**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 16 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА ИВАНОВА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

**(МБОУ «СШ № 16 им. С. Иванова»)**



**Календарно-тематическое планирование**

**внеурочной деятельности**

**спортивно-оздоровительного направления**

 **«Здоровячок»**

**для 3-Е класса**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема занятия** |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
| 1 |  | 03.09 |  | «Азбука безопасности» Правила поведения при захвате террористами |
| 2 |  | 10.09 |  | «Попрыгать, поиграть» Подвижные игры на воздухе |
| 3 |  | 17.09 |  | «Попрыгать, поиграть Подвижные игры на воздухе. Игра «Море волнуется» |
| 4 |  | 24.09 |  | «Секреты здоровья» Спеши делать добро. |
| 5 |  | 01.10 |  | «Секреты здоровья» Поможет ли нам обман. «Неправда – ложь» в пословицах и поговорках. |
| 6 |  | 08.10 |  | «Азбука безопасности» Правила безопасного поведения на осенних каникулах. |
| 7 |  | 15.10 |  | «Попрыгать, поиграть» Весёлые старты. |
| 8 |  | 22.10 |  | «Попрыгать, поиграть» Подвижные игры на воздухе. Игра«Кандалы» |
| 9 |  | 29.10 |  | «Секреты здоровья» Надо ли прислушиваться к советам родителей? Почему дети и родители не всегда понимают друг друга. |
| 10 |  | 12.11 |  | «Попрыгать, поиграть» Подвижные игры и эстафеты на воздухе. Игра «Перелет» |
| 11 |  | 19.11 |  | «Секреты здоровья» Все ли желания выполнимы? |
| 12 |  | 26.11 |  | «Азбука безопасности» Как избежать опасных домогательств и насилия. |
| 13 |  | 03.12 |  | «Попрыгать, поиграть» Народные игры на воздухе.Игра «Сосед справа» |
| 14 |  | 10.12 |  | «Секреты здоровья» Как отучить себя от вредных привычек. |
| 15 |  | 17.12 |  | «Азбука безопасности» Правила безопасного поведения на зимних каникулах. |
| 16 |  | 24.12 |  | «Азбука безопасности» Уроки безопасности в повседневной жизни. |
| 17 |  | 14.01 |  | «Секреты здоровья Как вести себя, когда что-то болит. |
| 18 |  | 21.01 |  | «Попрыгать, поиграть» Игры-эстафеты на воздухе. Игра «Пятнашки на веревочке» |
| 19 |  | 28.01 |  | «Азбука безопасности» Осторожно, грипп. |
| 20 |  | 04.02 |  | «Секреты здоровья» Умей организовать свой досуг. |
| 21 |  | 11.02 |  | «Попрыгать, поиграть» Подвижные игры на воздухе. Игра «Съедобное — несъедобное» |
| 22 |  | 18.02 |  | «Азбука безопасности» Безопасность при встрече с незнакомыми людьми. |
| 23 |  | 25.02 |  | «Секреты здоровья» Если кому-нибудь нужна твоя помощь. |
| 24 |  | 02.03 |  | «Азбука безопасности» Как помочь себе и товарищу. |
| 25 |  | 11.03 |  | «Секреты здоровья» Культура здорового образа жизни. Здоров будешь – все добудешь. |
| 26 |  | 01.04 |  | «Попрыгать, поиграть» Подвижные игры на воздухе «Движение- это жизнь!» |
| 27 |  | 15.04 |  | «Секреты здоровья» Здоровое питание. |
| 28 |  | 22.04 |  | «Азбука безопасности» Правила безопасного поведения на весенних каникулах |
| 29 |  | 29.04 |  | «Секреты здоровья» Будь здоров. |
| 30 |  | 06.05 |  | «Попрыгать, поиграть» Подвижные игры на свежем воздухе «Весёлая скакалка». |
| 31 |  | 13.05 |  | «Секреты здоровья» Праздник «Азбука здоровья». |
| 32 |  | 20.05 |  | «Попрыгать, поиграть» Весёлые старты. Игра «Светофорчики» |
| 33 |  |  |  | «Азбука безопасности»Вода – наш друг. |
| 34 |  |  |  | «Азбука безопасности»Правила безопасного поведения на летних каникулах. |