|  |
| --- |
| МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 16 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА ИВАНОВА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»  (МБОУ «СШ № 16 им.С.Иванова») |
| C:\Users\Евгения\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Скан_20210924 (2).jpg |
| **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**  **ПЛАНИРОВАНИЕ**  **внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления**  **курса «ЗДОРОВЯЧОК»**  **для 1-А класса**  **на 2021-2022 учебный год** |
| **C:\Users\Евгения\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Скан_20210924 (2).jpg** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | | **Дата** | | **Тема** |
| **план** | **факт** | **план** | **факт** |
| 1 |  | 02.09 |  | «Азбука безопасности». Экскурсия «Безопасный путь в школу». «Поведение в школе, ознакомление с опасными местами в здании школы и во- круг нее». |
| 2 |  | 09.09 |  | «Секреты здоровья». Что такое здоровье? Знакомство с Докто- ром Здоровье. |
| 3 |  | 16.09 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе с мячом. Игра «Горячая картошка» |
| 4 |  | 23.09 |  | «Азбука безопасности». Бдительность может спасти жизнь многим и мне. |
| 5 |  | 30.09 |  | «Секреты здоровья». Беседа «Твой новый режим дня». |
| 6 |  | 07.10 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. Игра «Казаки-разбойники». |
| 7 |  | 14.10 |  | «Азбука безопасности». Правила безопасного поведения на осенних каникулах. |
| 8 |  | 21.10 |  | «Секреты здоровья». Дружи с водой. Советы доктора Воды. Друзья Вода и Мыло. |
| 9 |  | 28.10 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. Игра «Я садовником родился» |
| 10 |  | 11.11 |  | «Азбука безопасности». Спички детям – не игрушка.«Азбука безопасности». Спички детям – не игрушка. |
| 11 |  | 18.11 |  | «Секреты здоровья». Праздник чистоты «К нам приехал Мой- додыр». Уход за глазами. Глаза-главные помощники человека. |
| 12 |  | 25.11 |  | «Попрыгать, поиграть». Народные игры на свежем воздухе. Игра "Бездомный заяц" |
| 13 |  | 02.12 |  | «Азбука безопасности». Где можно играть. Где опасно играть. |
| 14 |  | 09.12 |  | «Секреты здоровья». Уход за зубами. Чтобы зубы были здоровыми. Как сохранить улыбку красивой? |
| 15 |  | 16.12 |  | «Попрыгать, поиграть». Знакомство с настольными играми. Шашки. |
| 16 |  | 23.12 |  | «Азбука безопасности». Правила обращения с пиротехническими средствами и легко воспламеняющимися предметами. |
| 17 |  | 30.12 |  | «Секреты здоровья». «Рабочие инструменты» человека. Уход за руками и ногами. |
| 18 |  | 13.01 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. «Строим снежную крепость». |
| 19 |  | 20.01 |  | «Азбука безопасности». Правила безопасности зимой. |
| 20 |  | 27.01 |  | «Секреты здоровья». Зачем человеку кожа. Забота о коже. Если кожа повреждена. |
| 21 |  | 03.02 |  | «Попрыгать, поиграть». Сюжетные игры на свежем воздухе. Игра "Перестрелка" |
| 22 |  | 10.02 |  | «Азбука безопасности». Безопасность при встрече с незнакомыми людьми. Умей сказать: «НЕТ!». |
| 23 |  | 17.02 |  | «Секреты здоровья». Питание - необходимое условие для жиз- ни человека. Тест «Правильно ли Вы пи- таетесь?». Как следует питаться. Здоро- вая пища для всей семьи. |
| 24 |  | 03.03 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные на свежем воздухе «Первые снежки». |
| 25 |  | 10.03 |  | «Азбука безопасности». Правила безопасного поведения на ве-сенних каникулах. |
| 26 |  | 17.03 |  | «Секреты здоровья». Овощи, ягоды и фрукты – самые вита- минные продукты! |
| 27 |  | 31.03 |  | «Попрыгать, поиграть». Игры-эстафеты на свежем воздухе. |
| 28 |  | 07.04 |  | «Азбука безопасности». Как правильно вести себя на воде. Пра- вила безопасности на воде. |
| 29 |  | 14.04 |  | «Секреты здоровья» Настроение в школе. Настроение после школы. Я пришёл из школы. |
| 30 |  | 21.04 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе. Игра «Повторялка». |
| 31 |  | 28.04 |  | «Попрыгать, поиграть». Подвижные игры на свежем воздухе. Игра «Глухой телефон». |
| 32 |  | 05.05 |  | «Секреты здоровья». Обобщающее занятие «Доктора здоровья». Чему мы научились за год. Диагностика «Что мы знаем о здоровье». |
| 33 |  | 12.05 |  | «Азбука безопасности». Правила безопасного поведения на летних каникулах. |