 2. Организационные основы системы противодействия терроризм у и экстремизму в Российской Федерации | 5 |
| 4/3 | 3. Нравственность и здоровье | 5 |
| 5/4 | 4. Первая помощь при неотложных состояниях | 8 |
| 6/5 | 5. Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства | 2 |
| 6/6 | 6. Символы воинской чести | 3 |
| 6/7 | 7. Воинская обязанность | 1 |
| 7/8 | 8. Особенности военной службы | 2 |
| 7/9 | 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества | 1 |
| 7/10 | 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |
| 7/11 | 11. Прохождение военной службы по призыву | 1 |
| 7/12 | 12.Прохождение военной службы по контракту и Альтернативная гражданская служба. | 1 |
| Итого: |  | 34 |

**Тематическое планирование 10 класс**

**(учебные пятидневные сборы)**

| Номер темы | Название темы | Основное содержание |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3 ч)**  | 1.1. Права, обязанности и ответственность военнослужащих 1.2. Взаимоотношения между военнослужащими 1.3. Обязанности солдата (матроса)  |
| **2** | **Внутренний порядок (6 ч)**  | 2.1. Размещение военнослужащих 2.2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих 2.3. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте 2.4. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового 2.5. Охрана здоровья военнослужащих 2.6. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы  |
| **3** | **Строевая подготовка (6 ч)**  | 3.1. Строи и управление ими 3.2. Строевые приёмы и движение без оружия 3.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 3.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 3.5. Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй 3.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении  |
| **4** | **Огневая подготовка (6 ч)**  | 4.1. Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него 4.2. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами 4.3-4.5. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём 4.6. Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат  |
| **5** | **Тактическая подготовка (6 ч)**  | 5.1. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою 5.2. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия 5.3. Способы передвижения солдата в бою 5.4. Приёмы и правила стрельбы в бою 5.5. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа 5.6. Способы ориентирования на местности  |
| **6** | **Физическая подготовка (5 ч)**  | 6.1. Гимнастика и атлетическая подготовка 6.2. Преодоление препятствий 6.3. Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика 6.4. Комплексное учебно-тренировочное занятие 6.5. Комплексное учебно-тренировочное занятие  |
| **7** | **Военно-медицинская подготовка (2 ч)**  | 7.1. Правила оказания первой помощи при ранениях 7.2. Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении  |
| **8** | **Радиационная, химическая и биологическая защита войск (1 ч)**  | 8.1. Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения  |
| **Всего часов:**  | **35**  |

