

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова  
города Евпатории Республики Крым»

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ШМО  
от 29.08.2023 г.  
протокол № 1  
Руководитель ШМО  
 Н.Г.Кибало

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам. директора по УВР  
 Т.В. Полищук  
30.08.2023 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»**

**для 2-Б класса**

Составитель:

**Аносова  
Лилия Владимировна**  
учитель начальных классов  
первой категории

  
(подпись учителя)

**2023 г.**

## ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. Министерство просвещения Российской Федерации	<a href="https://edu.gov.ru">https://edu.gov.ru</a>
2. Единая коллекция Цифровых образовательных Ресурсов	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
3. Копилка уроков	<a href="https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi">https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi</a>
4. Начальная школа	<a href="https://n-shkola.ru">https://n-shkola.ru</a>
5. Началочка	<a href="https://nachalo4ka.ru">https://nachalo4ka.ru</a>
6. Международное сообщество педагогов «Я – учитель»	<a href="https://ya-uchitel.ru">https://ya-uchitel.ru</a>
7. Обучающие сетевые олимпиады	<a href="http://www.oso.rcsz.ru">http://www.oso.rcsz.ru</a>
8. Учительский сайт «Инфоурок»	<a href="http://infourok.ru">http://infourok.ru</a>
9. Учительский сайт «Первое сентября»	<a href="https://1-sept.ru">https://1-sept.ru</a>
10. Учителю начальной школы	<a href="https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/">https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/</a>
11. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»	<a href="https://urok.1sept.ru/primary-school">https://urok.1sept.ru/primary-school</a>
12. Я ученик	<a href="https://ja-uchenik.ru/detjam/">https://ja-uchenik.ru/detjam/</a>
13. Я Родитель	<a href="https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/">https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/</a>
14.Единое содержание общего образования (внеурочная деятельность)	<a href="https://edsoo.ru/Vneurochnaya_deyatelnost.htm">https://edsoo.ru/Vneurochnaya_deyatelnost.htm</a>

№ п/п		Дата		ТЕМА УРОКА
план	факт	план	факт	
<b><i>Введение «Вот мы и в школе».</i></b>				
1.		04.09		Что мы знаем о ЗОЖ. По стране Здоровье.
2.		11.09		В гостях у Мойдодыра. Я хозяин своего здоровья.
<b><i>Питание и здоровье</i></b>				
3.		18.09		Правильное питание – залог здоровья Меню из трех блюд на всю жизнь.
4.		25.09		Культура питания. Этикет. Спектакль «Я выбираю кашу»
5.		02.10		«Что даёт нам море». Светофор здорового питания
<b><i>Моё здоровье в моих руках</i></b>				
6.		09.10		Сон и его значение для здоровья человека. Закаливание в домашних условиях
7.		16.10		<u>День здоровья</u> «Будьте здоровы». Иммуитет.
8.		23.10		Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”. Спорт в жизни ребёнка. Слагаемые здоровья.
<b><i>Я в школе и дома</i></b>				
9.		13.11		Я и мои одноклассники. Почему устают глаза?
10.		20.11		Гигиена позвоночника. Сколиоз. Шалости и травмы
11.		27.11		«Я сажусь за уроки» Переутомление и утомление. Умники и умницы
<b><i>Чтоб забыть про докторов</i></b>				
12.		04.12		С. Преображенский «Огородники». Как защитить себя от болезни.(Выставка рисунков)
13.		11.12		<u>День здоровья</u> «Самый здоровый класс». «Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусности
<b><i>Я и моё ближайшее окружение</i></b>				
14.		18.12		Мир эмоций и чувств. Вредные привычки
15.		25.12		«Веснянка» В мире интересного
<b><i>«Вот и стали мы на год взрослей»</i></b>				
16.				Я и опасность. Чем и как можно отравиться. Кукольный спектакль А. Колобова «Красивые грибы»
17.				Первая помощь при отравлении. Наши успехи и достижения