**Годовой план- график**

**распределения учебного материала для 6 Б класса МБОУ «СШ№16» на 2016-2017 учебный год**

**по предмету « Физическая культура»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы программного материала | четвертьмесяц |  1 четверть |  2 четверть |  3 четверть |  4 четверть |
|  сентябрь/октябрь | ноябрь/декабрь |  январь/февраль/март |  апрель/май |
| уроки | 123 | 456 | 789 | 101112 | 131415 | 161718 | 192021 | 22232425 | 262728 | 293031 | 323334 | 353637 | 384940 | 414243 | 444546 | 47484950 | 515253 | 545556 | 5758 | 59606162 | 636465 | 666768 | 6970 | 71727374 | 757677 |  | 78798081 | 828384 | 858687 | 888990 | 919293 | 949696 | 9798 |  |
| Знания о физической культуре |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | Д | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Способы физической деятельности |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Физическое совершенство-вание: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -лёгкая атлетика | 28 |  |  | **1** | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |
| -спортивные игрыи з нах:  | 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  | **31** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -баскетбол | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  | **1** | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -волейбол | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -футбол | 7 | к | а | к |  | О | Ф | П |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -кроссовая подготовка | 18 |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |
| общеразвивающие упражнения |  | В содержании соответствующих разделов программы |
| Итого | 98 |  |