**Календарно – тематическое планирование**

**10–Б, 10-В класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **№ п/п** | **Дата проведения** | **Наименование раздела, темы урока** | **Основное содержание уроков** |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
|  1. |  | 04.09. |  | Автономное пребывание человека в природной среде  | Характеристика видов автономного пребывания человека в природной среде |
|  2. |  | 07.09. |  | Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. |  |
|  3. |  | 11.09. |  | Обеспечение личной безопасности на дорогах | Основные положения ПДД в отношении пешехода, пассажира, водителя велосипеда как транспортного средства |
|  4. |  | 14.09 |  | Пожарная безопасность в жилых помещениях. | Основные положения пожарной безопасности в жилых помещениях |
| 5. |  | 18.09. |  | Пожарная безопасность в общественных помещениях. | Основные положения пожарной безопасности в общественных помещениях |
| 6. |  | 21.09. |  | Чрезвычайные ситуации природного характера (ЧСПХ) и их возможные последствия  | Характеристика ЧСПХ, причины их возникновения, возможные последствия |
| 7. |  | 25.09. |  | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧСПХ | Выработать основные рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧСПХ |
| 8. |  | 28.09. |  | Чрезвычайные ситуации техногенного характера (ЧСТХ) и возможные их последствия | Понятие «ЧСТХ». Характеристика ЧСТХ, причины их возникновения, возможные последствия |
| 9. |  | 02.10. |  | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧСТХ  | Выработать основные рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях  |
| 10. |  | 05.10. |  | Военные угрозы национальной безопасности РФ и национальная оборона  | Характеристика основных угроз национальной безопасности РФ и национальная оборона (в соответствии с Военной Доктриной РФ) |
|  11. |  | 09.10. |  | Характер современных войн и вооружённых конфликтов | Характеристика современных войн и вооружённых конфликтов |
| 12. |  | 12.10. |  | Законы и другие нормативно правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения в ЧС | Основные положения и статьи Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС |
| 13. |  |  |  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи | Суть и направление работы РСЧС, её структура и задачи |
| 14. |  |  |  | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия | Понятия «терроризм и террористическая деятельность», их цели и последствия для личности и государства |
| 15. |  |  |  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Виды и приёмы профилактики их влияния |
| 16. |  | 16.10. |  | Экстремизм и экстремистская деятельность | Понятия «экстремизм и экстремистская деятельность» (ЭД). Последствия ЭД для личности и государства. |
| 17. |  | 19.10. |  | Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности | Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности в РФ |
| 18. |  | 23.10. |  | Положения Конституции РФ и Федеральных законов о противодействии терроризму и экстремизму.  | Основные положения Конституции РФ, «Концепции противодействия терроризму в РФ», Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» |
| 19. |  | 26.10. |  | Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года. | Основные направления и стратегия в вопросах безопасности РФ |
| 20. |  | 06.11. |  | Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитерротистического и анти- экстремистского поведения | Воспитание, нравственность и личные качества человека при формировании антитерротистического поведения |
| 21. |  | 09.11 |  | Влияние уровня культуры безопасности жизнедеятельности (БЖ) личности на формирование антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления | Характеристика культуры человека в области БЖ как условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления |
| 22. |  | 13.11. |  | Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность | Основные положения УК РФ за террористическую и экстремистской деятельность  |
| 23. |  | 16.11. |  |  |  |
| 24. |  | 20.11. |  | Правила безопасного поведения при угрозе террористического и экстремистского акта | Перечень основных правил безопасного поведения при угрозе террористического акта |
| 25. |  | 23.11. |  | Правила оказания медицинской помощи пострадавшим от теракта | Методика оказания первой медицинской помощи пострадавшим от теракта. |
| 26. |  | 27.11. |  | Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности. | Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие -это важная и неотъемлемая часть подготовки каждого гражданина к выполнению своего воинского долга и трудовой деятельности |
| 27. |  | 30.11. |  | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика | Классификация инфекционных заболеваний и источники заражения ими,их классификация и профилактика |
