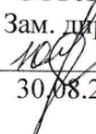


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова  
города Евпатории Республики Крым»

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ШМО  
от 29.08.2023г.  
приказ №1  
Руководитель ШМО  
 Н.Г.Кибало

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам. директора по УВР  
 Ю.Г.Чернобыль  
30.08.2023 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
внеурочной деятельности  
коррекционно-развивающего направления  
курса «Ритмика»  
для 1-3 коррекционного класса

Составитель:  
**Швец**  
**Зоя Васильевна**  
учитель начальных классов  
первой категории



2023г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №16 имени Героя Советского Союза Степана Иванова  
города Евпатории Республики Крым»

**РАССМОТРЕНО**

на заседании ШМО  
от 29.08.2023г.  
приказ №1  
Руководитель ШМО  
\_\_\_\_\_ Н.Г.Кибало

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Ю.Г.Чернобил  
30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы  
\_\_\_\_\_ О.А. Донцова  
Приказ 855/01-16  
от 31.08.2023г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**внеурочной деятельности**  
**коррекционно-развивающего направления**  
**курса «Ритмика»**  
**для 1-3 коррекционного класса**

Составитель:  
**Швец**  
**Зоя Васильевна**  
учитель начальных классов  
первой категории

---

2023г.

### Тематическое планирование.

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование разделов</b>              | <b>Количество часов</b> |
|--------------|---|-------------------------|
| 1            | Упражнения на ориентировку в пространстве | 6 ч                     |
| 2            | Ритмико-гимнастические упражнения         | 15 ч                    |
| 3            | Игры под музыку                           | 6 ч                     |
| 4            | Танцевальные упражнения                   | 6 ч                     |
|              | <b>Итого</b>                              | <b>33</b>               |

## Календарно-тематическое планирование

| № п/п  |  | Дата  |      | Название темы  |
|--|--|-------|------|--|
|  |  | план  | факт |  |
| <b>Упражнения на ориентировку в пространстве (6 ч)</b> |  |       |      |  |
| 1.   |  | 04.09 |      | Введение. Что такое ритмика.   |
| 2.   |  | 11.09 |      | Основные танцевальные правила. Приветствие. Постановка корпуса.                          |
| 3.   |  | 18.09 |      | Первый подход к ритмическому исполнению (хлопки, выстукивания, притоп).                  |
| 4.   |  | 25.09 |      | Понятие о правой, левой руке, правой, левой стороне. Повороты и наклоны корпуса.         |
| 5.   |  | 02.10 |      | Поза исполнителя. Зритель, исполнитель. Положение фигуры по отношению к зрителю. Ракурс. |
| 6.   |  | 09.10 |      | Танцы народов РФ, их особенности и костюмы.  |
| <b>Ритмико-гимнастические упражнения (15 ч)</b>        |  |       |      |  |
| 7.   |  | 16.10 |      | Танцевальная зарядка. Упражнения для рук   |
| 8.   |  | 23.10 |      | Ритмическая схема. Ритмическая игра.   |
| 9.   |  | 13.11 |      | Ритмические упражнения с предметом (мяч, обруч, платок).                                 |
| 10.  |  | 20.11 |      | Этюдная работа. Игры. Понятие пантомима.   |
| 11.  |  | 27.11 |      | Упражнения для развития плавности и мягкости движений. Пластичная гимнастика.            |
| 12.  |  | 04.12 |      | Синхронность и координация движений, используя танцевальные упражнения.                  |
| 13.  |  | 11.12 |      | Упражнения для профилактики плоскостопия.  |
| 14.  |  | 18.12 |      | Гимнастика.  |
| 15.  |  | 25.12 |      | Упражнения на дыхание, упражнения для развития правильной осанки.                        |
| 16.  |  | 15.01 |      | Упражнения для суставов. Разминка «Буратино».  |
| 17.  |  | 22.01 |      | Упражнения на расслабление мышц.   |
| 18.  |  | 29.01 |      | Этюдная работа. Пантомима. Игра «Телефон», «Замри».                                      |
| 19.  |  | 05.02 |      | Музыкальные, танцевальные темы.  |
| 20.  |  | 12.02 |      | Разучивание простейших танцевальных элементов «Часики».                                  |
| 21.  |  | 26.02 |      | Разучивание простейших танцевальных элементов «Качели».                                  |
| <b>Игры под музыку (6 ч)</b>                           |  |       |      |  |
| 22.  |  | 04.03 |      | Разучивание простейших танцевальных элементов «Мельница».                                |
| 23.  |  | 11.03 |      | Настроение в музыке и танце. Характер исполнения.  |
| 24.  |  | 25.03 |      | Выразительные средства музыки и танца.   |
| 25.  |  | 01.04 |      | Музыка, движение, исполнители, костюмы.  |
| 26.  |  | 08.04 |      | Правила танцевального этикета.   |
| 27.  |  | 15.04 |      | Аэробика.  |
| <b>Танцевальные упражнения (6 ч)</b>                   |  |       |      |  |
| 28.  |  | 22.04 |      | Понятие размер. Музыкальная фраза, длительность в музыке и танце.                        |
| 29.  |  | 29.04 |      | Танцевальные игры для развития музыкальности и слуха.                                    |
| 30.  |  | 13.05 |      | Прохлопывание ритмического рисунка прозвучавшей мелодии.                                 |
| 31.  |  | 20.05 |      | Ритмические упражнения.  |
| 32.  |  |       |      | Познакомить с партерной гимнастикой.   |
| 33.  |  |       |      | Урок-смотр знаний  |

