**Годовой план-график**

**распределения учебного материала для 4-А класса МБОУ «СШ№16» на 2016-2017 уч.г**

**по предмету « Физическая культура»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы программного материала | четвертьмесяц |  1 четверть |  2 четверть |  3 четверть |  4 четверть |
|  сентябрь/октябрь | ноябрь/декабрь |  январь/февраль/март |  апрель/май |
| уроки | 123 | 456 | 789 | 101112 | 131415 | 161718 | 192021 | 222324 | 25 | 272839 | 303132 | 333435 | 363738 | 394041 | 424344 | 454647 | 484950 | 515253 | 545556 | 575859 | 606162 | 636465 | 666768 | 797071 | 727374 | 75767778 | 798081 | 828384 | 858687 | 888990 | 919293 | 949596 | 979899100 |  |  |
| Знания о физической культуре |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Способы физической деятельности |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Физическое совершенство-вание: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Лёгкая атлетика | 27 |  |  |  | **1** | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 |  |  |
| -Подвижные игры | 15 | 3 |  |  |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  | **3** |  | **9** |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  | г | о | д | а |  |  |
|  -подвижные игрыи элементы спортивных игр: | 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элем.баскетбола | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элемен.волейбола | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элемент. футбола | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Кроссовая подготовка | 17 |  |  |  |  |  |  |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |
| общеразвивающие упражнения |  |  В содержании соответствующих разделов программы |
| Итого | 100 |  |