| 28. |  | 04.12. |  | Здоровый образ жизни | Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ). ЗОЖ и его составляющие |
| 29. |  | 07.12. |  | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | Понятие «биологические ритмы» и их влияние на работоспособ -ность человека |
| 30. |  | 11.12. |  | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека | Физическая культура в развитии духовных и физических качеств как подготовка человека к активной, плодотворной жизнедеятельности |
| 31. |  | 14.12. |  | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | Понятие «вредные привычки», их распространение в обществе и среди подростков. Влияние вредных привычек на здоровье подростка и взрослого человека |
| 32. |  | 18.12. |  | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны | Гражданская оборона как составляющяя обороны страны. |
| 33. |  | 21.12. |  | Основные виды оружия и их поражающие факторы | Характеристика основных видов оружия и их поражающих факторов |
| 34. |  | 26.12. |  | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени | Требования к оповещению и порядок оповещения |
| 35. |  |  |  | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. | Требования к инженерным сооружениям |
| 36. |  |  |  | Средства индивидуальной защиты | Какие бывают средства индивидуальной защиты и требования к ним |
| 37. |  |  |  | Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.  | Требования к организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.  |
| 38. |  |  |  | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. | Порядок оповещения и действия учащихся при ЧС в школе. |
| 39. |  |  |  | История создания Вооруженных Сил Российской Федерации | Каким требованиям должна соответствовать армия при её формировании |
| 37. |  |  |  | Памяти поколений – дни воинской славы. | Героическая история России |
| 38. |  |  |  | Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ. | Состав ВС РФ |
| 39. |  |  |  | Сухопутные войска | Требования и состав Сухопутных войск |
| 40. |  |  |  | Военно-Воздушные Силы | Требования и состав ВВС |
| 41. |  |  |  | Военно-Морской флот | Требования и состав ВМФ |
| 42. |  |  |  | Ракетные войска стратегического назначения. | Требования и состав РВСН |
| 43. |  |  |  | Воздушно –десантные войска | Требования, состав ВДВ |
| 44. |  |  |  | Космические войска | Требования и состав КВ |
| 45. |  |  |  | Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации | Требования и состав к воинским формированиям |
| 46. |  |  |  | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества Защитника Отечества | Священный долг Защитника Отечества |
| 47. |  |  |  | Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделе - ний | Крепкая воинская дружба, успех в выполнении всех поставленных задач  |
| 48. |  |  |  | Размещение военнослужащих | Требования Устава Внутренней службы |
| 49. |  |  |  | Распределение времени и повседневный порядок | Требования Устава Внутренней службы |
| 50. |  |  |  | Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих | Требования Устава Внутренней службы |
| 51. |  |  |  | Суточный наряд. Общие положения | Требования Устава Внутренней службы |
| 52. |  |  |  | Обязанности дежурного по роте | Требования Устава Внутренней службы |
| 53. |  |  |  | Обязанности дневального по роте | Требования Устава Внутренней службы |
| 54. |  |  |  | Организация караульной службы. Общие положения. | Требования Устава Г и КС |
| 55. |  |  |  | Часовой и его неприкосновенность. | Требования Устава Г и КС |
| 56. |  |  |  | Обязанности часового. | Требования Устава Г и КС |
| 57. |  |  |  | Строи и управление ими. | Требования Строевого Устава |
| 58. |  |  |  | Строевые приёмы и движения без оружия.  | Требования Строевого Устава |
| 59. |  |  |  | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | Требования Строевого Устава |
| 60. |  |  |  | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | Требования Строевого Устава |
| 61. |  |  |  | Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.  | Требования Строевого Устава |
| 62. |  |  |  | Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.  | Требования Строевого Устава |
| 63.  |  |  |  | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | Требования Строевого Устава |
| 64. |  |  |  | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. | Положения пособия по стрелковому делу |
| 65. |  |  |  | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. | Положения пособия по стрелковому делу |
| 66. |  |  |  | Современный бой. | Требования Боевого Устава |
| 67. |  |  |  | Обязанности солдата в бою | Требования Боевого Устава |
| 68. |  |  |  | Обязанности солдата в бою | Требования Боевого Устава |
|  |  |  |  | **Итого: 68 часов** |  |

