**Годовой план-график**

**распределения учебного материала для 1 класса МБОУ «СШ№16» на 2016-2017 уч.г**

**по предмету « Физическая культура»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы программного материала | четвертьмесяц |  1 четверть |  2 четверть |  3 четверть |  4 четверть |
|  сентябрь/октябрь | ноябрь/декабрь |  январь/февраль/март |  апрель/май |
| уроки | 123 | 456 | 789 | 101112 | 131415 | 161718 | 192021 | 222324 | 2526 | 272899 | 303132 | 333435 | 363738 | 394041 | 424344 | 454647 | 485051 | 525354 | 555657 | 585960 | 616263 | 646566 | 676869 | 707172 | 737475 | 767778 | 798081 | 828384 | 85868788 | 8990 | 919293 | 949596 | 979899 |
| Знания о физической культуре |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |
| Способы физической деятельности |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  |  | г | о | д | а |  |  |  |  |  |  |  |
| Физическое совершенство-вание: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -Лёгкая атлетика | 20 |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |
| -Подвижные игры | 22 |  | **9** |  |  |  | в |  | т | е | ч | е | н | и | е |  | **3** |  | **9** |  |  | у | ч | е | б | н | о | г | о |  | г | о | д | а |
|  -подвижные игрыи элементы спортивных игр: | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элем.баскетбола | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элемен.волейбола | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -элемент. футбола | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| -Кроссовая подготовка | 18 |  |  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| -Резерв | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| общеразвивающие упражнения |  |  В содержании соответствующих разделов программы |
| Итого | 102 |  |