

Пошаговая инструкция № 1

Что делать учителю, если нет угрозы жизни и здоровью ребенка

1
шаг

Оцените травму или состояние ученика. Удостоверьтесь, что угрозы жизни нет. Это значит, что отсутствуют состояния, при которых необходимо оказать первую помощь.



2
шаг

Свяжитесь с родителями. Родителей ученика младше 15 лет попросите приехать и решить, что делать с ребенком. Сообщите, что их присутствие необходимо, чтобы дать согласие на медицинское вмешательство. Ученик старше 15 лет согласие на вызов скорой помощи и медицинское вмешательство дает сам.



3
шаг

Дождитесь родителей, если ученик младше 15 лет. До приезда родителей наблюдайте за его состоянием. Будьте готовы оказать первую помощь и вызвать скорую. Когда родители приедут, предоставьте им возможность решить, что делать: вызвать скорую помощь, забрать ребенка домой или ничего не предпринимать. Если забирают домой, возьмите расписку с просьбой отпустить ребенка с уроков и фразой о том, что ответственность за его жизнь и здоровье родители берут на себя. Если родители не могут приехать сразу и дать согласие, вызывайте скорую помощь. Как можно точнее опишите диспетчеру состояние ученика. Попросите совет о том, как оказать первую помощь, если нужно.

Пошаговая инструкция № 2

Что делать учителю при угрозе жизни и здоровью ребенка

1
шаг

Обеспечьте безопасные условия для первой помощи. Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ребенку ничего не угрожает и условия позволяют оказать первую помощь.



2
шаг

Оцените состояние ребенка. Определите, что произошло. Проверьте признаки угрозы жизни по состоянию сознания, дыхания и кровообращения → **76**. Выявите возможные травмы и повреждения.



3
шаг

Вызовите скорую помощь. Кратко и как можно точнее опишите диспетчеру состояние ребенка, чтобы обосновать срочность. Попросите совет о том, как оказать первую помощь, если нужно.



4
шаг

Окажите первую помощь. Это нужно сделать, если школьного медика рядом нет, у вас есть необходимая подготовка или навыки, а у ребенка отсутствует сознание, остановилось дыхание и кровообращение, течет кровь, есть инородные тела в верхних дыхательных путях, а также при отравлении, травме, ожоге, отморожении, эффекте воздействия высоких/низких температур, теплового излучения.

5
шаг

Свяжитесь с родителями. Сообщите о происшествии. Напомните, что медицинское вмешательство может проводиться без согласия родителей и в их отсутствие, если это необходимо по экстренным показаниям, чтобы устранить угрозу жизни (ч. 9 ст. 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).



6
шаг

Передайте школьника бригаде скорой помощи. Сообщите необходимую информацию. Узнайте место госпитализации, и что о состоянии ребенка передать родителям. Представители школы вправе не сопровождать ребенка в больницу — достаточно врачей.



7
шаг

Еще раз свяжитесь с родителями ученика, если они еще не приехали. Сообщите о планируемом месте госпитализации. Передайте информацию от врачей о состоянии ребенка.

Важно! До приезда скорой помощи следите за наличием сознания, дыхания и кровообращения. Оказывайте психологическую поддержку. В рамках оказания первой помощи вы вправе сделать сердечно-легочную реанимацию, остановить наружное кровотечение, поддерживать жизненные функции при помощи аптечки первой помощи. В ее составе нет лекарств, и вы не вправе их применять: делать инъекции, ингаляции, давать таблетки, использовать мази, перекись водорода, зеленку и др. Нашатырный спирт может вызвать остановку дыхания, другие лекарства — аллергическую реакцию.

Как определить признаки угрозы жизни

1 Нарушено сознание. Ребенок, как правило, лежит неподвижно и не реагирует на обращенные к нему вопросы. Не реагирует, если легко потормозить за плечи. Обязательно проверьте признаки дыхания. При наличии дыхания придайте устойчивое положение на боку.

2 Нарушено дыхание. Наиболее опасное состояние – отсутствует дыхание при отсутствии сознания. В этом случае вплоть до прибытия скорой помощи выполняйте реанимационные мероприятия: надавливайте на грудную клетку, делайте ученику искусственное дыхание.

Чтобы проверить, дышит ли ребенок, запрокиньте его голову и попытайтесь услышать дыхание, увидеть дыхательные движения грудной клетки, почувствовать дыхание на своей щеке.

Дыхание может отсутствовать, если в дыхательные пути попало инородное тело и закупорило их, например во время приема пищи. Школьник не может дышать, говорить, хватается за горло, лицо становится сине-багровым. В этом случае ударьте его по спине и выполните толчки в живот, чтобы помочь откашляться.

3 Подозрение на отравление. Вызывайте скорую помощь, если ученик употребил токсическое вещество через рот или дыхательные пути. До приезда скорой помощи прекратите поступление яда в организм ребенка. Например, вызовите рвоту, а если ученик надыхался клеем или другим токсическим веществом, вынесите его на свежий воздух. Попытайтесь удалить токсическое вещество. Наблюдайте за состоянием.

Важно! Некоторые вещества опасны для жизни при попадании на неповрежденную кожу и слизистые оболочки, например при контакте с ядовитым растением.

4 Травмы и ранения. Скорая помощь нужна, когда травмы сопровождаются сильным кровотечением, рвотой или повреждением внутренних органов и костей. Повреждение внутренних органов особенно вероятно при падении с высоты. Внимательно осмотрите школьника и при подозрении на опасную для жизни и здоровья травму обратитесь за медицинской помощью.

5 Ожоги. Обязательно вызывайте скорую помощь при обширных или глубоких ожогах. Их признаки – покраснение и отек кожи, появление пузырей с прозрачным или кровянистым содержимым, обугливание. До приезда скорой помощи охладите место ожога. При химическом ожоге смойте агрессивное вещество проточной водой.

6 Кровотечения. Особенно опасны сильные наружные кровотечения, которые требуют немедленной остановки. Чтобы их обнаружить, обзорно осмотрите ребенка. Как правило, при сильных кровотечениях видно расплывающуюся лужу крови, кровь, которая вытекает струей, или пропитанную кровью одежду. Сильное кровотечение необходимо немедленно остановить. Используйте прямое давление на рану, наложите давящую повязку, прижмите артерию пальцами, максимально согните конечность с кровотечением в суставе. В крайнем случае накладывайте кровоостанавливающий жгут.

Бесплатные телефоны для экстренной помощи

103 – со стационарного или мобильного телефона.

112 – единый телефон Службы спасения. Можно позвонить с мобильного телефона, даже если в нем нет сим-карты.