**Календарно – тематическое планирование**

**10–А класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **№ п/п** | **Дата проведения** | **Наименование раздела, темы урока** | **Основное содержание уроков** |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
|  1. |  | 05.09. |  | Автономное пребывание человека в природной среде  | Характеристика видов автономного пребывания человека в природной среде |
| 2. |  | 07.09. |  | Обеспечение личной безопасности на дорогах | Основные положения ПДД в отношении пешехода, пассажира, водителя велосипеда как транспортного средства |
| 3. |  | 12.09. |  | Чрезвычайные ситуации природного характера (ЧСПХ) и их возможные последствия  | Характеристика ЧСПХ, причины их возникновения, возможные последствия |
| 4. |  | 14.09. |  | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧСПХ | Выработать основные рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧСПХ |
| 5. |  | 19.09. |  | Чрезвычайные ситуации техногенного характера (ЧСТХ) и возможные их последствия | Понятие «ЧСТХ». Характеристика ЧСТХ, причины их возникновения, возможные последствия |
| 6. |  | 21.09. |  | Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧСТХ  | Выработать основные рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях  |
| 7. |  | 26.09. |  | Военные угрозы национальной безопасности РФ и национальная оборона  | Характеристика основных угроз национальной безопасности РФ и национальная оборона (в соответствии с Военной Доктриной РФ) |
| 8. |  | 28.09. |  | Характер современных войн и вооружённых конфликтов | Характеристика современных войн и вооружённых конфликтов |
| 9. |  | 03.10. |  | Законы и другие нормативно правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения в ЧС | Основные положения и статьи Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС |
| 10. |  | 05.10. |  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи | Суть и направление работы РСЧС, её структура и задачи |
| 11. |  | 10.10. |  | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия | Понятия «терроризм и террористическая деятельность», их цели и последствия для личности и государства |
| 12. |  | 12.10. |  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Виды и приёмы профилактики их влияния |
| 13. |  | 17.10. |  | Экстремизм и экстремистская деятельность | Понятия «экстремизм и экстремистская деятельность» (ЭД). Последствия ЭД для личности и государства. |
| 14. |  | 19.10. |  | Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности | Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности в РФ |
| 15. |  | 24.10. |  | Положения Конституции РФ и Федеральных законов о противодействии терроризму и экстремизму.  | Основные положения Конституции РФ, «Концепции противодействия терроризму в РФ», Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» |
| 16. |  | 26.10. |  | Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года. | Основные направления и стратегия в вопросах безопасности РФ |
| 17. |  | 07.11. |  | Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитерротистического поведения | Воспитание, нравственность и личные качества человека при формировании антитерротистического поведения |
| 18. |  | 09.11 |  | Влияние уровня культуры безопасности жизнедеятельности (БЖ) личности на формирование антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления | Характеристика культуры человека в области БЖ как условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления |
| 19. |  | 14.11. |  | Уголовная ответственность за террористическую деятельность | Основные положения УК РФ за террористическую деятельность  |
| 20. |  | 16.11. |  | Уголовная ответственность за осуществление экстремистской деятельности | Основные положения УК РФ об уголовной ответственности за осуществление экстремистской деятельности |
| 21. |  | 21.11. |  | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта | Перечень основных правил безопасного поведения при угрозе террористического акта |
| 22. |  | 23.11. |  | Правила оказания медицинской помощи пострадавшим от теракта | Методика оказания первой медицинской помощи пострадавшим от теракта. |
| 23. |  | 28.11. |  | Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности. | Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие -это важная и неотъемлемая часть подготовки каждого гражданина к выполнению своего воинского долга и трудовой деятельности |
| 24. |  | 30.11. |  | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика | Классификация инфекционных заболеваний и источники заражения ими,их классификация и профилактика |
| 25. |  | 05.12. |  | Здоровый образ жизни | Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ). ЗОЖ и его составляющие |
| 26. |  | 07.12. |  | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | Понятие «биологические ритмы» и их влияние на работоспособ -ность человека |
| 27. |  | 12.12. |  | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека | Физическая культура в развитии духовных и физических качеств как подготовка человека к активной, плодотворной жизнедеятельности |
| 28. |  | 14.12. |  | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | Понятие «вредные привычки», их распространение в обществе и среди подростков. Влияние вредных привычек на здоровье подростка и взрослого человека |
| 29. |  | 19.12. |  | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны | Гражданская оборона как составляющяя обороны страны. |
| 30. |  | 21.12. |  | Основные виды оружия и их поражающие факторы | Характеристика основных видов оружия и их поражающих факторов |
| 31. |  | 26.12. |  | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени | Требования к оповещению и порядок оповещения |
| 32. |  |  |  | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. | Требования к инженерным сооружениям |
| 33. |  |  |  | Средства индивидуальной защиты | Какие бывают средства индивидуальной защиты и требования к ним |
| 34. |  |  |  | Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.  | Требования к организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.  |
| 35. |  |  |  | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. | Порядок оповещения и действия учащихся при ЧС в школе. |
| 36. |  |  |  | История создания Вооруженных Сил Российской Федерации | Каким требованиям должна соответствовать армия при её формировании |
| 37. |  |  |  | Памяти поколений – дни воинской славы. | Героическая история России |
| 38. |  |  |  | Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ. | Состав ВС РФ |
| 39. |  |  |  | Сухопутные войска | Требования и состав Сухопутных войск |
| 40. |  |  |  | Военно-Воздушные Силы | Требования и состав ВВС |
| 41. |  |  |  | Военно-Морской флот | Требования и состав ВМФ |
| 42. |  |  |  | Ракетные войска стратегического назначения. | Требования и состав РВСН |
| 43. |  |  |  | Воздушно –десантные войска | Требования, состав ВДВ |
| 44. |  |  |  | Космические войска | Требования и состав КВ |
| 45. |  |  |  | Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации | Требования и состав к воинским формированиям |
| 46. |  |  |  | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества Защитника Отечества | Священный долг Защитника Отечества |
| 47. |  |  |  | Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделе - ний | Крепкая воинская дружба, успех в выполнении всех поставленных задач  |
| 48. |  |  |  | Размещение военнослужащих | Требования Устава Внутренней службы |
| 49. |  |  |  | Распределение времени и повседневный порядок | Требования Устава Внутренней службы |
| 50. |  |  |  | Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих | Требования Устава Внутренней службы |
| 51. |  |  |  | Суточный наряд. Общие положения | Требования Устава Внутренней службы |
| 52. |  |  |  | Обязанности дежурного по роте | Требования Устава Внутренней службы |
| 53. |  |  |  | Обязанности дневального по роте | Требования Устава Внутренней службы |
| 54. |  |  |  | Организация караульной службы. Общие положения. | Требования Устава Г и КС |
| 55. |  |  |  | Часовой и его неприкосновенность. | Требования Устава Г и КС |
| 56. |  |  |  | Обязанности часового. | Требования Устава Г и КС |
| 57. |  |  |  | Строи и управление ими. | Требования Строевого Устава |
| 58. |  |  |  | Строевые приёмы и движения без оружия.  | Требования Строевого Устава |
| 59. |  |  |  | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | Требования Строевого Устава |
| 60. |  |  |  | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | Требования Строевого Устава |
| 61. |  |  |  | Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.  | Требования Строевого Устава |
| 62. |  |  |  | Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.  | Требования Строевого Устава |
| 63.  |  |  |  | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | Требования Строевого Устава |
| 64. |  |  |  | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. | Положения пособия по стрелковому делу |
| 65. |  |  |  | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. | Положения пособия по стрелковому делу |
| 66. |  |  |  | Современный бой. | Требования Боевого Устава |
| 67. |  |  |  | Обязанности солдата в бою | Требования Боевого Устава |
| 68. |  |  |  | Обязанности солдата в бою | Требования Боевого Устава |
|  |  |  |  | **Итого: 68 часов** |  |

**Календарно – тематическое планирование**

**11-А,11-Б классов**

|  **№ п/п** | **Дата проведения** | **Наименование раздела, темы урока** | **Основное содержание уроков** |
| --- | --- | --- | --- |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
| 1. |  | 06.09. |  | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности | Определение пожарной безопасности как перечня обязательных мероприятий по безусловной защите человека от воздействия и последствий пожара.  |
| 2. |  | 13.09. |  | Правила личной безопасности при пожаре | Перечень правил личной безопасности при пожаре в различных условиях |
| 3. |  | 20.099. |  | Обеспечение личной безопасности на водоёмах | Перечень правил личной безопасности на водоёмах |
| 4. |  | 27.09. |  | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях | Перечень правил личной безопасности в различных бытовых ситуациях |
| 5. |  | 04.10. |  | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи  | НАК как орган, обеспечивающий координацию деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления  |
| 6. |  | 11.10. |  | Контртеррористическая операция и условия её проведения | Понятие «Контртеррористическая операция», её цели и задачи, условия проведения, привлекаемые силы и средства. |
| 7. |  | 18.10. |  | Правовой режим контртеррористической опера­ции | Основные положения Федерального закона "О противодействии терроризму" от 06.03.2006 N 35-ФЗ  |
| 8. |  | 25.10. |  | Роль и место гражданской обороны в противо­действии терроризму | Гражданская оборона как система мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации . |
| 9. |  | 08.11. |  | Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны | Права, обязанности, правила участия ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны |
| 10. |  | 15.11. |  | Правила личной гигиены  | Правила личной гигиены в повседневной жизни человека |
| 11. |  | 22.11. |  | Нравственность и здоровый образ жизни | Нравственность как внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек и её взаимосвязь с ЗОЖ |
| 12. |  | 29.11. |  | Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики | Половые взаимоотношения между людьми. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики |
| 13. |  | 06.12. |  | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики В И Ч-инфекции | ВИЧ – смертельная опасность нашего века. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики В И Ч-инфекции |
| 14. |  | 13.12. |  | Семья в современном обществе. Законодатель­ство и семья | История семьи как ячейки социального общества. Основные положения семейного законодательства. |
| 15. |  | 20.12. |  | Первая помощь при острой сердечной недоста­точности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца  | Понятия и симптомы заболеваний «сердечная недоста­точность и инсульт», остановка сердца. |
| 16. |  | 27.12. |  | Первая помощь при ранениях | Различные ранения человека. Порядок и правила оказание первой помощи при ранениях |
| 17. |  |  |  | Основные правила оказания первой помощи | Перечень основных правил оказания первой помощи человеку в различных ситуациях |
| 18. |  |  |  | Правила остановки артериального кровотечения | Перечень основных правил остановки артериального кровотечения в различных ситуациях и различных повреждениях и ранениях |
| 19. |  |  |  | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего | Основные способы иммобилизации и переноски пострадавшего |
| 20. |  |  |  | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | Понятия и симптомы при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата |
| 21. |  |  |  | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | Понятия и симптомы при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата |
| 22. |  |  |  | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота | Понятия и симптомы при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.  |
| 23. |  |  |  | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины  | Понятия и симптомы при травмах в области таза, при повреждении позвоночника,спины .  |
| 24. |  |  |  | Основные задачи современных Вооружённых Сил России  | Основные задачи современных Вооружённых Сил (ВС) России в соответствии с Военной Доктриной РФ и Федеральным законом «Об обороне» |
| 25. |  |  |  | Международная (миротворческая) деятельность | Федеральные Законы РФ о регламентации международной (миротворческой) деятельности. Примеры миротворческой деятельности ВС РФ |
| 26. |  |  |  | Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.  | Значение и традиции ВС РФ связанные с боевыми знаменами воинских частей как символ воинской чести, достоинства и славы. Награды воинской доблести. |
| 27. |  |  |  | Военная форма одежды | Основные положения Приказа МО РФ от 22 июня 2015 №300 |
| 28. |  |  |  | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. | Основные понятия о воинской обязанности. Порядок и правила постановки граждан на воинский учёт. (Положение №719 от 27.11.06 г.) |
| 29. |  |  |  | Правовые основы военной службы. Статус Военнослужащего. | Военная служба как особый вид федеральной государственной службы, которая заключается в повседневном выполнении гражданами воинских обязанностей. Правовые основы военной службы |
| 30. |  |  |  | Общевоинские уставы.  | Общевоинские уставы как нормативно-правовые акты, которые регламентируют жизнь и быт военнослужащих, их взаимоот­ношения между собой и повседневную деятельность. |
| 31. |  |  |  | Основные виды воинской деятельности  | Основные виды воинской деятельности в современных ВС РФ |
| 32. |  |  |  | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. |
| 33. |  |  |  | Прохождение военной службы по призыву. | Требования Федеральных законодательных актов и о порядке прохождения военной службы гражданами Российской Федерации по призыву. |
| 34. |  |  |  | Прохождение военной службы по контракту. | Требования Федеральных законодательных актов и о порядке прохождения военной службы гражданами Российской Федерации по контракту. Альтернативная гражданская служба |
|  | **Итого : - 34 часа** |  |

 **Паспорт**

**Контрольно-оценочных средств**

**по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Контролируемые разделы (темы) дисциплины** | **Наименование оценочного средства** |
|  | 1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | Тест. |
|  | 2.Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | Тест. |
|  | 4.Первая помощь при неотложных состояниях. | Тест. Практическая работа |
|  | 5.Вооружённые Силы Российской Федерации. Основа обороны Российской Федерации. | Тест. |
|  | 12.Прохождение воинской службы по контракту и Альтернативная гражданская служба. | Тест.. |

**Паспорт**

**Контрольно-оценочных средств**

**по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Контролируемые разделы (темы) дисциплины** | **Наименование оценочного средства** |
|  | 2.Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. | Тест, отработка нормативов по ЗОМП.  |
|  | 3.Обеспечение личной безопасности на дорогах. | Тест. |
|  | 10.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. | Тест. |
|  | 12.Гражданская оборона. | Отработка нормативов по ЗОМП. |
|  | 13Основные направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. | Тест. |
|  | 19.Строевая подготовка. | Практическое занятие. |
|  | 20.Огневая подготовка. | Отработка нормативов. |
|  | 21.Тактическая подготовка | Отработка нормативов |

**Критерии оценивания учащихся**

**по курсу «Основы безопасной жизнедеятельности»**

**в 10 – 11 классах**

**Примерные нормы оценок знаний и  умений  учащихся по устному опросу:**

**Оценка «5»** ставится, если учащийся:

* полностью освоил учебный материал;
* умеет изложить его своими словами;
* самостоятельно подтверждает ответ конкретными примерами;
* правильно и обстоятельно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

**Оценка «4»** ставится, если учащийся:

* в основном усвоил учебный материал, допускает незначительные ошибки при его изложении своими словами;
* подтверждает ответ конкретными примерами;
* правильно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

**Оценка «3»** ставится, если учащийся:

* не усвоил существенную часть учебного материала;
* допускает значительные ошибки при его изложении своими словами;
* затрудняется подтвердить ответ конкретными примерами;
* слабо отвечает на дополнительные вопросы.

**Оценка «2»** ставится, если учащийся:

* почти не усвоил учебный материал;
* не может изложить его своими словами;
* не может подтвердить ответ конкретными примерами;
* не отвечает на большую часть дополнительных вопросов учителя.

 **Оценка «1**» ставится, если учащийся:

* не выполнил или отказался.

**Оценивание теста учащихся производится по следующей системе:**

**Оценка «5»** - получают учащиеся, справившиеся с работой 100 - 90 %;

**Оценка «4»** - ставится в том случае, если верные ответы составляют 80 % от общего количества;

**Оценка «3»** - соответствует работа, содержащая 50 – 70 % правильных ответов.

**Оценка «2» -** работа содержащая менее 50% правильных ответов.

**Оценка «1» -** работа не выполнена или отказался.

**Проверка и оценка практической работы учащихся:**

**Оценка «5»** - работа выполнена в заданное время, самостоятельно, с соблюдением технологической последовательности, качественно и творчески;

**Оценка «4»** - работа выполнена в заданное время, самостоятельно, с соблюдением технологической последовательности, при выполнении отдельных операций допущены небольшие отклонения; общий вид изделия аккуратный;

**Оценка «3»** - работа выполнена в заданное время, самостоятельно, с нарушением технологической последовательности, отдельные операции выполнены с отклонением от образца (если не было на то установки); изделие оформлено небрежно или не закончено в срок;

**Оценка «2»** – ученик самостоятельно не справился с работой, технологическая последовательность нарушена, при выполнении операций допущены большие отклонения, изделие оформлено небрежно и имеет незавершенный вид.

**Оценка «1»** - ученик не выполнил или отказался .

**Контрольные нормативы**

**по курсу Основы безопасности жизнедеятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование норматива** | **Условия выполнения норматива** | **Единица измерения** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
|  1 | Выносливость. Бег 3000 м | Проводится на любой местности. Форма одежды спортивная. | Мин. Сек. | 12.45 | 13.10 | 14.00 |
|  2 | Сила. Подтягивание. | Выполняется из виса на прямых руках хватом сверху. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. | Кол. раз |  11 |  9 |  6 |
|  3 |  Быстрота. Бег 100 м | Форма спортивная. Старт низкий. | Сек. |  14.5 |  15.6 |  16.2 |
|  4 | Челночный бег 10х10 | Выполняется в спорт.зале. Форма спортивная. | Сек. |  28 |  29 |  31 |
|  5 | Метание гранаты Ф-1 700гр. |  Выполняется с места или с разбега в коридор шир. 10 м | Метры |  40 |  35 |  32 |
|  6 | Неполная разборка автомата Калашникова | Автомат на столе. По команде приступает к разборке. | Сек. |  13 |  14 |  17 |
|  7 | Сборка автомата Калашникова | Сборка производится в обратной последовательности. По команде | Сек. |  23 |  25 |  30  |
|  8 | 1-ое упражнение по стрельбе из пневм. винтовки | Цель –спортивн. с кругами миш. «П». Расстояние до цели 10м, 5м. Кол-во пул 6(3+3)шт. Время не огран. Положение сидя с руки. | Очки |  22 |  16 |  12 |
|  9 | Надевание противогаза ГП-5 | Противогаз находится в походном положении. Надевается по команде «Газы». Каждая ошибка минус один балл | Сек. |  8 |  9 |  10 |
|  10 | Надевание противогаза на поражённого. | Обучаемый в противогазе нахо- дится около поражённого со стороны головы. По команде одевает противогаз на поражённого. | Сек. |  15 |  16   |  17 |
|  11 | Надевание распиратора Р-2 | Распираторы находятся в по-ходном положении. По команде «Распиратор надеть» выпо -лняется норматив. | Сек. |  8 |  9 |  10 |
|  12 | Надевание ОЗК «Плащ в рукова» и противогаз. | Средства защиты в походном положении. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть» «Газы». Выполняются в последовательности команд. | Мин.Сек. |  3.30 |  4.00  |  4.30  |
|  13 | Надевается ОЗК в виде накидки и противогаза. |  По команде «Химическая тревога» Надевают противогаз, плащ в виде накидки. | Сек. |  40 |  45 |  55 |

**МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**Курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**10 – 11 классах**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование объектов и средств материально-технического оснащения | Необходимое количество |
| Основная школа | Примечание |
| **1.Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)** |
| 1.1.Федеральный государственный стандарт основного общего образования1.2.Примерные программы основного общего образования. Основы безопасности жизнедеятельности. | Д | Стандарт по Курсу Основы безопасности жизнедеятельности, примерные программы, авторские рабочие программы входят в состав обязательного программно-методического обеспечения кабинета по Основам безопасности жизнедеятельности.(стрелкового тира) |
| 1.3.Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников Смирнова А.Т., Хренникова Б.О. 5-11 классы  | Д | Учебные программы, учебная литература. |
| 1.4.Научно-популярная и художественная литература по военно-патриотическому воспитанию. | Д | В составе библиотечного фонда школы |
|  **2. Экранно - звуковые пособия** |
| 2.1.Видеозаписи, видеоролики к основным разделам и темам предмета «Основы безопасной жизнедеятельности»2.2.Аудиозаписи  | ДД | В личном пользовании учителя ОБЖ . Для проведения обучения правил обращения с оружием, действиям при ЧС, шанцевым инструментом, приборами разведки и ведения наблюдения, разучиванию гимнастических комплексов, проведения военно-патриотических праздников и соревнований. |
|  **3. Технические средства обучения** |
| 3.1.Компьютер. 3.2. Телевизор3.3 DVD плеер  | Д |  |
|  **Д - демонстрационный экземпляр ( 1 экз.)**  |
|  **4. Кабинет №2 ( ОБЖ), стрелковый тир** |
| 4.1. .Кабинет №2 ОБЖ4.2. Стрелковый тир4.3. Средства доврачебной помощи 4.4.Инвентарная | ДДДД | Рабочие столы, шкафы, стулья, книжные полки, компьютер, телевизор, DVD плеер, стенды по предмету обучения. Стенды, мишени, информационная доска.Аптечка медицинская. Шкафы, стеллажи для хранения инвентаря. |
|  **5. Пришкольный стадион (площадки)** |
| 5.1.Сектор для прыжков 5.2. Легкоатлетические беговые дорожки 5.3.Гимнастичекие площадки из металлоконструкций5.4 Сектор для метания гранат | ДДД  Д |  |

**Перечень учебного оборудования для практических занятий по курсу «Основы безопасной жизнедеятельности»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел программы  | Оборудование |
| Примерный перечень необходимого оборудования | Необходимый минимум для проведения занятий |
| Для занятий по гражданской обороне  | Стенды, плакаты, противогазы, ОЗК, приборы химической разведки. | По программе обучения. ОЗК- 10 комп. , противогаз ГП-5 - 20 шт., ВПХР-1, ДП-5В- 1 шт., ДП-22-1, макет противогаза ГП-5 1шт, макет противогаза ИП-46 1 шт.  |
| Для занятий по огневой подготовке | Стенды, плакаты, учебные автоматы Калашникова, учебные патроны, пневматические винтовки и пульки к ним. | По программе обучения. АКМ (учебный)-2шт, пневматическая винтовка ТОЗ-8 3шт, учебные мага- зины с патронами 2шт, мишени «П».  |
| Для занятий по тактической подготовке | Стенды, плакаты, учебные пособия, макеты учебных автоматов, макеты ручных гранат, малые сапёрные лопаты. | По программе обучения. Макеты автоматов 16 шт, Макеты ручных гранат3 штмакеты противотанковых мин ТД-62М 1шт., ТД-62Д 1 шт. |
| Для занятий по медицинской подготовке | Стенды, плакаты, аптечка медицинская, перевязочный материал, медоборудование. | По программе обучения, аптечка 2шт., перевязочный материал бинт- 6 шт., прибор для измерения давления 1 шт., АИ-2 2шт. |
| Для занятий по противопожарной подготовке | Стенды, плакаты, огнетушитель. | По программе обучения. Огнетушитель ОУ-2 1шт. |

**УМК**

 В 2018-2019 учебном году рекомендуется использовать следующее программно - методическое сопровождение:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Программа** | **Учебник** | **Примечание** |
| **10,11 класс** | Программа общеобразовательных учреждений. «Основы безопасности жизнедеятельности». Основная школа.5-11кл. (авт.А.Т.Смирнов ,Б.О.Хренников М., Просвещение. 2012 г.)  | Основы безопасности жизнедеятельности. 10, 11 классы | Предметная линия учебников А.Т. Смирнова,Б.О Хренникова5-11 кл. (Просвещение М. 2014г.)  |
| Рабочие программы «Основы безопасности жизнедеятельности».  10, 11классы.( авт. А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова. (М.,Просвещение..2012г.) |   | Пособие для учителей общеобразовательных учреждений.2012г.  |

**Учебные пособия по ОБЖ (интернет ресурс)**

**Основная литература**

1. Школьный учебник для 10-11 класса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под общей редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2014 г.).
2. Дополнительная литература
3. УМК под редакцией А.Т. Смирнова дополняют методические и справочные издания издательства «Просвещение»:
4. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы. Поурочные Смирнов А.Т., Хренников Б.О. разработки. Пособие для учителей и методистов.
6. Дурнев Р.А. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности учащихся. 5-11 классы: Методическое пособие. - М.: Дрофа, 2008. - 156 с.
7. Евлахов В.М. Методика проведения занятий в общеобразовательных учреждениях: Методическое пособие. - М.: Дрофа, 2009. - 272 с. - (Библиотека учителя).
8. Евлахов В.М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы. - М.: Дрофа, 2006. - 112 с.
9. «Безопасность дорожного движения» для основной школы (под общей редакцией Смирнова А.Т.), который дополняет учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности».
10. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5-11 классы: Учебно-методическое пособие. - 3-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2006. - 76 с. - (библиотека учителя).
11. Латчук В.Н. Правильные ответы на вопросы учебника С.Н. Вангородского, М.И. Кузнецова, В.Н. Латчука и др. «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс». - М.: Дрофа, 2007. - 170 с. - (Готовые домашние задания).

 12.Сайты с информационными материалами: [www.scienceport.ru](http://www.scienceport.ru/), [www.antiterror.ru](http://www.antiterror.ru/), [www.smi-antiterror.ru](http://www.smi-antiterror.ru/), «Безопасность наших школ» (http:/www.schoolsave.ru).

 13.СмирновА.Т.«Основы безопасности жизнедеятельности:» 8 класс учебник для общеобразовательных учреждений. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: «Просвещение», 2012 г.

 14.Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.

 15.Уголовный кодекс РФ.

|  |  |
| --- | --- |
| Название сайта | Электронный адрес |
| Совет безопасности РФ | http://www.scrf.gov.ru |
| МЧС России | http://www.emercom.gov.ru |
| Министерство здравоохранения РФ | http://www.minzdrav-rf.ru |
| Министерство обороны РФ | http://www.mil.ru |
| Министерство образования и науки РФ | http://mon.gov.ru/ |
| Федеральный российский общеобразовательный портал | [http://www.school.edu.ru](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHQxUjhzSWFYVGhXU2l5R203dlc2aW5TelZvYnVpQTBrelFTeGI4S1c4Q0RVVnQ5MTRRSkZXT09aYjk5bnl6YThtTDNzdG9MNE9XNVRWeHJ4TEhtcWNLOTRSaUJBd0F3T3c&b64e=2&sign=b94deaba8f99696fe3e57923b270a5fc&keyno=17) |
| Федеральный портал «Российское образование» | [http://www.edu.ru](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHQxUjhzSWFYVGhXZkREbERxR2gxTFVzQmhqMlZKZjM1aEJzR0dfdG9SZWRzbnFKMm50NUk3RXhkc2pDaGZlY3JMTldneFNJRjBsYVJ5TjhwOGxIeVNY&b64e=2&sign=b83fc2b098ed8401574bea3d4fa70df9&keyno=17) |
| Энциклопедия безопасности | http://www.opasno.net |
| Личная безопасность | http://personal-safety.redut-7.ru |
| Портал Всероссийской олимпиады школьников | http://rusolymp.ru/ |
| Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности | [http://www.alleng.ru/edu/saf.htm](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHQxUjhzSWFYVGhXVzlVdU94M2c2SW45cnNKMjg2cVpZRU55NE5HSmdqYmxFWldRRDZSa0ltNnExVUstZ3NvMmpSS01iQ0ptUEFOTFBndjRVNUVmLWdfWWNVVVFYY0tsVzh4anFIZlF4dGQ1UQ&b64e=2&sign=7459207b6b9ada6a5b60d3b86640b2ac&keyno=17) |
| Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях | http:// www.hardtime.ru |